

北地区振興会

みんなで作ろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

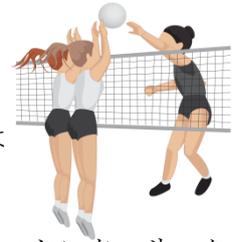
電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp



「レディース・ミニバレー大会」参加チーム大募集！

「第4回北地区レディース・ミニバレーボール大会」の参加チームを募集します。この大会は、女性の皆さんの体力づくりなどを目的に実施するものです。参加料は無料。全員に参加賞があります。ぜひ、ご参加ください。



◎対象：北地区在住の女性チーム、北地区内事業所チーム、北地区コミュニティセンターサークルチーム（ただし、出場者の3人以上は、北地区在住者であることが必要です）

◎とき：7月3日⑩午前9時から ◎ところ：北小学校体育館

◎チーム編成：1チーム5人（選手登録は10人まで）

◎申込期限：6月24日⑩

◎申込方法：北地区コミュニティセンターに備え付けの参加申込書に必要事項を記入したものか、①チーム名②監督の住所・氏名・電話番号③選手全員の氏名・年齢を記入したものを、同センターへ直接またはファックス(23-4734)で提出してください。

第1回女性部らくらく教室

『天草の草木・こぼれ話』教養講座を開催！

北女性部らくらく教室の一つとして、元小学校教師で新和町にお住いの岡田壮之祐さんをお招きし、教養講座を開催します。参加料は無料です。皆さん、ぜひご参加ください。

◎とき：6月27日⑩午後7時30分から

◎ところ：北地区コミュニティセンター 視聴覚室

◎講師：元小学校教師・岡田壮之祐さん

◎テーマ：「天草の草木・こぼれ話」

◎申込方法：6月15日⑩～6月24日⑩までに、電話で北地区コミュニティセンター☎23-4734へお申し込みください



6～7月の行事予定

- 6月23日⑩ 老人大学
- 24日⑩ 北地区振興会役員会
- 26日⑩ 靑壮年ミニバレーボール大会
- 27日⑩ 北女性部らくらく教室
- 28日⑩ 北区長会
- 7月3日⑩ レディース・ミニバレーボール大会
- 9日⑩ 小学生料理教室
- 10日⑩ 参議院議員選挙



「料理教室」の参加者募集！

【小学生料理教室】

- ◆対象＝北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝7月9日⑩午前10時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝たこ飯、夏野菜の煮物、七夕三色かんてん
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着20人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝6月15日⑩から同30日⑩までに、電話で同センター☎23-4734へ

【マイ・キッチン】

- 毎日の献立に悩んでいる人や料理初心者の人など、どなたでも参加できます（託児はありません）
- ◆とき＝7月25日⑩午前10時～
 - ◆ところ＝①天草中央保健福祉センター②北地区コミュニティセンター
 - ◆メニュー＝未定
 - ◆参加料＝100円
 - ◆定員＝各20人（先着順）
 - ◆申込方法＝7月21日⑩までに、電話で天草中央保健福祉センター☎24-3737へ

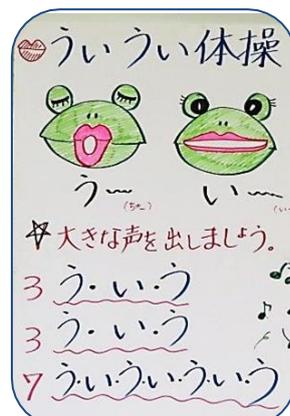
北地区振興会・各部会員を紹介します！

平成 28 年度の北地区振興会・各部会員が下表のとおり決まりました（敬称略）。皆さんには、地域課題の解決に向けた協議・検討などをさせていただきます。よろしくお願いいたします。

