

北地区振興会



本渡北地区振興会
本渡北公民館

〒863-0012
天草市今釜町10番43号
☎0969-23-4734
電子メール
kita-ko@city.amakusa.lg.jp

平成21年度の北地区振興会役員を紹介!

平成21年度の本渡北地区振興会役員が右表のとおり決まりました(敬称略)。役員の方には、北地区のさらなる活性化に向けた協議や各種活動のほか、今後の地域づくりの指標となる地区振興計画の策定などに中心となって取り組んでいただきます。よろしくお願いたします。

役職	氏名	団体名	役職	氏名	団体名
会長	中元利継	区長会	理事	田尻小菊	食改推進委員会
副会長	野嶋榮人	公民館	"	金子広保	消防団
"	山下 司	青壮年会	"	野口健二	交通安全協議会
理事	倉田 豁	老人クラブ	監事	池邊哲夫	区長会
"	田中一美	女性部	"	小田俊明	老人クラブ
"	金澤一紀	体育振興会	顧問	益田悦郎	北小学校校長
"	堀田倫子	民生児童委員	"	金子博臣	J A北支店長
"	池田幸生	北小PTA	事務局	松下慎司	コミュニティ主事
"	野上勝弘	本中PTA			

料理教室の参加者を募集します!

【7月の小学生料理教室】

- ▶対象=北小学校の1～6年の児童(保護者は参加不可)。
- ▶とき=7月11日(土)午前10時～午後1時(予定)。
- ▶ところ=本渡北公民館。
- ▶メニュー=お好み焼き、スープ、南瓜団子。
- ▶参加料=無料。
- ▶定員=先着20人。
- ▶持参品=エプロン、三角巾、

タッパー、水筒(お茶)。

- ▶申込方法=6月15日(月)から同30日(火)までに、電話で本渡北公民館☎23-4734へお申し込みください。

【健康料理教室】

生活習慣病を予防するため、栄養バランスに配慮した食事などについて学びます。なお、託児はありません。

▶対象=どなたでも参加可。

- ▶とき=7月27日(月)午前10時～。
- ▶ところ=①天草中央保健福祉センター②本渡北公民館。
- ▶メニュー=未定。
- ▶参加料=100円。
- ▶定員=各20人(先着順)。
- ▶申込方法=7月22日(水)までに、電話で天草中央保健福祉センター☎24-3737へお申し込みください。

6～7月の行事予定

- 6月19日(金) 北地区社協総会
- 21日(日) 青壮年会
ソフトボール大会
- 7月上旬 北区長会
- 2日(木) 第2回老人大学
- 5日(日) 北地区女子
ソフトバレーボール大会
- 6日(月) 北老連役員会
- 11日(土) 小学生料理教室
- 16日(木) 観光ボランティアガイド
養成講座
- 23日(木) 第3回老人大学

いつまでも健康で豊かな生活を送るために

—第1回老人大学—

5月28日、平成21年度「第1回老人大学」を本渡北公民館で開催し、学級生87人が参加しました。当日は開講式を行った後、“健康を考える～高齢者の転倒・骨折予防～”をテーマに講座を実施。市保健師が転倒予防のポイントなどについて話された後、健康運動指導士による簡単なストレッチや筋力トレーニングが紹介され、学級生の皆さんは楽しそうに取り組んでいました。



▲ストレッチに取り組む学級生の皆さん

第10回北地区女子ソフトバレーボール大会

北地区内事業所チーム・公民館サークルチームもご参加を!

主催: 本渡北体育振興会
本渡北地区振興会
本渡北公民館

★と き ~ 7月5日(日) 午前9時~

★参加資格 ~ 北地区在住の女性チーム・北地区内事業所チーム・公民館サークルチーム。ただし、出場選手の半数以上は北地区在住者であること

★ところ ~ 美来プラザ(港町)

★チーム編成 ~ 4人制



★ルール ~ バレーボールとほとんど同じです

★参加料 ~ 無料

★申込み ~ 6月23日(火)までに北公民館へ
(申込書は同館事務室にもあります)

★問合先 ~ 北公民館 Tel 23-4734

参加チームを大募集!

切り取り

北地区女子ソフトバレーボール大会参加申込書

チーム名					
監督名		住所		Tel	
No.	氏名	年齢	No.	氏名	年齢
1			5		
2			6		
3			7		
4			8		