

北地区振興会

心
感謝
思いやり
挨拶

本渡北地区振興会
本渡北公民館

〒863-0012
天草市今釜町10番43号
☎・FAX 0969-23-4734
電子メール
kita-ko@city.amakusa.lg.jp

10月11日「本渡北地区大運動会」を開催します！

今年で31回目を迎える「本渡北地区大運動会」を、10月11日に北小学校グラウンドで開催します。今大会も、子どもからお年寄りまで、だれもが気軽に楽しく参加できる種目を計画しています。多くの皆さんのご参加・ご声援をお願いします。

■とき＝10月11日(日)午前8時30分から午後3時（予定）まで（雨天中止）。

■ところ＝北小学校グラウンド。

※プログラムは、10月1日号の市政だより天草とあわせて各世帯に配付します。



▲第29回本渡北地区大運動会から

新型インフルエンザに注意を！

現在、新型インフルエンザが全国的に流行しており、市内でも感染者が確認されています。

感染拡大を防ぐため、外出後の手洗いやうがいの徹底、栄養バランスのよい食事、十分な睡眠のほか、せきやくしゃみの症状がある人はマスクの着用などを心がけましょう。また、37度以上の熱や鼻水・せきが出たり、のどの痛みがある



など、インフルエンザのような症状がある人は、かかりつけ医に連絡して受診するか、次の相談窓口へ連絡してください。

●インフルエンザ発熱相談センター（天草保健所内）☎23-0172

●天草中央保健福祉センター☎24-3737

※時間はいずれも午前9時から午後5時30分まで（土・日曜日、祝日を除く）。

9～10月の行事予定

9月17日(木) 観光ガイド養成講座
20日(日) 北小学校運動会
25日(金) 第4回老人大学
10月3日(土) 北幼稚園運動会
4日(日) 北公民館清掃
5日(月) 北地区大運動会 競技役員・監督会議
8日(木) 北老連役員会
10日(土) 小学生料理教室
北地区大運動会会場準備
11日(日) 北地区大運動会
15日(木) 観光ガイド養成講座
18日(日) 本戸馬場八幡宮大祭
22日(木) 第5回老人大学

料理教室の参加者募集！

【小学生料理教室】

▶対象＝北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）。
▶とき＝10月10日(土)午前10時～。
▶ところ＝北公民館。
▶メニュー＝ギョウザ、中華スープ、中華サラダ。
▶参加料＝無料。
▶定員＝先着20人。
▶持参品＝エプロン、三角巾、タッパー、水筒（お茶）。
▶申込方法＝9月15日(火)から同30日(水)までに、電話で北公民館☎23-4734へ。

【マイ・キッチン】

毎日の献立に悩んでいる人や料理初心者の人など、どなたでも参加できます（託児はありません）。
▶とき＝10月19日(月)午前10時～。
▶ところ＝①天草中央保健福祉センター②北公民館。
▶メニュー＝未定。
▶参加料＝100円。
▶定員＝各20人（先着順）。
▶申込方法＝10月14日(水)までに、電話で天草中央保健福祉センター☎24-3737へ。



▲全国大会出場を決めたSC天草本渡のメンバー

目標は全国制覇！ SC天草本渡

全日本実年ソフトボール大会・熊本県予選会で優勝し、全国大会出場を決めた「SC天草本渡」に8月21日、北体育振興会から奨励金が贈呈されました。

奨励金を受け取った金子義明監督（本渡町本戸馬場）は、「SC天草本渡はメンバー22人のうち、10人が北地区在住者です。全国大会にはこの5年間で4回目の出場。最高成績は3位。今年はピッチャーも充実しており、全国制覇を目ざしてがんばります」と力強い抱負を述べていました。

ゲームや踊りを楽しみながら交流深める

8月27日、「ふれあい・いきいきサロン交流会」が北公民館で開催されました。これは、北地区社会福祉協議会が高齢者の皆さんの仲間づくりや健康づくりなどを目的に実施しているものです。交流会には、各区サロンの会員など80人が参加。体操や踊りのほか、新聞紙を丸めてかごに入れた数を競う「丸めてポイ」や、参加者同士でじゃんけんをしておもちゃの1万円札を取り合う「じゃんけんぽんで2万円」などのゲームを楽しみながら、交流を深めていました。



▲「丸めてポイ」を楽しむ参加者の皆さん

今釜(Aパート)・茂木根(Bパート)が優勝！

北青壮年会のスローピッチソフトボール大会が9月6日、北小学校グラウンドで開催されました。当日は、6つの区の青壮年会が参加し、A・Bパートに3チームずつ分かれて熱戦を展開。参加した皆さんは、「低反発の球の使用」や「ピッチャーは山なりの緩いボールを投げる」などの特徴があるこの競技を楽しみながら、親睦を深めていました。

なお結果は、Aパートの優勝・今釜、2位・中村、Bパートの優勝・茂木根、2位・大矢崎でした。



▲ピッチャーが投げる山なりのボールにタイミングをあわせて「狙え、ホームラン！」トの優勝・茂木根、2位・大矢崎でした。

がんばれ！ 岩崎公法さん

熊本県選抜チームの一員として第64回国民体育大会（少年男子・ソフトボール競技）に出場する浜崎町の岩崎公法さん（天草高校3年）に9月7日、北体育振興会から奨励金が贈呈されました。岩崎さんは「県代表として恥ずかしくない試合をしたい。大学受験で大変な時期ですが、出場するからには全国の頂点を目ざしてがんばります」と力強く語っていました。同競技は、10月3～5日に新潟県糸魚川市で開かれます。皆さんの温かいご声援をお願いします。



▲熊本県選抜チームの一員として、国体・ソフトボール競技に出場する岩崎公法さん