

男性と親子料理教室

今年度2回目となる「男性の料理教室」を12月11日(水)に開催しました。今回は8名の方に参加して頂きました。最初に本渡南食生活改善委員の大山さんより、生活習慣病の予防には野菜を食べることが有効なことなどの講話の後、今回のレシピの説明を受け、料理作りが始められました。皆さんが協力して調理され11時半には盛り付けも終わり、参加者一同でおいしく頂きました。

→ 食改さんの指導のもとに



12月14日(土)には親子料理教室を開催しました。当日は3組10名の親子の皆さんに参加して頂きました。包丁を握る園児の手元にハラハラしながらも、親子クッキングの楽しい時間を過ごされました。



ふるさと応援寄付金を頂きました。

本渡南地区のまちづくりの為に有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

令和元年11月～令和元年12月まで

- ◇大阪府 古市 浩士 様
- ◇東京都 内木場 隼 様
- ◇匿名希望 他6名様



ありがとうございました

十万山公園等美化事業へ寄付を頂きました。

◇東京本渡会 様



12月～1月の予定

- 12/28(土)～30(月)消防年末警戒
- 1/3(木)成人式(天草市民センター大ホール)
- 19(日)消防出初式(本渡運動公園)
- 23(木)南幼稚園むかし遊び交流会
- 27(月)老人大学

本渡まちづくり職員研修に参加して

12月5日から2日間の日程で、本渡まちづくり協議会主催による「まちづくり研修」へ参加しました。一日目は熊本市黒髪校区自主防災クラブの活動状況について、二日目は阿蘇郡南阿蘇村で熊本地震時の被災体験、復興弁当提供事業等について研修しました。



どちらの地区もあの大きな地震を乗り越え、活発な地域活動と強い地域の絆を感じることが出来ました。

↑ 黒髪校区自主防災クラブからレクチャーの様子



建設中の阿蘇大橋 →

「健康づくり」ミニバレー大会の参加チームを募集します!

- ・日時 令和2年2月9日(日)
午前8時30分 開会式
- ・会場 天草市民センター 体育館
- ・種別 ①フリーの部
②40才以上の部
③60才以上の部
- ・参加資格 本渡南地区へ住いの方
- ・申込締切 令和2年1月24日(金)
- ・監督会議及び抽選会は
令和2年1月29日(水)
午後7時30分～南地区コセン



※参加希望のチームは各地区の体育推進委員さんに連絡して下さい。なお大会要項等は振興会ホームページの「ダウンロード」に掲載しています。ご確認ください。多くのチーム・皆さんの参加をお待ちしております。

～1月の老人大学のお知らせ～

- ・日時 令和2年1月27日(月)午前10時から
- ・場所 船之尾町：本渡老人福祉センター
- ・内容 郷土歴史講座
「地名から知る天草の歴史」
- ・講師 天草歴史文化研究所
平井 建治 様
- ・問合せ先 本渡地区公民館 TEL:23-4049