

北地区振興会

みんなでつくろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”

心
感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

「バクテリア de キエーロ」講習会を開催！

土の中の微生物や太陽光などの力を利用した生ゴミ処理器「バクテリア de キエーロ」の講習会を実施。これは、家庭ゴミの減量を図ることを目的として実施されるものです。庭でも、ベランダでも出来ます。まずは、説明を聞きにきませんか。



◎と き＝7月29日(金)午前10時から

◎ところ＝北地区コミュニティセンター

◎内 容＝「バクテリア de キエーロ」の使用方法など

◎申込方法＝住所、氏名、電話番号を記入したものを、同センターへ直接またはファックス(23-4734)でお申し込みください。

◎定員＝40人(先着順)

- ・キエーロとは、光を通す屋根付きの土の入った箱。
- ・我が家で生ゴミが簡単に処理できる。
- ・土だけなので、維持費がかからない。
- ・虫がわからない。
- ・生ゴミを入れ続けても、土は増えない。

7～8月の行事予定

- 7月15日(金) 子ども育成部会会議
- 21日(木) 第3回老人大学健康増進部会会議
- 23日(土) 天草子ハイヤ
- 30日(土) 花火大会
- 31日(日) 天草ハイヤ踊りの競演
- 8月6日(土) 天草ハイヤ道中総踊り
- 20日(土) 小学生料理教室



『料理教室』の参加者募集！



【小学生料理教室】

◆対象＝北小学校の1～6年の児童(保護者は参加不可)

◆とき＝8月20日(土)午前10時～

◆ところ＝北地区コミュニティセンター

◆メニュー＝カレーミートライス、トマトと豆腐のサラダ、フルーツ白玉

◆参加料＝無料

◆定員＝先着20人

◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒(お茶)

◆申込方法＝7月15日(金)から同8月10日(土)までに、電話で同センター☎23-4734へ

【健康料理教室】

生活習慣病を予防するため、栄養バランスに配慮した食事などについて学びます。(託児はありません)

◆とき＝8月22日(日)午前10時～

◆ところ＝①天草中央保健福祉センター②北地区コミュニティセンター

◆メニュー＝未定

◆参加料＝100円

◆定員＝各20人(先着順)

◆申込方法＝8月18日(土)までに、電話で天草中央保健福祉センター☎24-3737へ



大矢崎かめ〜ずが優勝！ 2位みこころ そら、3位うさぎ〜ず

北地区レディース・ミニバレーボール大会



7月3日、「第4回北地区レディース・ミニバレーボール大会」が北小学校体育館で開催されました。これは、北地区の女性の健康増進や交流などを図ることを目的に実施されたものです。大会には、コミュニティセンターサークルチームや北地区在住の女性チームなど12チームが参加。各チームとも、日ごろの練習の成果を十分に発揮し、白熱した好ゲームを繰り広げていました。決勝戦、3位決定戦とも 甲乙付け難い戦いとなり、結果は、優勝・大矢崎かめ〜ず、2位・みこころ そら、3位・うさぎ〜ずでした。

北青壮年会ミニバレーボール大会

「第25回北青壮年会ミニバレーボール大会」が6月26日、北小学校体育館で開催されました。今年の大会は全12地区の青壮年会から11チームが参加。A・B・Cのパートに分かれて熱戦が展開され、参加者の皆さんは和気あいあいと楽しそうにプレーしていました。なお、大会結果は、予選リーグを勝ち上がった浜崎、中村、大矢崎で決勝が行われ、2戦2勝した中村が優勝。2位・浜崎、3位・大矢崎でした。

中村チームが優勝！ 2位・浜崎、3位・大矢崎



優勝した中村チームの皆さん



第1回女性部らくらく教室

6月27日、第1回女性部らくらく教室が北地区コミュニティセンターで開催され、同部会員など33人が参加しました。今回は、元小学校教師の岡田壮之祐さんが「天草の草木・こぼれ話」をテーマに講演。実際に植物を持ってきてくださり、各植物の生息地や草花での遊び方、雑学（硬貨を磨くとぴかぴかになるカタバミ他）など、盛りだくさんの話があり、参加した皆さんは頷いたり感心したりしながら聞き入っていました。

ニュースポーツを体験しませんか！

ニュースポーツとは、「いつでも」「どこでも」「だれでも」気軽に楽しめるスポーツです。技術やルールが簡単！体力の有無にかかわらず、人数や年齢などに合わせたルールで楽しむことができます。町内会や子供会、PTA、いきいきサロンなど、気軽にニュースポーツを体験してみませんか。また、天草市では、ニュースポーツの道具をいくつか保管しています。道具だけの借用もできます。詳しくは市役所スポーツ推進課（☎32-6783）までお問合せください。

