

北地区振興会

みんなでつくろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”

心
挨拶
思いやり
感謝

本渡北地区振興会
〒863-0012
天草市今釜町 10 番 43 号
本渡北地区コミュニティセンター
☎・FAX 0969-23-4734
電子メール
hondokita@amakusa-cc.jp

『北小PTA講演会』に参加しませんか！



近年、子どもたちを取り巻く環境はめまぐるしく変化しています。中でも、スマートフォン（多機能携帯電話）などの普及により、インターネット依存症やネット犯罪などが急増しています。子どもたちをネット犯罪などから守るためには、まずはおとながしっかりと知識を持つことが大切です。

そこで、北小学校PTAでは、全国各地でご活躍中の安心ネットづくり促進協議会特別会員・桑崎剛氏をお招きし、情報モラル教育に関する講演会を開催します。参加料は無料です。どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

◎と き＝ 2 月 23 日⑩午後 1 時 40 分～

◎ところ＝北小学校体育館

◎講 師＝安心ネットづくり促進協議会（特別会員）
熊本市立総合ビジネス専門学校（教頭）
桑崎 剛氏

◎演 題＝「スマホとSNS時代の情報モラルは？」
～ネット社会で賢く生きぬくために～

※当日は、同校の授業参観も行われますので、できるだけ徒歩または自転車などでご来場ください。なお、天候がよく、グラウンドの状態がいい場合は、運動場を駐車場として開放されます。

※詳しいことは、北小学校☎23-0755 へお尋ねください。



「ふれあい いきいき サロン 交流会」を開催！



北地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんの仲間づくりや健康づくりなどを目的に、楽しいゲームなどを通して高齢者同士の交流を深めてもらう「ふれあい・いきいきサロン交流会」を開催します。参加料は無料。全員に参加賞があります。多くの皆様のご参加をお待ちしています。なお、参加する人は飲み物（お茶）と上履きを持参してください。

◎と き＝ 3 月 5 日⑩午前 10 時から正午まで

◎ところ＝北地区コミュニティセンター・講堂

◎内 容＝ペットボトルやお手玉などを使ったゲーム、健康体操、茶話会など

◎申込方法＝ 2 月 25 日⑩までに、電話で北地区コミュニティセンター☎23-4734 へお申し込みください。なお、城下・浜崎・山仁田・本泉・今釜・広瀬・大矢崎・茂木根区の人は、各区のサロン代表者へお申し込みください。

2～3月の行事予定

- 2 月 19 日⑩ 本渡まちづくり講演会
- 20 日⑩ 第 9 回老人大学・閉講式
- 23 日⑩ 北小PTA講演会
コミュニティセンター清掃
- 26 日⑩ 北女性部連絡協議会
- 3 月 2 日⑩ 北青壮年会清掃奉仕活動
グラウンドゴルフ大会
- 5 日⑩ ふれあい・いきいきサロン交流会
- 7 日⑩ 北地区コミュニティセンター
サークル代表者会議
- 8 日⑩ 小学生料理教室
北老連役員会
- 中旬 北区長会
北地区振興会役員会

小学生料理教室の参加者募集

◆対象＝北小学校の 1～6 年の児童（保護者は参加不可）

◆とき＝ 3 月 8 日⑩午前 10 時～

◆ところ＝北地区コミュニティセンター

◆メニュー＝おひなさま寿司、サラダ、吸い物

◆参加料＝無料

◆定員＝先着 20 人

◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）

◆申込方法＝ 2 月 17 日⑩から 3 月 3 日⑩までに、電話で同センター☎23-4734 へお申し込みください。



北地区コミュニティセンターの定期利用団体を募集！

平成 26 年度に、新たに北地区コミュニティセンターを利用して、定期的に生涯学習・スポーツ活動を行う団体を募集します。

利用を希望する団体は、北地区コミュニティセンターに備え付けの登録申請書などに必要事項を記入し、2 月 28 日⑩までに同センターへ提出してください。なお、利用団体の代表者会議を 3 月 7 日⑩午後 7 時 30 分から、同センターで実施します。

※利用団体の条件などの詳細は、北地区コミュニティセンター☎23-4734 へ

第8回老人大学 『栄養バランスを考え、工夫した食事づくりを！』

1月16日、「第8回老人大学」が北地区コミュニティセンターで開催され、学級生約70人が参加しました。今回は、介護老人保健施設さわやかランドの管理栄養士・野口真美さんが、一人暮らし・二人暮らしの栄養バランスを考えた食事などをテーマに講演。野口さんは、いろんな食品をバランスよく食べるポイントのほか、惣菜を素材とした料理や便利な調理器具の活用等、少人数の食事づくりなどについて話され、学級生の皆さんは熱心に聞き入っていました。



料理は、こうしなければならぬという思い込みをすると案に！

食事づくりのコツなどについて話す講師の野口真美さん

北女性部らくらく教室 『懐かしかった 北地区の風景やくらし』



北地区の移り変わりなどについて説明する講師の金子久美子さん

第2回北女性部らくらく教室が1月24日、北地区コミュニティセンターで開かれ、同部会員など約30人が参加しました。同教室では「本渡・本渡北の今昔」と題して、天草アーカイブズ館長の金子久美子さんが講演。昭和20～50年代を中心とした本渡の風景、女性のくらし、北地区の風景・活動をテーマに、同館所蔵の写真を映写しながら、当時のようすなどをわかりやすく説明され、参加した皆さんも懐かしそうに聞き入ったり、当時の話題で盛り上がったっていました。

有明・下津浦の地域づくりを学んでみませんか！

市内各地の地域づくりについて学ぶ「まちづくり研修事業」の参加者を募集します。今回は、彼岸花を生かした景観づくりやイベントの開催、環境保全活動などに取り組まれている有明・下津浦地区の取り組みを学びます。対象は、本渡地区在住の人。日時は、3月4日㊤午後7時30分～同9時（市役所裏駐車場に午後6時55分集合、同9時30分到着予定）。定員は25人（北地区からは2人。応募者多数の場合は抽選）。参加料は無料です。参加を希望する人は、2月26日㊤までに電話で北地区コミュニティセンター☎23-4734へお申し込みください。

市・県民税の申告が始まります

税の申告時期がやってきました。市・県民税の申告は、2月17日㊤～3月17日㊤の午前9時～正午と午後1時～同4時に、市内40カ所ですることができます（詳細は2月1日号の市政だより天草をご覧ください）。

なお、天草市民センターでは3月4日㊤～7日㊤、10日㊤～14日㊤・17日㊤の10日間、申告することができます。※詳細は、市役所本庁・課税課☎23-1111へお尋ねください。

北体育振興会が奨励金贈呈

祝・全国ソフトボール大会出場 天高男子ソフトボール部

第32回全国高等学校男子ソフトボール選抜大会に出場する天草高校男子ソフトボール部（北地区在住者5人）に2月3日、北体育振興会から奨励金が贈呈されました。北地区在住の選手を代表して奨励金を受け取った小林隼平さん（1年）と沢村洋さん（同）は「全国大会の雰囲気になれず、自分たちが持っている力を出し切りたい。目標はベスト4です」と力強く語っていました。全国大会は、3月22日㊤から静岡県富士宮市で開かれます。皆さんの温かいご声援をお願いします。



奨励金を手にする小林隼平さん（左）と沢村洋さん（右）