

本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 211号
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342



11月11日(日)本渡南小学校グラウンドにおいて、今年度第13回となる本渡南地区大運動会を開催します。

この大運動会は本渡南地区の全住民の方を対象としております。裏面に大会プログラムを掲載しておりますので、この種目に出てみたい！という方は、各区の区長さんや体育推進委員さんに連絡してください。また選手出場依頼があった場合もご協力をお願いいたします。

今年も当日が天候に恵まれて開催できることを願っております。

開催にあたり区内の多くの企業・個人からの寄付金と市外の皆様から本渡南地区振興会へ頂いた「ふるさと応援寄付金」を元に開会式や各競技への参加賞として、本渡南地区振興券(1枚200円)や各ブロック毎に当る賞品を用意し、競技終了後に「おたのしみ抽選会」を行います。ご家族揃ってご参加して頂き、楽しい一日を過ごしませんか。多くの区民の皆様のご参加をお待ちしています。

避難訓練が実施されました

9月9日(日)実施の一斉避難訓練は各区で設定された自治公民館等を避難場所として、南地区では876名の方に参加して頂き訓練が実施されました。

災害はいつ・どこで起きるかわかりません。今年も6月末から7月上旬にかけて西日本を襲った豪雨により、広島・岡山県や四国地方を中心に大きな被害が発生しました。その後、9月4日に関西地方を通過した台風21号により関西空港が水没・閉鎖に見舞われる事態に、続いて9月6日には「平成30年北海道胆振東部地震」が発生しました。地震の影響により北海道全体が停電に見舞われるなど、大きな災害が続いた夏となりました。日頃から自分の身を守る備えをし、早め早めの避難行動をとるように心がけましょう。

地区振興会・区長会合同視察研修



9月13日～14日に地区振興会・区長会合同視察研修を行いました。今回は昨年7月の豪雨により大きな被害を受けられた福岡県東峰村の被災現場を視察しました。現地ではがけの方から災害が起きた時の状況を詳しく説明を受け、災害発生時は「住民自らの判断で早めに避難する」ことが最も重要であるということ強く助言されました。



南地区避難訓練風景



10月の行事予定

- 6 (土) 本渡南幼稚園運動会
- 7 (日) 浄南区、中山口区運動会
- 10 (水) 本渡南体育協会役員会
- 13 (土) 天草宝島体操講習会
- 17 (水) 大運動会本部競技役員会
- 18 (木) 本渡南老人大学日帰り研修
- 22 (月) 本渡南区長会

本渡南地区大運動会プログラム

日 時：平成30年11月11日（日） ※雨天中止

会 場：本渡南小学校 グラウンド

開会式：午前8時30分 閉会式：正午頃

No	対 象 者	種 目 名	内 容	各組 人数	男女数		競技 場所	採点	予定 時間
					男	女			
1	一 般 男 女	メディシングボール	ラグビーボールを頭の上と足の間から交互に渡していく	20	10	※10	㊚	○	9:00
2	一 般 男 女	ムカデ競争	男女各10人の2組によるリレー	20	10	10	㊚	○	
3	幼 稚 園 児	遊戯（獅子の舞）	本渡南幼稚園児による遊戯	-			㊚		
4	60歳以上男女	グラウンドゴルフ	第1打者から順番にボールをゴールに入れる	10	6	※4	㊚	○	9:40
5	一 般 男 女	スリッパ飛ばしリレー	片足でスリッパを飛ばし、着地した場所から丸し距離を競う	5	F	F	㊚	○	
6	65歳以上小学生	ふれあい紅白玉入れ	小学生と老人による玉入れ 参加者にはプレゼント有り	F	F	F	㊚	-	
7	一 般 男 女	綱引き	トーナメント戦による綱引き	15	10	※5	㊚	○	10:10
8	未就学児童	ここまでおいで	未就学児童によるかけっこ 参加者にはプレゼント有り	F	F	F	㊚	-	
9	一 般 女 性 小 学 生	スプーンリレー	ピンポン玉をお玉で運ぶリレー競争	12	女性6人 小学6人		㊚	○	
10	親 子	パン食い競争	親子が中央で合流し、肩車・おんぶでパンを取る	F	F	F	㊚	-	
11	50歳以上男女	輪回しリレー	自転車の輪を棒で回すリレー (1人50m×8名)	8	F	F	ト	○	11:00
12	一 般 男 女	15人縄跳び	15人による縄跳び、2分間に飛んだ合計回数で採点	17	12	※5	㊚	○	11:10
13	小学生女子	小学生女子 600mリレー	女子小学生1年生から6年生によるリレー	6	-	6	ト	○	
14	小学生男子	小学生男子 600mリレー	男子小学生1年生から6年生によるリレー	6	6	-	ト	○	
15	各年代別男女	地区ブロック対抗 年代別リレー	合計16名によるリレー	16	9	7	ト	○	11:50
	全 員	閉会式		-	-	-	-	-	12:10
	全 員	お楽しみ抽選会	ブロック毎や全体の中から 賞品が当たる抽選会	-	-	-	-	-	

※ 予定時間は多少前後する場合があります。

○ 男女数の※は最低人数、Fはフリー。

○ 競技場所のトはトラック、フィールドはフィールド内。

○ 地区ブロック対抗年代別リレーは60代・50代は男性のみ走り、距離は50m。

その他の年代は男女とも走り、距離は100m。

○ 対象者の一般男女は中学生以上とする。ただし、15人縄跳びについては、中・高校生は最大5人までとする。

天草宝島体操講習会を開催します！

今年2回目となります天草のご当地体操「天草宝島体操」の講習会を開催いたします。この体操は「ハイヤのリズムで健康に」をキャッチコピーに、高齢者の方も子供さんも一緒にできる簡単な体操を天草保健所保健予防課で考案されました。皆さん是非一緒に楽しみませんか

・【開催日時】 平成30年10月13日（土）
午後1時30分～3時30分

・【場 所】 本渡南地区コミュニティセンター講堂

・【内 容】

①リズム体操 講師：海江田 多江氏

②天草宝島体操 講師：天草保健所、
天草市スポーツ振興課

③軽スポーツ体験 講師：天草市スポーツ推進員