

北地区振興会



第30号
本渡北地区振興会
本渡北公民館
(今釜町10-43)
☎ 23-4734

北地区大運動会10月5日(日)開催

第30回目を迎える本渡北地区大運動会が、10月5日(日)午前8時30分から本渡北小学校グラウンドで開催されます。今年の大会も、「子どもからお年寄りまで」「だれもが」「楽しく」参加できるプログラムが計画されています。北地区たくさんの方々への参加・応援をよろしくお願いいたします。

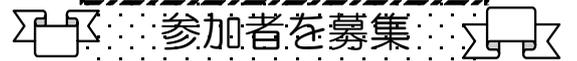


9~10月行事予定

- 9月 19(金) 地域づくり担当職員研修会
- 23(火) 北公民館清掃(午前・午後休館)
- 24(水) 第4回老人大学
- 24(水) シティーツーリズム実行委員会
- 28(日) 本渡北小学校運動会
- 30(火) 北地区運動会主任者・監督会議
- 10月 1(水) 市老連グラウンドゴルフ大会
- 4(土) 本渡北幼稚園運動会
- 4(土) 北地区運動会会場設営
- 5(日) 第30回北地区大運動会
- 6(月) 北老連役員会
- 11(土) 小学生料理教室
- 12(日) 天草ほんどハイヤ祭
- 19(日) 八幡宮大祭
- 23(木) 第5回老人大学



小学生料理教室(10月)

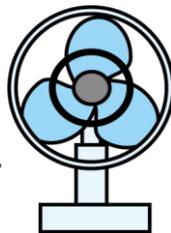


参加者を募集
本渡北食生活改善推進員主催
北地区振興会・北地区社協共催

- とき = 10月11日(土) 10:00~13:00頃まで
- ところ = 本渡北公民館 実習室
- 対象 = 北小児童(1~6年生) ※保護者参加不可
- 募集 = 20名程度(定員になり次第締め切ります)
- テーマ = 秋を楽しむ食材を使って!
- メニュー = ギョウザ・中華スープ・中華サラダ
- 持ってくる物 = エプロン・三角巾・タッパ・水筒(お茶)
- 参加料 = 無料です!
- 応募 = 9月16日(火)から9月30日(火)までの間に電話で(出来るだけ午前中)にお願いします
北公民館へ TEL23-4734

北小学校PTAからお礼

前号で扇風機の寄贈をお願いしましたところ、ありがたいことに現時点で約30台集まっております。おかげで、子ども達は2学期の勉強に、運動会の練習にと元気に励んでいます。心から感謝申し上げます。なお、現在も随時受け付けておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



ありがとうございました お知らせ

- *城下区の池邊区長様よりリビングストーンデージーの苗をいただきました。9月23日(火)は、公民館清掃のため、午前9時から午後5時まで、全室使用出来ません。ご了承ください。
- *牛の首区の吉永繁敏様よりパソコン一式を寄付いただきました。

「マイキッチン」に参加しませんか = 天草市食生活改善推進員協議会 本渡分会 =

明日の元気は今日の食事から! おいしく、体にやさしい食事づくりの普及を目指して健康料理教室を開催します。毎日の献立に悩む方、料理初心者の方、年齢や性別を問わず、どなたでも参加できます。(ただし、先着20名)

日時: 平成20年10月20日(月) 10:00~

場所: ①天草中央保健福祉センター(旧本渡市保健センター) ②本渡北公民館 ※ご希望の会場をお選びください。

参加料: 100円(材料代の一部として) メニューはまだ未定です。

申込み方法: 参加希望の方は、お電話で保健福祉センター(24-3737)へ10月15日(水)まで申込みください。

※ 当日は託児の施設がありませんのでご注意ください。



第1回

北地区ウォークラリー

参加者募集!

～地域再発見、北地区を歩いて健康づくり!～

★ 開催日：平成20年11月2日(日)

午前8時～	受付
午前8時30分	開会式
午前9時	スタート
午前11時30分	ゴール
ゴール後	閉会式・抽選会



★ 集合場所：本渡北小学校

★ コース：北地区6ヶ所のチェックポイント(約7km)

★ 参加費：無料

★ 主催：本渡北地区振興会 本渡北公民館 本渡北体育振興会

参加賞と豪華賞品を用意しています!ご参加ください!

※参加申込書は、10月1日号の市政だよりと一緒に配布予定です!

第3回老人大学

＝新聞で磨こう熟年力＝

7月24日(木)、講師に熊日NIE推進室の越地真一郎室長を迎え、新聞の楽しい読み方やスクラップする際の注意点などを学習しました。

参加者は、同日の朝刊を教材に、感心した記事には「天晴」マークを、腹が立った記事には「喝」マークをつけるゲームなどをして楽しみました。



～各区の話題～

茂木根運動広場が完成!

旧ごみ焼却場跡地を茂木根村、釜の両区で整備、8月31日(日)に完成しました。



青壮年会による作業の様子



浜崎区で、「刃物研ぎ」「盆栽・山野草展」「水石展」「桜の写真展」を開催

今年、「浜崎区」初めての試みとして、7月13日(日)に浜崎公民館横の広場で開催されました。特に「刃物研ぎ」コーナーが大盛況でした。

