

北地区振興会

心
感謝
挨拶
思いやり

本渡北地区振興会
本渡北公民館

〒863-0012
天草市今釜町10番43号
☎・FAX 0969-23-4734
電子メール
kita-ko@city.amakusa.lg.jp

平成23年度の区長さんを紹介します

平成23年度の各区長さんは右表の方々です(敬称略)。

区長さんには、住民に最も身近な自治組織(区)のまとめ役として、また、市から住民の皆さんへの連絡周知や、各種課題の解決に向けた市への要望・提案を行っていただくなど、地域と市のパイプ役としてご尽力いただきます。よろしくをお願いいたします。

区 名	氏 名	区 名	氏 名
城 下	池 邊 哲 夫	今釜新町	宮 川 敏 剛
浜 崎	◎平 田 輝 司	小 松 原	◎金 子 恭 範
牛 の 首	金 澤 裕 巖	大 門 口	植 田 健 一
馬 場	鶴 田 克 幸	広 瀬	藤 木 正 人
中 村	梶山浩之助	大 矢 崎	◎金 子 幸 人
山 仁 田	◎中 嶋 康 人	茂木根村	塚 本 澄 雄
本 泉	田 中 正 勝	茂木根釜	◎堀 田 建 悟
今 釜	吉 岡 輝 治	◎は新任の区長さんです。	

小学生料理教室(6月)の参加者募集!

主催・市食生活改善推進員協議会本渡分会／共催・北地区振興会、北公民館

「子どもが自分で食事を作って食べることができる」ようになることを目的に実施している『小学生料理教室』の参加者を募集します。

6月は“梅雨を乗り切りましょう”をテーマに、タイピーエンや春巻き、夏野菜サラダを作ります。参加料は無料です。友だち同士で参加してみませんか(保護者は参加できません)。

▶対象＝北小学校の1～6年の児童。

▶とき＝6月11日(土)午前10時から午後1時まで(予定)。

▶ところ＝北公民館。

▶定員＝先着20人。

▶持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒(お茶)。

▶申込方法＝5月16日(月)から同31日(火)までに、電話で北公民館☎23-4734へお申し込みください。



5～6月の行事予定

5月15日(日) 本渡中学校体育大会
19日(木) 第1回老人大学・開講式
28日(土)～6月12日(日)
第7回天草花しょうぶ祭り
下旬 北青壮年会総会
6月5日(日) トライアスロン大会
6日(月) 北老連役員会
11日(土) 小学生料理教室
12日(日) 北地区クリーン活動
23日(木) 第2回老人大学

『マイ・キッチン』に参加しませんか!

市食生活改善推進員協議会本渡分会では、「明日の元気は今日の食事から!おいしく、体にやさしい食事づくりの普及」を目ざして、料理教室『マイ・キッチン』を開催しています。毎日の献立に悩んでいる人、料理初心者の人など、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。なお、当日は託児はありません。

▶とき＝6月20日(月)午前10時から。

▶ところ＝①天草中央保健福祉センター②北公民館。

▶参加料＝100円。

▶定員＝各20人(先着順)。

▶申込方法＝6月16日(木)までに、電話で天草中央保健福祉センター☎24-3737へお申し込みください。

子どももおとなも みんなそろって こちよい汗を流そう！

第1回

北地区クリーン活動

多くの皆様のご参加をお願いします



今年度から、北地区住民みんなで、快適で住みよいまちづくりをより一層推進することなどを目的に『北地区クリーン活動』を実施します。これは、昨年度まで「市民・青少年一日一汗運動」（市主催）として行ってきた取り組みを、北地区主催により引き続き実施するものです。

子どもから高齢者までの多くの皆様のご参加をお願いします。

6月12日(日)

※実施時間や雨天時の対応などは、各区で異なります

主 催：北地区振興会・北区長会・北公民館

「健康診査希望調査票」のご提出を！

市では4月初旬、市内の全世帯に「健康診査希望調査票」をお送りしました。この調査票は、市民の皆さんの健康診査受診予定の把握や、健診の案内などをするために送付したもので、すべての世帯から提出していただくこととしています。

提出期限を5月6日としていましたが、まだ提

出していない人は、必要事項を記入のうえ、早めに調査票に同封している返信用封筒に入れて郵送するか、直接、天草中央保健福祉センターへ提出してください。

【問い合わせ先】

天草中央保健福祉センター ☎24-0620