

本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

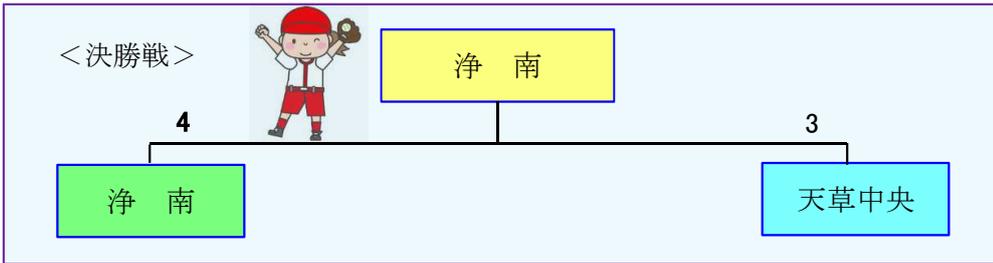
南風 257号
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342

第39回本渡南地区ソフトボール大会を開催しました

本渡南地区ソフトボール大会は、当日の天候が快晴すぎることで雨天となることを心配しておりましたが、天候は曇りとなり、熱中症の心配もなく無事開催することが出来ました。

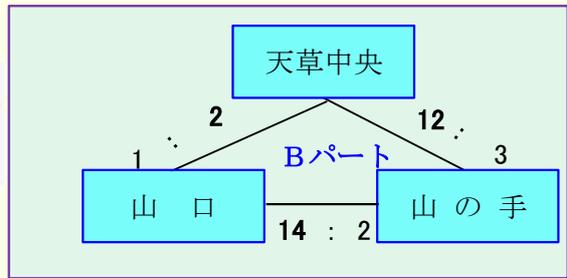
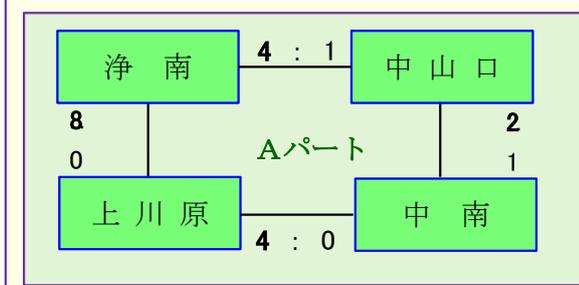
今年も7チームの参加がありました。試合は2パートに分かれ、各チーム2試合の対戦を行い、各パート1位同士の決勝戦を行いました。決勝は浄南と天草中央の対戦となり最後までどちらに軍配があがるかわからない白熱したゲームとなりました。結果は浄南チームが5連覇を達成されました。おめでとうございます。

今回参加頂きました各チームの選手及び関係者の皆様ありがとうございました。また、大会に向け早朝より会場準備・大会運営をして頂きましたスタッフの皆様大変お世話になりました。



【大会の結果】

- 優勝：浄南
- 準優勝：天草中央
- 3位：山口
- 〃：中山口



<予選リーグ結果>



←優勝の浄南チーム

男性の料理教室を開催しました



7月15日(金)、本渡南地区コミセン調理実習室で今年度第1回「男性の料理教室」を開催し6名の皆様に参加頂きました。始めに食改の浦田さんから「自分の歯をしっかりと保つ為に」と題して歯のブラッシングのポイントの説明がありました。その後、今回のメニューの野菜たっぷり「鯛のムニエル野菜ソースかけ」、「長芋とわかめのさっぱりサラダ」と「ねぎのスープ」のレシピの説明を受け、参加者の皆さんは分担して調理に臨まれました。料理の完成後は皆さんとおしく頂きました。

料理が苦手やしたことがない男性の方、食改の方に優しく指導して頂けますのでどうぞ気軽に参加してみてください。次回は12月に開催予定です。



熱中症予防 × コロナ感染防止

環境省HPより

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。

暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。

熱中症を防ぐために野外ではマスクを外しましょう



屋外での散歩やランニング、通勤、通学等も
マスクの着用は必要ありません



特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう



～8月の老人大学のお知らせ～

- ・日 時 令和4年8月22日(月)午前10時から
- ・場 所 本渡老人福祉センター
- ・内 容 郷土歴史講座
「あまくさの女～宇良田 タダ女史」
- ・講 師 天草文化協会
理事 片白 健次 様
- ・問合せ先 本渡地区公民館 TEL:27-7788

8月の行事予定

- 8/3 (水) 本渡南体育協会評議員会
- 3 (水) 4 (木) 子ども料理教室
- 16 (火) 本渡南体育協会役員会
- 19 (金) 親子ナイトドッグピクニック大会 (中止します)
- 22 (月) 本渡南老人大学
- 29 (月) 大運動会実行委員会
- 9/4 (日) 天草市一斉避難訓練