

北地区振興会

みんなでつろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”

心
感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

平成 30 年度の区長さんを紹介します

平成 30 年度の各区長さんは、右表の方々です（敬称略）。

区長さんには、住民に最も身近な自治組織（区）のまとめ役として、また、市から住民の皆さんへの連絡周知や、各種課題の解決に向けた市への要望・提案を行っていただくなど、地域発展のためにご尽力いただきます。よろしくお願いいたします。



区 名	氏 名	区 名	氏 名
城 下	矢 住 嘉 孝	今 釜 新 町	野 田 隆 生
浜 崎	◎金 澤 一 好	小 松 原	金 澤 一 紀
牛 の 首	山 下 司	大 門 口	◎野 口 俊 夫
馬 場	丸 田 光 二	広 瀬	◎山 崎 公 任
中 村	◎鶴 田 藤 義	大 矢 崎	中 上 徹
山 仁 田	吉 田 省 三	茂 木 根 村	◎金 子 和 豊
本 泉	猪 口 義 憲	茂 木 根 釜	浦 島 幸 成
今 釜	浦 上 政 志	◎は新任の区長さんです。	



『小学生料理教室』に参加しませんか！



市食生活改善推進員協議会・本渡分会主催（北地区振興会共催）の「小学生料理教室」を、5月から来年3月までの毎月第2土曜日に開催します。参加料は無料です。友だちどうして参加してみませんか。なお、参加の募集は毎月、「北地区振興会だより」で行います。

- ◆対 象＝北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）
- ◆と き＝5月12日㊤午前10時～午後1時（予定）
- ◆と ころ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メ ニ ュー＝鯉のぼりオムライス、スープ、ヘルシーサラダ
- ◆定 員＝先着 20 人
- ◆持 参 品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申 込 方 法＝4月27日㊤までに、電話で北地区コミュニティセンター☎23-4734へお申し込みください。



上手に切れたかな



おひなさま寿司



食後の片づけ！



ふれあい・いきいきサロン交流会

たのしいゲームや会話で交流深める！

3月5日、「第21回ふれあい・いきいきサロン交流会」が北地区コミュニティセンターで開催されました。これは、北地区社会福祉協議会が高齢者の皆さんの仲間づくりや健康づくりなどを目的に年2回実施しているものです。交流会には、各区のサロンの会員など105人が参加。お手玉渡しゲームは“あんたがたどこさ”の歌に合わせてお手玉を右回り、左回りに渡していく内容で、なかなか難しそうでしたが、笑いありで皆さんとても楽しそうでした。また、ゲーム終了後には茶話会が行われ楽しい会話などをして交流を深めていました。



第9回老人大学

みんなで楽しく歌った、懐かしの歌



講師の
長島裕子氏



2月27日、「第9回老人大学」が北地区コミュニティセンターで開催され、学級生など56人が参加しました。今年で3年続けて来ていただいている講師の長島裕子氏の指導により健康歌謡教室を実施。「大阪しぐれ」や、「北国の春」他、天草にかかわる歌「天草小唄」、「天草五橋」など、懐かしい昭和の歌9曲を参加者全員で楽しんで歌っていました。リクエストにこたえて、講師の先生が「天草の女」を熱唱していただきました。

4月の行事予定

- 4月10日㊥ 北小学校入学式
本渡中学校入学式
- 11日㊥ 北幼稚園入園式
- 12日㊥ 北老連役員会
- 13日㊥ 北地区振興会役員会
- 20日㊥ 北区長会総会
- 26日㊥ 北地区振興会総会
北地区社協総会
- 27日㊥ 体育振興会総会
北老連総会



ふるさと応援交付金を いただきました

本渡北地区振興会に市外の方から“ふるさと応援交付金制度”を利用して寄付をしていただきました。今後の北地区のまちづくりの為に活用させていただきます。ありがとうございました。

◎福岡県 匿名希望 様

【健康料理教室】の参加者募集！

市食生活改善推進員協議会・本渡分会では、生活習慣病を予防するため、栄養バランスに配慮した食事などについて学ぶ「健康料理教室」の参加者を募集します。どなたでも参加できます。参加料は100円です。お気軽にご参加ください。

- ◆と き＝5月28日㊥午前10時から
- ◆と ころ＝①天草中央保健福祉センター
- ◆定 員＝各20人（先着順）
- ◆申込方法＝5月24日㊥までに、電話で天草中央保健福祉センター☎24-3737へ