

北地区振興会

みんなでつろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

第 2 回女性部らくらく教室 「バクテリア de キューロ」講習会を開催！

家庭から出る生ゴミの減量などを図るため、北女性部らくらく教室の一つとして、生ゴミ処理容器「バクテリア de キューロ」の使い方などを学ぶ講習会を開催します。これは、土や太陽光など自然の力を借りて“生ゴミ”を分解するもので、各家庭で取り組むことができます。

参加料は無料です。



◎と き… 8 月 29 日(金)午後 7 時 30 分から

◎と ころ… 北地区コミュニティセンター・視聴覚室

◎講 師… 水俣市役所・環境モデル都市推進課

鎌田みゆきさん・池崎翔子さん

ゼロ・ウエイスト円卓会議

小里アリサさん

◎内 容… 「バクテリア de キューロ」の使い方など

◎申 込 方 法… 8 月 18 日(日)から同 27 日(水)までに、電話で北地区コミュニティセンター ☎ 23-4734 へお申し込みください。



おもてなしについて語る講師の松本加代子さん

第 1 回女性部らくらく教室

第 1 回北女性部らくらく教室が 7 月 11 日、北地区コミュニティセンターで開かれ、同部会員など 40 人が参加しました。今回の同教室では、栢宇土町の自宅で食事処を運営されている日本おもてなし推進協議会理事の松本加代子さんが“おもてなしのこころ”をテーマに講演。松本さんは、「おもてなしとは『笑顔・ほめる・拍手』を自分以外の人にする事です。おもてなしをすることで、自分や家族も幸せになるし、いろんな場面で良好な人間関係を築くことができます」などと話され、参加した皆さんは熱心に聞き入っていました。

8～9月の行事予定

- 8 月 18 日(日) 北地区振興会役員会
- 21 日(水) 北青壮年会役員会
- 26 日(火) 市民ふれあい座談会
- 28 日(木) 市民ふれあい座談会
- 29 日(金) 第 2 回女性部らくらく教室
- 31 日(日) 北小 PTA 地区対抗球技大会
- 9 月 1 日(月) スローピッチソフトボール大会監督会議
- 5 日(金) 北老連役員会
- 7 日(日) 青壮年スローピッチソフトボール大会
- 13 日(土) 小学生料理教室



「料理教室」の参加者募集！



【小学生料理教室】

- ◆対象＝北小学校の 1～6 年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝9 月 13 日(土)午前 10 時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝煮しめ、貝汁、お月見三色おはぎ
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着 20 人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝8 月 18 日(日)から同 29 日(金)までに、電話で同センター ☎23-4734 へ



【健康料理教室】

- 生活習慣病を予防するため、栄養バランスに配慮した食事などについて学びます(託児はありません)。
- ◆とき＝9 月 22 日(日)午前 10 時～
- ◆ところ＝①天草中央保健福祉センター②北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝未定
- ◆参加料＝100 円
- ◆定員＝各 20 人（先着順）
- ◆申込方法＝9 月 18 日(水)までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎24-3737 へ



「ふれあい・いきいきサロン交流会」を開催！



北地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんの仲間づくりや健康づくりなどを目的に、楽しいゲームなどを通して高齢者同士の交流を深めてもらう「ふれあい・いきいきサロン交流会」を開催します。参加料は無料。全員に参加賞があります。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。なお、参加する人は飲み物（お茶）と上履きを持参してください。

- ◎と き… 9月25日(土)午前10時から正午まで。
- ◎と ころ… 北地区コミュニティセンター1階・講堂
- ◎内 容… お手玉投げや新聞紙を使ったゲーム、健康体操、茶話会など。
- ◎申込方法… 9月19日(金)までに、電話で北地区コミュニティセンター☎23-4734へお申し込みください。なお、城下・浜崎・山仁田・本泉・今釜・広瀬・大矢崎・茂木根の人は、各区のサロン代表者へお申し込みください。

第3回老人大学

7月17日、第3回老人大学が北地区コミュニティセンターで開催され、学級生64人が参加しました。今回は、大塚製薬の食育指導士・食生活アドバイザーの葛西雅美さん（今釜区出身）を講師に迎え、「高齢者のための熱中症対策」をテーマに講座を実施。熱中症の予防策として、こまめな水分・塩分補給や熱中症になりにくい室内環境、外出時の準備のほか、水分補給のポイントなどをわかりやすく話され、学級生の皆さんは熱心に聞き入っていました。



熱中症対策について語る講師の葛西雅美さん

北体育振興会が奨励金贈呈

祝・ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会出場



第37回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会・男子11～12歳50mと100mの平泳ぎに出場する本渡中学校1年の酒井大和さん（牛の首区＝写真右）に8月5日、北体育振興会（金澤一紀会長）から奨励金が贈呈されました。全国大会は、8月26～30日に東京都江東区で開かれます。皆さんの温かいご声援をお願いします。

「市民ふれあい座談会」

が開催されます！

天草市では、市民の皆さんから市政に関するご意見などを直接お聞きする「市民ふれあい座談会」を開催されます。ぜひ、ご参加ください。

と き＝ 8月26日(土)、同28日(日)。

いずれも午後7時30分から

と ころ＝ 天草市民センター2階・大会議室

※詳細は、市役所本庁・秘書課 広報広聴係 ☎23-1111 内線1208へお尋ねください。



本泉区・わくわく教室



本泉区では、地元の子どもたちが夏休みを元気いっばいに過ごせるようにと、7月22日から「わくわく教室」を同区公民館で開催しています（8月22日まで、13日間実施）。この教室では、子どもたちは1時間の自主学習をした後、住民有志や高齢者サロン“いずみ会”でつくる子育て応援隊のメンバーに水鉄砲づくりや茶道を教してもらうなど、高齢者との交流も図られています。吉野慎一区長は「多いときで20人以上の児童が参加しています。今年で2年目ですが、いずみ会の皆さんも、普段接する機会の少ない子どもたちの喜ぶ姿に“元気のもと”をもらったり、顔見知りになってあいさつをしてくれたりするようになったと喜んでおられます」と話していました。



開講式での自己紹介のようす！

