北地区振興会



本渡北地区振興会 本渡北公民館

〒863-0012 天草市今釜町10番43号 ☎•FAX 0969-23-4734 kita-ko@city.amakusa.lg.jp

平成23年度の区長さんを紹介します

平成23年度の各区長さんは右 表の方々です(敬称略)。

区長さんには、住民に最も身近 な自治組織(区)のまとめ役として、 また、市から住民の皆さんへの連 絡周知や、各種課題の解決に向け た市への要望・提案を行っていた だくなど、地域と市のパイプ役と してご尽力いただきます。よろし くお願いいたします。

区名	氏 名	区名	氏 名
城 下	池邉哲夫	今釜新町	宮川敏剛
浜 崎	◎平田輝司	小 松 原	◎金 子 恭 範
牛の首	金澤裕嚴	大門口	植田健一
馬 場	鶴田克幸	広 瀬	藤木正人
中 村	梶山浩之助	大矢崎	◎金 子 幸 人
山仁田	◎中嶋康人	茂木根村	塚本澄雄
本 泉	田中正勝	茂木根釜	◎堀 田 建 悟
今 釜	吉岡輝治	◎は新任の区長さんです。	

学生料理教室((6月))の参加者募集!!

主催・市食生活改善推進員協議会本渡分会/共催・北地区振興会、北公民館

「子どもが自分で食事を作って食 べることができる」ようになること を目的に実施している『小学生料理 教室』の参加者を募集します。

6月は"梅雨を乗り切りましょう" をテーマに、タイピーエンや春巻き、 夏野菜サラダを作ります。参加料は 無料です。友だち同士で参加してみ ませんか(保護者は参加できませ h).

- ▶対象=北小学校の1~ 6年の児童。
- ▶とき=6月11日出午 前10時から午後1時 まで(予定)。
- ▶ところ=北公民館。
- ▶定員=先着20人。
- ▶持参品=エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒(お茶)。
- ▶申込方法=5月16日側から同31日火までに、電話で北公民 館☎23-4734へお申し込みください。

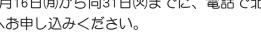


5月15日(日) 本渡中学校体育大会 19日(木) 第1回老人大学・開講式 28日(土)~6月12日(日)

第7回天草花しょうぶ祭り

下旬 北青壮年会総会

- 6月5日(日)トライアスロン大会
 - 6日(月) 北老連役員会
 - 11日生)小学生料理教室
 - 12日(日) 北地区クリーン活動
 - 23日(木) 第2回老人大学



『マイ・キッチン』に参加しませんか!

市食生活改善推進員協議会本渡分会では、「明日の元気は 今日の食事から!おいしく、体にやさしい食事づくりの普及」 を目ざして、料理教室『マイ・キッチン』を開催しています。 毎日の献立に悩んでいる人、料理初心者の人など、どなたで も参加できます。お気軽にご参加ください。なお、当日は託 児はありません。

- **▶と き**=6月20日(月)午前10時から。
- ▶ところ=①天草中央保健福祉センター②北公民館。
- ▶参加料=100円。
- ▶定 員=各20人(先着順)。
- ▶申込方法=6月16日休までに、電話で天草中央保健福祉 センター☎24-3737へお申し込みください。

まとなも みんなそろって ここちよい汗を流そう / 第2もも おとなも みんなそろって ここちょい汗を流そう /

は地区クリーン活動

多くの皆さんのご参加をお願いします



今年度から、北地区住民みんなで、 快適で住みよいまちづくりをより一層 推進することなどを目的に『北地区ク リーン活動』を実施します。これは、 昨年度まで「市民・青少年一日一汗運 動」(市主催)として行ってきた取り 組みを、北地区主催により引き続き実 施するものです。

子どもから高齢者までの多くの皆さ んのご参加をお願いします。

6月12日(日)

※実施時間や雨天時の対応などは、各区で異なります

主 催:北地区振興会・北区長会・北公民館

「健康診査希望調査票」のご提出を!

市では4月初旬、市内の全世帯に「健康診査希望調査票」をお送りしました。この調査票は、市民の皆さんの健康診査受診予定の把握や、健診の案内などをするために送付したもので、すべての世帯から提出していただくこととしています。

提出期限を5月6日としていましたが、まだ提

出していない人は、必要事項を記入のうえ、早め に調査票に同封している返信用封筒に入れて郵送 するか、直接、天草中央保健福祉センターへ提出 してください。

【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター器24-0620