

# 北地区振興会

みんなで作ろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



本渡北地区振興会  
〒863-0012  
天草市今釜町 10 番 43 号  
本渡北地区コミュニティセンター  
☎・FAX 0969-23-4734  
電子メール  
hondokita@amakusa-cc.jp

10月5日(日)

## 『本渡北地区大運動会』を開催します！



「第 36 回本渡北地区大運動会」を、今年  
は第 1 日曜日の 10 月 5 日に、北小学校グラ  
ウンドで開催します。今大会も、子どもか  
らお年寄りまで、だれもが気軽に楽しく参  
加できる種目を計画しています。多くの皆  
さんのご参加・ご声援をお願いします。



- ◆と き=10 月 5 日⑩午前 8 時 30 分から  
午後 3 時 (予定) まで  
※雨天中止
- ◆ところ=北小学校グラウンド  
※プログラムは、10 月 1 日号の市政だより  
天草とあわせて各世帯に配布します。

## 新和・大多尾地区の地域づくりを学んでみませんか！

本渡地区の地域づくり活動のさらなる推進を  
図るため、市内各地区の地域づくりについて学  
ぶ「まちづくり研修事業・市内交流」の参加者  
を募集します。今回は、地元の特産品の PR な  
どをする「えびす市」や「みなと渡りピック」  
などを実施している新和・大多尾地区の取り組  
みについて学びます。参加料は無料です。

- ◎対象=本渡地区在住の人
- ◎とき=10 月 21 日⑩午後 7 時 30 分～同 9 時まで  
※市役所裏駐車場に午後 7 時集合
- ◎定員=25 人 (北地区からは 2 人。応募者多数の  
場合は抽選)
- ◎申込方法=10 月 10 日⑩までに、電話で北地区コ  
ミュニティセンター☎23-4734 へ

## 9～10月の行事予定

- 9 月 18 日⑩ 第 4 回老人大学
- 21 日⑩ 北小学校運動会  
コミュニティセンター清掃
- 25 日⑩ ふれあい・いきい  
きサロン交流会
- 29 日⑩ 北地区大運動会  
競技役員・監督会議
- 10 月 3 日⑩ 北老連役員会
- 4 日⑩ 北地区大運動会会場準備
- 5 日⑩ 北地区大運動会
- 10 日⑩ 北地区振興会役員・  
北区長会合同会議
- 11 日⑩ 小学生料理教室

## 『料理教室』の参加者募集！



### 【小学生料理教室】

- ◆対象=北小学校の 1～6 年の児  
童 (保護者は参加不可)
- ◆とき=10 月 11 日⑩午前 10 時～
- ◆ところ=北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー=ギョウザ、中華スー  
プ、中華サラダ
- ◆参加料=無料
- ◆定員=先着 20 人
- ◆持参品=エプロン、ハンカチ、  
タッパー、水筒 (お茶)
- ◆申込方法=9 月 16 日⑩から同  
30 日⑩までに、電話で同センタ  
ー☎23-4734 へ



### 【マイ・キッチン】

- 毎日の献立に悩んでいる人や  
料理初心者の人など、どなたでも  
参加できます (託児はありません)。
- ◆とき=10 月 20 日⑩午前 10 時～
  - ◆ところ=①天草中央保健福祉  
センター②北地区コミュニテ  
ィセンター
  - ◆メニュー=未定
  - ◆参加料=100 円
  - ◆定員=各 20 人 (先着順)
  - ◆申込方法=10 月 16 日⑩まで  
に、電話で天草中央保健福祉セ  
ンター☎24-3737 へ



## 住民避難訓練に 182 人が参加！

8月31日、熊本県・天草市総合防災訓練の一つとして「住民避難訓練」が実施され、大矢崎区民182人が参加しました。今回は、午前9時に南海トラフを震源とするマグニチュード9.0の地震が発生し、天草市で最大震度5強を観測、市沿岸に津波警報が発表されたなどの想定で訓練を実施。午前9時5分に防災行政無線での避難指示があり、住民の皆さんは徒歩で自宅から広瀬公園へ避難。午前9時50分までに全員が避難しました。参加者は「思っていたよりも避難するのに時間もかかるし、体力的にも大変」「事前に避難場所や、そこまでの経路を決めておくことが必要だと感じた」などと話していました。



広瀬公園に避難

## バクテリア de キューロを使って生ゴミ減量！

### 第2回女性部らくらく教室



生ゴミ処理器『バクテリア de キューロ』



8月29日、第2回北女性部らくらく教室が北地区コミュニティセンターで開かれ、同部会員など43人が参加しました。今回は、水俣市役所の鎌田みゆきさんと池崎翔子さん、同市のゼロ・ウェイスト円卓会議・小里アリサさんを講師に、土の中の微生物や太陽光などの力を利用した生ゴミ処理器「バクテリア de キューロ」の講習会を実施。講習会では、水俣のゴミ分別の現状等について紹介した後、キューロの使用方法やじょうずに利用するためのポイントなどを説明され、参加した皆さんは、興味津々に聞き入ったり、質問したりしていました。

## 浜崎区・夏まつり

8月23日、浜崎区の青壮年会主催による「浜崎夏まつり」が同区自治公民館などで開催されました。当日は、雨が降ったりやんだりするぐずついた空模様でしたが、家族連れなど約120人が参加。焼きそばやお好み焼きなどの出店のほか、そうめん流しやカラオケ大会、おたのしみ抽選会などが行われ、子どもから高齢者まで大変な賑わいを見せ、住民の交流も深められていました。平田輝司区長は「30数年続く夏まつりは、日ごろ触れ合うことのない人とも接することができる良い機会となっています。青壮年会の皆さんには、忙しい中に運営していただき、とても感謝しています」と話していました。

### おたのしみ抽選会も実施！

