

# 北地区振興会

みんなでつろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

## 「レディース・ミニバレー大会」参加チーム大募集！

「第3回北地区レディース・ミニバレーボール大会」の参加チームを募集します。この大会は、女性の皆さんの体力づくりなどを目的に実施するものです。参加料は無料。全員に参加賞があります。ぜひ、ご参加ください。



- ◎ **対象**：北地区在住の女性チーム、北地区内事業所チーム、北地区コミュニティセンターサークルチーム（ただし、出場者の3人以上は、北地区在住者であることが必要です）
- ◎ **とき**：7月5日⑩午前9時から
- ◎ **チーム編成**：1チーム5人（選手登録は10人まで）
- ◎ **申込期限**：6月26日⑤
- ◎ **申込方法**：北地区コミュニティセンターに備え付けの参加申込書に必要事項を記入したものか、①チーム名②監督の住所・氏名・電話番号③選手全員の氏名・年齢を記入したものを、同センターへ直接またはファックス（23-4734）で提出してください。
- ◎ **ところ**：北小学校体育館

## 第1回老人大学 『健康講座』



### 健康のための一歩を踏み出そう！

5月21日、平成27年度の「第1回老人大学」が、北地区コミュニティセンターで開催され、学級生63人が参加しました。当日は開講式が行われた後、「プラス10分の運動で健康寿命をのばそう」をテーマに健康講座を実施。市健康運動指導士が、「ふだんから元気にからだを動かすことで糖尿病、心臓病、うつ、認知症などになるリスクを下げることができます。まずは、今より10分多く体を動かすことを心がけましょう」と話された後、簡単な実技指導が行われ、学級生の皆さんは熱心に取り組んでいました。

## 6～7月の行事予定

- 6月19日⑤ 第2回老人大学
- 北地区振興会役員会
- 21日⑩ 青壮年ミニバレーボール大会
- 26日⑤ 北区長会
- 30日④ レディース・ミニバレーボール大会監督会議
- 7月5日⑩ レディース・ミニバレーボール大会
- 10日⑤ 北女性部らくらく教室
- 11日④ 小学生料理教室
- 15日⑥ 第3回老人大学



## 『料理教室』の参加者募集！



### 【小学生料理教室】

- ◆**対象**＝北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）
- ◆**とき**＝7月11日④午前10時～
- ◆**ところ**＝北地区コミュニティセンター
- ◆**メニュー**＝たこ飯、夏野菜の煮物、七夕三色かんてん
- ◆**参加料**＝無料
- ◆**定員**＝先着20人
- ◆**持参品**＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆**申込方法**＝6月15日⑩から同30日④までに、電話で同センター ☎23-4734 へ

### 【健康料理教室】

- 生活習慣病を予防するため、栄養バランスに配慮した食事などについて学びます（託児はありません）
- ◆**とき**＝7月13日⑩午前10時～
- ◆**ところ**＝①天草中央保健福祉センター②北地区コミュニティセンター
- ◆**メニュー**＝未定
- ◆**参加料**＝100円
- ◆**定員**＝各20人（先着順）
- ◆**申込方法**＝7月9日④までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎24-3737 へ

## 北地区振興会・各部会員を紹介します！

平成 27 年度の北地区振興会・各部会員が下表のとおり決まりました（敬称略）。皆さんには、地域課題の解決に向けた協議・検討などをさせていただきます。よろしくお願いたします。

