

北地区振興会

みんなでつろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”

心

挨拶
思いやり
感謝

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号

本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

「レディース・ミニバレー大会」参加チーム大募集！

「第 7 回北地区レディース・ミニバレーボール大会」の参加チームを募集します。この大会は、女性の皆さんの体力づくりなどを目的に実施するものです。参加料は無料。全員に参加賞があります。ぜひ、ご参加ください。



★対象：北地区在住の女性チーム、北地区内事業所チーム、北地区コミュニティセンターサークルチーム（ただし、出場者の 3 人以上は、北地区在住者であることが必要です）

★とき：7 月 7 日㊤午前 9 時から

★ところ：北小学校体育館

★チーム編成：1 チーム 5 人（選手登録は 10 人まで）

★申込期限：6 月 28 日㊤

★申込方法：北地区コミュニティセンターに備え付けの参加申込書に必要事項を記入したものか、①チーム名②監督の住所・氏名・電話番号③選手全員の氏名・年齢を記入したものを、同センターへ直接またはファックス(23-4734)で提出してください。



「バクテリア de キエーロ」講習会を開催！

- ◆とき＝6 月 19 日㊤午前 10 時～11 時
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆内容＝“バクテリア de キエーロ”の使用方法など
- ◆申込方法＝住所、氏名、電話番号を記入したものを、同センターへ直接またはファックス(23-4734)でお申し込みください。（北地区以外の参加も可）

土の中の微生物や太陽光などの力を利用した生ゴミ処理器“バクテリア de キエーロ”の講習会を実施。これは、家庭ゴミの減量を図ることを目的として実施されるものです。庭でも、ベランダでもできます。まずは、説明を聞きにきませんか。



土だけなので、維持費がかからない。

6月の行事予定

- 5 日㊤北区長会
- 7 日㊤北老連役員会
- 8 日㊤小学生料理教室
- 12 日㊤北地区振興会役員会
- 19 日㊤バクテリア de キエーロ講習会
- 23 日㊤靑壮年ミニバレーボール大会
- 25 日㊤老人大学

7 月 14 日㊤は、北地区クローン活動となっています。



「小学生料理教室」の参加者募集！

- ◆対象＝北小学校の 1～6 年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝7 月 13 日㊤午前 10 時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝たこ飯、夏野菜の煮物、七夕三色かんとん
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着 20 人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝6 月 3 日㊤から同 28 日㊤までに、電話で同センター☎23-4734 へ



北地区振興会・各部会員を紹介します！

令和元年度の北地区振興会・各部会員が下表のとおり決まりました（敬称略）。皆さんには、地域課題の解決に向けた協議・検討などをさせていただきます。よろしくお願いいたします。

地域づくり部会			福祉生活部会			健康増進部会		
役職	氏名	団体名	役職	氏名	団体名	役職	氏名	団体名
部会長	金澤一紀	地区振興会	部会長	丸田千並	民生児童委員協議会	部会長	嶋崎由紀弘	体育振興会
副部会長	浦島幸成	区長会	副部会長	金澤一紀	地区振興会	副部会長	下田昇一郎	青壮年会連絡協議会
事務局	富永久美子	地区振興会	〃	山下 司	区長会	〃	島田攻	老人クラブ連合会
部会員	野田隆生	区長会	事務局	宮崎生久代	民生児童委員協議会	〃	道田裕加里	食生活改善推進委員会
〃	森口直彦	青壮年会連絡協議会	部会員	田中正春	区長会	事務局	小林克哉	体育振興会
〃	山田高廣	青壮年会連絡協議会	〃	吉田省三	区長会	部会員	野口俊夫	区長会
〃	新木利男	老人クラブ連合会	〃	島田 攻	老人クラブ連合会	〃	矢住嘉孝	区長会
〃	緒方京子	女性部連絡協議会	〃	松原正樹	老人クラブ連合会	〃	山田高廣	青壮年会連絡協議会
〃	流矢なみえ	女性部連絡協議会	生活安全部会			〃	吉永繁敏	老人クラブ連合会
〃	嶋崎由紀弘	体育振興会	役職	氏名	団体名	〃	岡部真百実	女性部連絡協議会
〃	竹山泰弘	体育振興会	部会長	山下 司	区長会	〃	藤本香寿美	女性部連絡協議会
子ども育成部会			副部会長	池崎興二	消防団	〃	北内豊子	食生活改善推進委員会
〃	野口健二	交通安全北支部	環境整備部会			役職	氏名	団体名
役職	氏名	団体名	事務局	山崎公任	区長会	部会長	下田昇一郎	青壮年会連絡協議会
部会長	赤松真一郎	北小学校PTA	部会員	金澤一好	区長会	副部会長	田中一美	女性部連絡協議会
副部会長	渡邊一弘	本渡中学校PTA	〃	北野憲一	老人クラブ連合会	事務局	森口直彦	青壮年会連絡協議会
事務局	松下晃市	北小学校PTA	〃	若林洋子	民生児童委員協議会	部会員	丸田光二	区長会
部会員	鶴田藤義	区長会	〃	木原成美	民生児童委員協議会	〃	金子和豊	区長会
〃	中上 徹	区長会	〃	松下和英	北小学校PTA	〃	唐津政幸	区長会
〃	猪口義憲	区長会	〃	松本 修	北小学校PTA	〃	金澤一紀	地区振興会
〃	小島美枝	民生児童委員協議会	〃	福田 稔	本渡中学校PTA	〃	岸川孝哉	老人クラブ連合会
〃	川原征一郎	民生児童委員協議会	〃	中野 武	本渡中学校PTA	〃	矢住廣美	女性部連絡協議会
〃	山口恵美	本渡中学校PTA	〃	林田和陽	消防団	〃	松尾千寿子	女性部連絡協議会
〃	道田裕加里	食生活改善推進委員会	〃	田中 實	交通安全北支部			
〃	片岡豊子	食生活改善推進委員会						

健康ポイントがスタート！

5月7日～



健康づくりの取り組みでポイントを貯めて、商品券と交換する「健康ポイント事業」がリニューアルスタートしました。

- ★10ポイント…自分で目標を決めて実践
- ★20ポイント…地区の運動会、ウォーキング大会などへ参加する。
- ★45ポイント…健康診断の受診、健康フェスタへの参加、健康ポイントEメール登録、新規参加者と参加を誘った継続者の双方に。
- ★商品券と交換…ポイントに応じて商品券と交換。

350～695 ポイント（天草宝島商品券・1,000円）

700 ポイント以上（天草宝島商品券・3,000円）

★申し込み…申し込み（保健福祉センターまたは各支所、出張所へ）

※問い合わせ先（保健福祉センター ☎24-3737 へ）

貸し出しはじめました！

川畑式パズルの貸し出しを行います。このパズルは「熊本県認知症予防モデル事業」の一つにもなっており、誰でも楽しく、繰り返し何度でも取り組むことが出来ます。

- 対象＝北地区住民（各地区サロンや老人会など）
- 貸し出し場所＝北地区コミュニティセンター
- 貸し出し料＝無料
- 内容＝3種類（各20セット）
- 問い合わせ先＝同センター ☎23-4734 へ

