

北地区振興会

心
感謝
思いやり
挨拶

本渡北地区振興会
本渡北公民館

〒863-0012
天草市今釜町10番43号
☎・FAX 0969-23-4734
電子メール
kita-ko@city.amakusa.lg.jp

ゲームや会話を楽しみ交流深める! ふれあい・いきいきサロン交流会

9月8日、「第8回ふれあい・いきいきサロン交流会」が北公民館で開催されました。これは、北地区社会福祉協議会が高齢者の皆さんの仲間づくりや健康づくりを目的に、年2回実施しているものです。交流会には、各区サロンの会員など96人が参加。倒れているペットボトルを、ひもを使って起こした回数を競う“ペットボトル起こし”や、点数板にお手玉を投げ合計点を競うゲーム、参加者同士でじゃんけんをして、おもちゃの1万円札を取り合うゲームなどを楽しんだほか、ゲーム終了後には茶話会を行い、楽しい会話などをして交流を深めていました。



▲“ペットボトル起こし”を楽しむ参加者の皆さん

北体育振興会が奨励金贈呈



▲金澤一紀会長から奨励金を受け取る山下京文さん(写真右)

ジュニアオリンピック出場! 山下京文さん

ジュニアオリンピック陸上競技大会・熊本県予選会の1500m(中学2年男子)で優勝し、全国大会出場を決めた本渡中の山下京文さん(山仁田区)に9月23日、北体育振興会から奨励金が贈呈されました。北公民館で行われた贈呈式で、金澤一紀・同会会長から奨励金を受け取った山下さんは「自己新記録を出して、決勝進出することが目標です」と力強く抱負を語っていました。全国大会は、10月28～30日に横浜市で開かれます。皆さんのご声援をお願いします。

10～11月の行事予定

- 10月16日(日) 本戸馬場八幡宮大祭
- 20日(木) 第5回老人大学
- 21日(金) 北区長会
- 31日(月)～11月1日(火)
北区長会先進地視察研修
- 下旬 北地区振興会役員会
北体育振興会委員会
- 11月8日(火) 北老連役員会
- 12日(土) 小学生料理教室
- 13日(日) 北地区ウォークラリー

ありがとうございました

- 梅谷キサエさん(亡夫・栖甫さん)から、本渡北公民館振興会に香典返しをいただきました。

料理教室の参加者募集!

【小学生料理教室】

- ▶対象＝北小学校の1～6年の児童(保護者は参加不可)。
- ▶とき＝11月12日(土)午前10時～。
- ▶ところ＝北公民館。
- ▶メニュー＝押し包丁、和え物、がねあげ。
- ▶参加料＝無料。
- ▶定員＝先着20人。
- ▶持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒(お茶)。
- ▶申込方法＝10月17日(月)から同28日(金)までに、電話で北公民館☎23-4734へ。

【健康料理教室】

- 生活習慣病を予防するため、栄養バランスに配慮した食事などについて学びます(託児はありません)。
- ▶とき＝11月21日(月)午前10時～。
- ▶ところ＝①天草中央保健福祉センター②北公民館。
- ▶メニュー＝未定。
- ▶参加料＝100円。
- ▶定員＝各20人(先着順)。
- ▶申込方法＝11月17日(木)までに、電話で天草中央保健福祉センター☎24-3737へ。



第4回

北地区を歩いて、訪ねて、再発見!

北地区ウォークラリー

11/13 平成23年 (日) 午前9時スタート ※雨天の場合は2月に延期

北地区内をめぐる約8kmのコースです。チェックポイント7カ所でスタンプを押し、時間内にゴールに帰ってきます。豪華賞品が当たる楽しい抽選会もありますので、皆さん、ぜひご参加ください。

参加費無料
全員に参加賞あり!

参加資格 北地区在住の小学生以上の人
《ただし、小学生は保護者同伴、
中学・高校生は保護者の同意が必要です》

募集人員 200人(定員になりしだい締め切ります)

申込方法 下の参加申込書に参加者全員の氏名・生年月日など必要事項を記入し、10月28日(金)までに北公民館へ直接またはファックス(23-4734)で提出してください。

日 程	受付開始	8:00	北小グラウンド
	開会式	8:30	//
	スタート	9:00	//
	ゴール	11:30	//
	閉会式・抽選会	ゴール後	//

その他 当日は、歩きやすい服装・靴などでご参加ください。また、飲み物は各自持参してください。

主催：本渡北地区振興会・本渡北公民館・本渡北体育振興会

【問い合わせ先】本渡北公民館 ☎23-4734

天草エアライン
(福岡往復航空券)ペア1組ほか
豪華賞品が
抽選で 当たる!!

- このチェックポイントでスタンプをもらおう!
- ① わくわく本渡児童館
 - ② 本戸馬場八幡宮
 - ③ 広瀬公園
 - ④ 本渡農事研修センター
 - ⑤ 本渡海水浴場
 - ⑥ 本渡歴史民俗資料館
 - ⑦ 本渡北公民館

参加申込書兼参加同意書

本大会に参加するにあたり、参加中のケガや事故等については参加者個人の責任とし、主催者に迷惑をかけないことを条件として参加することに同意します。

申込メ切日は
10月28日(金)
です

ふりがな	性 別	生 年 月 日	学 年 ・ 一 般	保護者署名欄	保護者同意印
氏 名	男 ・ 女	S H 年 月 日生	小 ・ 中 ・ 高 年 ・ 一般		
住 所	天草市		自宅 電話 —	緊 急 連絡先 —	
ふりがな	性 別	生 年 月 日	学 年 ・ 一 般	保護者署名欄	保護者同意印
氏 名	男 ・ 女	S H 年 月 日生	小 ・ 中 ・ 高 年 ・ 一般		
住 所	天草市		自宅 電話 —	緊 急 連絡先 —	
ふりがな	性 別	生 年 月 日	学 年 ・ 一 般	保護者署名欄	保護者同意印
氏 名	男 ・ 女	S H 年 月 日生	小 ・ 中 ・ 高 年 ・ 一般		
住 所	天草市		自宅 電話 —	緊 急 連絡先 —	