| 地域づくり部会        |       |             | 福祉生活部会        |       |             | 健康増進部会        |       |            |
|----------------|-------|-------------|---------------|-------|-------------|---------------|-------|------------|
| 役職             | 氏名    | 団体名         | 役職            | 氏名    | 団体名         | 役職            | 氏名    | 団体名        |
| 部会長            | 鶴田 克幸 | 地区振興会       | 部会長           | 丸田 千並 | 民生児童委員協議会   | 部会長           | 嶋崎由紀弘 | 体育振興会      |
| 副部会長           | 金子 恭範 | 区長会         | 副部会長          | 鶴田 克幸 | 地区振興会       | 副部会長          | 下田昇一郎 | 青壮年会連絡協議会  |
| 事務局            | 富永久美子 | 地区振興会       | 〃             | 金子 幸人 | 区長会         | 〃             | 松田 武雄 | 老人クラブ連合会   |
| 部会員            | 値賀精一郎 | 区長会         | 事務局           | 岡野 直美 | 民生児童委員協議会   | 〃             | 坂本 洋子 | 食生活改善推進委員会 |
| 〃              | 新 浩二  | 青壮年会連絡協議会   | 部会員           | 山下 司  | 区長会         | 事務局           | 小林 克哉 | 体育振興会      |
| 〃              | 伊藤 勝  | 青壮年会連絡協議会   | 〃             | 岡部利康  | 区長会         | 部会員           | 山下 洋右 | 区長会        |
| 〃              | 北野 憲一 | 老人クラブ連合会    | 〃             | 松田 武雄 | 老人クラブ連合会    | 〃             | 矢住 嘉孝 | 区長会        |
| 〃              | 園田由喜子 | 女性部連絡協議会    | 〃             | 尾田 親生 | 老人クラブ連合会    | 〃             | 伊藤 勝  | 青壮年会連絡協議会  |
| 〃              | 大野 玲子 | 女性部連絡協議会    | <b>生活安全部会</b> |       |             | 〃             | 吉永 繁敏 | 老人クラブ連合会   |
| 〃              | 嶋崎由紀弘 | 体育振興会       | 役職            | 氏名    | 団体名         | 〃             | 川原 陽子 | 女性部連絡協議会   |
| 〃              | 小林 克哉 | 体育振興会       | 部会長           | 金子 幸人 | 区長会         | 〃             | 梶山美千代 | 女性部連絡協議会   |
| <b>子ども育成部会</b> |       |             | 副部会長          | 金子 広保 | 消防団         | 〃             | 松原 茂子 | 食生活改善推進委員会 |
| 役職             | 氏名    | 団体名         | 〃             | 野口 健二 | 交通安全北支部     | <b>環境整備部会</b> |       |            |
| 部会長            | 馬場 昭治 | 北小学校 P T A  | 事務局           | 中嶋 康人 | 区長会         | 役職            | 氏名    | 団体名        |
| 副部会長           | 吉田 篤司 | 本渡中学校 P T A | 部会員           | 平田 輝司 | 区長会         | 部会長           | 下田昇一郎 | 青壮年会連絡協議会  |
| 事務局            | 金澤 武典 | 北小学校 P T A  | 〃             | 唐津 政幸 | 老人クラブ連合会    | 副部会長          | 田中 一美 | 女性部連絡協議会   |
| 部会員            | 嶋崎 幸哉 | 区長会         | 〃             | 井本 明子 | 民生児童委員協議会   | 事務局           | 新 浩二  | 青壮年会連絡協議会  |
| 〃              | 吉野 慎一 | 区長会         | 〃             | 木原 成美 | 民生児童委員協議会   | 部会員           | 浦上 政志 | 区長会        |
| 〃              | 森 暉夫  | 区長会         | 〃             | 濱本 寛久 | 北小学校 P T A  | 〃             | 金子 賢一 | 区長会        |
| 〃              | 平田佐代美 | 民生児童委員協議会   | 〃             | 津田 博之 | 北小学校 P T A  | 〃             | 浦島 幸成 | 区長会        |
| 〃              | 宮崎生久代 | 民生児童委員協議会   | 〃             | 中田 勝也 | 本渡中学校 P T A | 〃             | 鶴田 克幸 | 地区振興会      |
| 〃              | 山下由希弥 | 本渡中学校 P T A | 〃             | 渡邊 一弘 | 本渡中学校 P T A | 〃             | 松原二四郎 | 老人クラブ連合会   |
| 〃              | 坂本 洋子 | 食生活改善推進委員会  | 〃             | 野口 厚  | 消防団         | 〃             | 前田みさ子 | 女性部連絡協議会   |
| 〃              | 道田裕加里 | 食生活改善推進委員会  | 〃             | 中野 友幸 | 交通安全北支部     |               |       |            |

### 女性部らくらく教室を開催します！

北女性部らくらく教室の一つとして、元中学校教師の松下能也さんをお迎えし、講座を開催します。参加料は無料です。皆さん、ぜひご参加ください。

- ◎と き：7月10日(金)午後7時30分から
- ◎と ころ：北地区コミュニティセンター・視聴覚室
- ◎講 師：元中学校教師・松下能也さん（浄南町）
- ◎テーマ：『新たな可能性を求めて』
- ◎申込方法：6月15日(月)～7月6日(月)までに、電話で北地区コミュニティセンター ☎23-4734 へお申し込みください。



生ゴミリサイクル「バクテリア de キエーロ」の講習会を開催します。興味がある方は、ぜひご参加ください。

7月の後半に予定しています。日時は来月号でお知らせします。