地域づくり部会			福祉生活部会			健康増進部会		
役職	氏名	団体名	役職	氏名	団体名	役職	氏名	団体名
部会長	鶴田克幸	地区振興会	部会長	丸田千並	民生児童委員協議会	部会長	嶋崎由紀弘	体育振興会
副部会長	山下 司	区長会	副部会長	鶴田克幸	地区振興会	副部会長	下田昇一郎	青壮年連絡協議会
事務局	富永久美子	地区振興会	〃	中嶋康人	区長会	〃	松田武雄	老人クラブ連合会
部会員	野田隆生	区長会	事務局	岡野直美	民生児童委員協議会	〃	坂本洋子	食生活改善推進委員会
〃	泉 肇	青壮年連絡協議会	部会員	金澤一紀	区長会	事務局	小林克哉	体育振興会
〃	山崎公任	青壮年連絡協議会	〃	植田健一	区長会	部会員	森 暉夫	区長会
〃	新木利男	老人クラブ連合会	〃	松田武雄	老人クラブ連合会	〃	矢住 嘉孝	区長会
〃	原田節子	女性部連絡協議会	〃	尾田親生	老人クラブ連合会	〃	山崎公任	青壮年連絡協議会
〃	山下智代	女性部連絡協議会	生活安全部会			〃	吉永 繁敏	老人クラブ連合会
〃	嶋崎由紀弘	体育振興会	役職	氏名	団体名	〃	下田智子	女性部連絡協議会
〃	小林克哉	体育振興会	部会長	中嶋康人	区長会	〃	唐津靖子	女性部連絡協議会
子ども育成部会			副部会長	野口 厚	消防団	〃	松原 茂子	食生活改善推進委員会
役職	氏名	団体名	〃	野口健二	交通安全北支部	環境整備部会		
部会長	金澤武典	北小学校 P T A	事務局	浦上政志	区長会	役職	氏名	団体名
副部会長	吉田篤司	本渡中学校 P T A	部会員	平田輝司	区長会	部会長	下田昇一郎	青壮年連絡協議会
事務局	赤松真一郎	北小学校 P T A	〃	唐津政幸	老人クラブ連合会	副部会長	田中一美	女性部連絡協議会
部会員	嶋崎幸哉	区長会	〃	井本明子	民生児童委員協議会	事務局	泉 肇	青壮年連絡協議会
〃	中上 徹	区長会	〃	木原成美	民生児童委員協議会	部会員	丸田光二	区長会
〃	猪口義憲	区長会	〃	濱本寛久	北小学校 P T A	〃	金子賢一	区長会
〃	平田佐代美	民生児童委員協議会	〃	石田真一郎	北小学校 P T A	〃	浦島幸成	区長会
〃	宮崎生久代	民生児童委員協議会	〃	山口恵美	本渡中学校 P T A	〃	鶴田克幸	地区振興会
〃	山下由希弥	本渡中学校 P T A	〃	渡邊一弘	本渡中学校 P T A	〃	佐々田良親	老人クラブ連合会
〃	坂本洋子	食生活改善推進委員会	〃	金子哲也	消防団	〃	中村真由子	女性部連絡協議会
〃	道田裕加里	食生活改善推進委員会	〃	中野友幸	交通安全北支部	〃	村田蘭子	女性部連絡協議会

第 1 回老人大学 『健康講座』

5月18日、平成28年度の「第1回老人大学」が北地区コミュニティセンターで開催され、学級生67人が参加しました。当日は開講式が行われた後、「ちょっといいお歯なし」をテーマに健康講座を実施。天草市生涯学習課・社会教育指導員の吉永智昭さんが、口腔の機能を低下させない為に遊びながら楽しくリハビリを行う方法（唇、舌の体操・歌いながらする方法他）や、一生自分の口から楽しく食べること、日々の努力で、認知症は予防できることなど、わかりやすく楽しく話をされ、学級生の皆さんはうなずいたり笑ったりしながら聞き入っていました。



2016・天草市健康フェスタについて！

日時： 6月18日(土)午後1:00～同4:00

開場： 天草市民センター体育館&展示ホール

内容： 歯科コーナー、体験コーナー、相談コーナー、チェックコーナー（身体測定、血管年齢測定他）

★健康ポイント45Pもらえます。（健康カードを持参）

