

# 本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。  
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 208号  
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342

## 親子ナイトドッジボール大会 参加チームを募集します。

毎年恒例の南地区親子ナイトドッジボール大会を開催します。本渡南小学校PTAの各地区会長さんを通じ、参加案内いたしますので奮ってご参加ください。選手児童には参加賞もあります。

- ・日時 平成30年8月23日(木)  
午後7時 開会式  
(終了後、試合開始)
- ・場所 天草市民センター体育館
- ・参加資格 本渡南地区居住の児童及び保護者
- ・申込締切 8月9日(木)
- ・監督会議及び抽選会日時・場所  
8月20日(月)  
午後7時30分～  
本渡南地区コミュニティセンター
- ・申込、問い合わせ先  
本渡南地区コミュニティセンター  
TEL/FAX 22-4342



### ※チーム編成について

各地区子ども会単位とするが、複数の区での合同チームでの参加も可。1チーム男女混合14名(小学生10名、保護者4名)。男女半数とし、男子が不足する場合は女子を充てることのできる(3年生以下の男子は女子として出場できる)。

## 男性の料理教室 参加者募集!

本渡南地区にお住まいの男性で、料理に挑戦してみたい方、毎日の献立に悩んでいる方、一緒に料理を作ってみませんか。食生活改善推進委員さんがやさしく教えてくださいますので、初心者でも大丈夫です。奮ってご参加ください。

- ・日時 平成30年7月13日(金)  
午前9時30分～
- ・場所 本渡南地区コセン：2F調理室
- ・募集人員 先着12名
- ・持参するもの 三角巾(大きめのハンカチ)
- ・参加料 100円
- ・申込先 7月10日(火)まで  
本渡南地区コミュニティセンターに  
お電話ください  
(☎22-4342 久保・有馬まで)



## 第2回天草宝島体操講習会を開催しました

本年度も天草宝島体操講習会を6月23日(土)に開催しました。当日は南地区コミュニティセンター講堂で天草保健所保健予防課、天草市スポーツ振興課から講師をお招きし、ハイヤのリズムに合わせた体操はストレッチや筋肉トレーニングの動きが入っており、参加者は心地よい汗を流されていました。



### ～7月の老人大学のお知らせ～

- ・日時 平成30年7月30日(月)  
午前10時から
- ・場所 本渡老人福祉センター
- ・内容 医療福祉講座  
『在宅医療を考える』
- ・講師 特定非営利活動法人つなぐ  
代表理事・医師 倉本 剛史 様



今後の行事予定	
7/4 (水)	ソフトボール大会監督会議、体協役員会
8 (日)	本渡南地区ソフトボール大会
11 (水)	南小「地域みまもり隊 感謝の会」
13 (金)	男性の料理教室
18 (水)	本渡南区長会
23 (月)	南体協役員会
30 (月)	本渡南老人大学
8/1 (水)	南体協評議員会

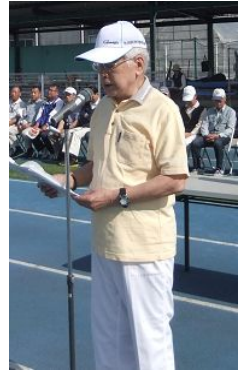
# 第13回本渡南地区グラウンド・ゴルフ大会を開催しました



↑ ↓ プレーの様子



↑ 個人の部入賞のみなさん



松田本渡南老連クラブ  
会長による挨拶



←  
団体の部優勝  
南寿楽会Aのみなさん

5月27日に本渡運動公園陸上競技場において、第13回本渡南地区グラウンドゴルフ大会をさわやかな絶好の天気の中、開催することができました。当日は31団体、177名の方に参加して頂き、盛会の内に競技が終了いたしました。入賞者は次のとおりです。これからも健康を保ち、練習を積み、来年度以降も参加して頂きますようお願いいたします。



★団体の部

- 優勝：南寿楽会A
- 準優勝：溝端区
- 三位：山口親和会

★個人の部 (敬称略)

- 優勝：釜田 英昭(上川原B)
- 準優勝：井上 巖(溝端区)
- 三位：柳田 留義(上川原A)



## 七夕飾りを見に行てね

中山口区では青壮年部・子ども会が中心となり、活力ある街づくりの一環として地域の文化や風習を取り入れた、四季おりおりの変化する地域を目指すため、7月1日から7月7日まで、町山口川沿いの山口公園付近で「七夕飾り」を実施されます。短冊には南小学校の全児童がそれぞれの願い事を書いています。ぜひ見に行ってみませんか！  
※夜間はライトアップを実施されます。(予定時間：19:30～21:00)



### 土砂災害等から命を守るために 『日頃の備え』と『早めの避難』を

- (1) 日頃から住んでいる地域の危険度を把握しておきましょう。
- (2) 雨が降り出したら情報に注意を
- (3) 豪雨になる前に早めの避難行動を
  - ・大雨時には早めに近くの避難所など安全な場所に避難しましょう。
  - ・夜間に大雨が予想されるときは暗くなる前に避難を心がけましょう。
  - ・どうしても避難が難しいときは・・・
  - ⇒ 近くの頑丈な建物の二階以上に、それも難しい場合は家の中の安全な場所(がけから離れた部屋や二階など)に避難しましょう。



※ 昨年7月5日から6日にかけて九州北部では猛烈な集中豪雨が発生し、人命も含め大きな被害が発生しました。災害はいつ、どこでも起きる可能性があります。