

# 本渡南地区振興会だより



公民館だより 南風 114号  
 本渡南地区振興会  
 本渡南公民館 発行 天草市東町13-1 TEL 22-4342

## 本渡南地区大運動会 実行委員会を開催しました

9月6日(月)午後7時30分から本渡南公民館で第5回本渡南地区大運動会実行委員会を開催しました。実行委員会には区長や準備委員会委員、婦人会会長など44名が出席し、大運動会のプログラムなどについて話し合いを行ないました。

この大運動会は本渡南地区の全住民を対象としております。裏面に大会プログラムを掲載しておりますので、この種目に出てみたい!という方は、各区の区長さんや体育推進委員さんに連絡してください。また選手出場依頼があった場合もご協力をお願いいたします。

今回も当日の参加賞として本渡南地区振興券(1枚200円)や豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会を予定しております。

ご家族揃ってご参加ください!

## 男性の料理教室 参加者募集!

本渡南地区にお住まいの男性で、料理が苦手な方、毎日の献立に悩んでいる方、一緒に簡単な料理を作ってみませんか。今回はちらし寿司に挑戦していただきます。

食生活改善推進員さんがやさしく教えてくださいますので初心者でも大丈夫です。お気軽にお申込みください。

- ・日時 平成22年10月12日(火)  
9時30分~13時
- ・場所 本渡南公民館 調理実習室
- ・メニュー ・ちらし寿司  
・小松菜のサラダ  
・さつまい
- ・募集人員 12名
- ・持参するもの  
エプロン、三角巾(大きめのハンカチ)
- ・参加料 100円
- ・申込方法 10月7日(木)までに直接、本渡南公民館へお電話ください(Tel 22-4342)

## 今後の行事予定

10/3(日)	本渡南幼稚園運動会
12(火)	男性の料理教室
14(木)	南体協役員会
18(月)	本渡南歩こう会
19(火)	運動会本部競技役員会
21(木)	本渡南老人大学
27(水)	本渡南区長会
11/4(木)	運動会ブロック長会議
9(火)	運動会合同練習
11(木)	運動会合同練習
13(土)	運動会前日準備
14(日)	本渡南地区大運動会

## 天草市民公開講座を開催します

- ・日時 平成22年10月7日(木)  
午後7時~8時30分
- ・場所 天草市民センター大ホール
- ・講師 片渕 秀隆 氏  
(熊本大学医学部産科婦人科教授)
- ・演題 「10代から考える子宮頸がんの予防: 人類史上初のがん予防ワクチン」
- ・参加費 無料
- ・問合せ先 天草市教育委員会社会教育課  
TEL 32-6785

# 第5回 本渡南地区大運動会

とき:平成22年11月14日(日)

ところ:本渡南小学校グラウンド(雨天の場合は中止)

【開会式】午前8時30分 【閉会式】正午頃

## 《 大 会 プ ロ グ ラ ム 》

No.	種 目 名	内 容	各組 人数	男女数		競技 場所	対 象 者	採点	経過予 定時間
				男	女				
1	メデイシングボール	ボールを頭の上と足の間から交互に渡していく	20	10	※10	フィ	一般男女	○	9:00
2	ムカデ競争	男性10人、女性10人の2組によるリレー。まず男性がスタート。次に紐を女性に渡し、再度スタート	20	10	10	フィ	一般男女	○	
3	グラウンドゴルフ	第1打者よりボールをゴールに入れる。合計打数の少ないチームの勝ち	10	6	※4	フィ	60歳以上男女	○	
4	靴飛ばし競争	片足で靴を飛ばす 各組順位の合計で採点	5	F	F	フィ	一般男女	○	
5	ふれあい紅白玉入れ	小学生と老人による玉入れ 参加者にはプレゼント有り	F	F	F	フィ	65歳以上、小学生(1~3年)	×	
6	綱引き	各地区ブロック対抗の綱引き トーナメント戦	15	10	※5	フィ	一般男女	○	
7	ここまでおいで	就学前の子どもの走り 参加者にはプレゼント有り	F	F	F	フィ	未就学児童	×	10:00
8	尻圧測定リレー	風船を膨らませてお尻で割る	6	—	6	フィ	一般女性	○	
9	パン食い競争	親子別々に出発。障害物を乗り越えて中央で合流し、肩車でパンを取る	F	F	F	フィ	親子	×	
10	輪回しリレー	竹の輪を棒で回すリレー	6	F	F	ト	50歳以上男女	○	
11	15人縄跳び	15人による縄跳び 2回跳び、多い方の回数で採点	17	12	※5	フィ	一般男女	○	11:00
12	小学生女子600mリレー	1年生から順にスタート	6	—	6	ト	小学生女子	○	
13	小学生男子600mリレー	1年生から順にスタート	6	6	—	ト	小学生男子	○	
14	地区ブロック対抗年代別リレー	小・中・60代・50代・40代・30代・20代・10代・大人フリーによるリレー	16	9	7	ト	各年代別男女	○	
15	本渡中学校吹奏楽団	本渡中学校吹奏楽団による演奏					—	—	
16	閉会式						全員		12:00
17	お楽しみ抽選会	参加者に豪華賞品が当たる					全員		

○人数欄の※は最低人数、Fは人数はフリー

○競技場所のトはトラック内、フはフィールド内

○地区ブロック対抗年代別リレーは60代・50代は男性のみ走り、走る距離は50m。残りの年代は男女両方共走り、走る距離は100m。ただし、アンカーのフリー男子のみ走り、走る距離は200m。

○対象者の一般男女には中学生も含める。ただし、15人縄跳びについては中・高校生は最大5人までとする。