

北地区振興会

みんなでつろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会
〒863-0012
天草市今釜町 10 番 43 号
本渡北地区コミュニティセンター
☎・FAX 0969-23-4734
電子メール
hondokita@amakusa-cc.jp

『ふれあい いきいき サロン交流会』を開催！



北地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんの仲間づくりや健康づくりなどを目的に、楽しいゲームなどを通して高齢者同士の交流を深めてもらう「ふれあい いきいきサロン交流会」を開催します。参加料は無料。全員に参加賞があります。多くの皆様のご参加をお待ちしています。なお、参加する人は飲み物(お茶)と上履きを持参してください。

- と き＝3月1日(㊤)午前10時から正午まで
- と ころ＝北地区コミュニティセンター・講堂
- 内 容＝「じゃんけんぽんであめ玉」や輪投げ、ビールタワーなどのゲームや健康体操、茶話会など
- 申込方法＝2月20日(㊤)までに、電話で北地区コミュニティセンター☎23-4734へお申し込みください。なお、城下・浜崎・山仁田・本泉・今釜・広瀬・大矢崎・茂木根・牛の首の人は、各区のサロン代表者へお申し込みください。

北小PTA講演会に参加しませんか！

北小学校PTAでは、子育てをテーマに講演会を開催されます。

今回は、上天草市総合病院小児病棟で11年勤務をされ、現在、スクールカウンセラー、熊本大学医学部非常勤講師の岡崎光洋氏をお招きし、「現代における子育て」などについて講演されます。参加料は無料です。どなたでも参加できますので、ぜひ、ご参加ください。

- ◎と き＝2月26日(㊤)午前10時～11時
- ◎と ころ＝北小学校体育館
- ◎講 師＝臨床心理士
岡崎 光洋 氏
- ◎演 題＝「現代における子育て」



- ※当日は、同校の授業参観も行われますので、できるだけ徒歩または自転車などでご来場ください。なお、天候が良く、グラウンドの状態がいい場合は、運動場を駐車場として開放されます。
- ※詳しいことは、北小学校☎23-0755へお尋ねください。

2～3月の行事予定

- 2月16日(㊤) 第9回老人大学
- 17日(金) 北地区振興会役員会
- 18日(土) コミュニティセンター清掃
- 22日(㊤) 北区長会
- 北女性部連絡協議会
- 26日(㊤) 北小PTA講演会
- 北青壮年奉仕活動
- 天草づくり講演会
- 3月8日(㊤) 北老連役員会
- 10日(金) 北地区コミュニティセンターサークル代表者会議
- 11日(土) 小学生料理教室
- 中旬 北区長会
- 北地区振興会役員会

小学生料理教室参加者募集

- ◆対象＝北小学校の1～6年の児童(保護者は参加不可)
- ◆と き＝3月11日(土)午前10時～
- ◆と ころ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝おひなさま寿司、サラダ、吸い物
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着20人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒(お茶)
- ◆申込方法＝2月15日(㊤)から3月6日(㊤)までに、電話で同センター☎23-4734へ



第8回老人大学



1月19日、第8回老人大学が北地区コミュニティセンターで開催され、学級生など51人が参加しました。今回は、日本食育協会認定講師・山本友保さんを講師に迎え、「毎日の食事を楽しもう～低栄養状態ストップ作戦」をテーマに食育講座を実施。低栄養状態におちいる理由（身体的、精神的、環境的な理由）や、低栄養状態を防ぐための生活習慣や毎日の食事をもっと楽しむための秘訣（器などに変化をつけて）など盛りだくさんの内容で、学級生のみなさんは熱心に聞き入っていました。

北小吹奏楽団「ふれあいコンサート」にご参加を！

北小学校吹奏楽団による「ふれあいコンサート」が開催されます。同吹奏楽団のほか、本中吹奏楽団なども出演。入場料は無料です。どなたでも参加できます。お誘い合わせの上、ご来場ください。

と き＝3月18日㊤午後1時30分～

と ころ＝北小学校体育館

賛助出演＝本渡中学校吹奏楽団

北小PTAコーラス、北小6年生



浜崎区老人クラブ・通いの場

浜崎区老人クラブは天草市がすすめる介護予防の「通いの場」として登録されました。住み慣れた地域で、いつまでも元気で暮らしたいという思いはみなさん共有の願いだと思います。そのためには自ら身体や頭の老化予防に取り組むこと、また地域のみなさんとの支え合いが大切です。同老人クラブ会長・新木利男さんが呼びかけ、参加者を募ったものです。平成28年12月から毎週金曜日午前10時から1時間ほど、準備体操、筋力運動やストレッチなど、「いきいき100歳体操」で汗を流された後は、茶話会を楽しまれています。



100歳体操を取り組んでいる様子

日本の宝島“天草づくり” 講演会開催のお知らせ

住民の自治に対する共通認識を深め、市民と行政の協働によるまちづくりを推進し、自立した住民自治体制の確立、まちづくりに対する意識の高揚を図ることを目的に開催されます。

と き＝2月26日㊤ 午後2時～同4時まで

と ころ＝新和町民センター

(天草市新和町小宮地 669-1)

講 師＝広島県安芸高田市

川根振興協議会長 辻駒 健二 氏

演 題＝「住民自ら営むまち」

※どなたでも参加できます。興味があられる方はぜひ、ご参加ください。



北地区コミュニティセンター の定期利用団体を募集！

平成29年度に、新たに北地区コミュニティセンターを利用して、定期的な生涯学習・スポーツ活動を行う団体を募集します。

利用を希望する団体は、北地区コミュニティセンターに備え付けの登録申請書などに必要事項を記入し、3月2日㊤までに同センターへ提出してください。なお、利用団体の代表者会議を3月10日㊤午後7時30分から、同センターで実施します。

※利用団体の条件などの詳細は、北地区コミュニティセンター ☎23-4734 へ