

本渡南地区振興会だより



◇振興会だよりはホームページでもご覧いただけます。
ホームページは[本渡南地区振興会]で検索してください。

南風 184号
発行 本渡南地区振興会 天草市港町13-5 TEL 22-4342

親子ナイトドッジボール大会

毎年恒例の南地区親子ナイトドッジボール大会を開催します。本渡南小学校PTAの各地区会長さんを通じ、参加案内いたしますので奮ってご参加ください。選手児童には参加賞もあります。

- ・日 時 平成28年8月19日(金)
午後7時 開会式
(終了後、試合開始)
- ・場 所 天草市民センター体育館
- ・参加資格 本渡南地区居住の児童及び保護者
- ・申込締切 8月5日(金)
- ・監督会議及び抽選会日時・場所
8月16日(火)
午後7時30分～
本渡南地区コミュニティセンター
- ・申込、問い合わせ先
本渡南地区コミュニティセンター
TEL/FAX 22-4342

※チーム編成について

各地区子ども会単位とするが、複数の区での合同チームでの参加も可。1チーム男女混合14名(小学生10名、保護者4名)。男女半数とし、男子が不足する場合は女子を充てることできる(3年生以下の男子は女子として出場できる)。

～7月の老人大学のお知らせ～

- ・日時 平成28年7月25日(月)
午前10時から
- ・場所 本渡老人福祉センター
- ・内容 食育講座
『毎日の食事を楽しもう
～低栄養状態ストップ作戦～』
- ・講師 NPO法人日本食育協会
山本 友保 氏

男性の料理教室

本渡南地区にお住まいの男性で、料理に挑戦してみたい方、毎日の献立に悩んでいる方、一緒に料理を作ってみませんか。食生活改善推進委員さんがやさしく教えてくださいますので、初心者でも大丈夫です。奮ってご参加ください。

- ・日 時 平成28年7月15日(金)
午前9時30分～
- ・場 所 本渡南地区コミュニティセンター
2F調理室
- ・メニュー ・鶏肉のから揚げレモンのおろしあんかけ
・じゃがいもとインゲンのおかか煮
・トマトと玉ねぎの粒マスタードサラダ
・デザート
- ・募集人員 先着12名
- ・持参するもの エプロン、三角巾(大きめのハンカチ)
- ・参加料 100円
- ・申込先 7月12日(火)までに
本渡南地区コミュニティセンターまで
お電話ください
(☎22-4342 久保・有馬まで)

今後の行事予定

- 7/1(金) 本渡南小学校公開授業(5校時)
「命を大切に作る心を育む日」
- 3(日) 本渡南地区ソフトボール大会
- 10(日) 参議院議員選挙投票日
- 15(金) 男性の料理教室
- 17(日) 地域婦人会本渡支部ミニバレーボール大会
- 20(水) 本渡南区長会
- 25(月) 本渡南老人大学
- 8/3(水) 南体協評議員会

天草宝島体操講習会を開催しました

6月25日(土)に初めての行事として天草宝島体操講習会を開催しました。この体操は天草のご当地体操として天草保健所が「ハイヤのリズムで健康に」をキャッチコピーにロコモやメタボの予防にと開発されました。当日は50名の皆様に参加して頂き、保健所・天草市保健センターの講師の方のより初級編を指導して頂きました。体操は全編軽快なハイヤのリズムに乗っての動きで、初めはぎこちなかった動きも、すぐに覚えて皆さん楽しく動いておられました。

第二部では「心と体が目覚めるリズムミックな軽運動」のスローエアロビックを講師の大村智美さんをお迎えして実施しました。音楽にあわせたスロ～な動きに、参加された皆さんは楽しい時間を過ごされました。

第三部には振興会の海江田会長が講師となりペタンク、キャッチボールという軽スポーツ運動を体験して頂きました。参加者は初めて経験ということで、なかなか思いどおりにできず、歓声をあげながら楽しまれました。講習会は全2時間を熱心に取り組んで頂きました。これからも皆さんの健康寿命を伸ばす為に、色々な体を動かす運動を行なってください。参加頂いた皆様、ありがとうございました。



七夕飾りを見に行こう



中山口区では青壮年部・子ども会が中心となり、活力ある街づくりの一環として地域の文化や風習を取り入れた、四季おりおりの変化する地域を目指すため、今年度は7月3日から7月9日まで、町山口川沿いの山口公園付近で「七夕飾り」を実施されます。短冊には南小学校の全児童がそれぞれの願い事を書いています。ぜひ見に行ってみませんか！※夜間はライトアップを実施されます。(予定時間：19:30～21:00)

熊本地震への義援金の御礼

本渡南区長会から区民の皆様をお願いいたしました熊本地震被災地への義援金は、おかげさまで南20区(浄南区は別途寄付済)で302,000円という金額になりました。頂きました義援金は熊本日々新聞社を通じて送金いたします。ありがとうございました。

本渡南区長会 会長 松本 英二

- ふるさと応援寄付金 -

市外在住の方よりこの度、本渡南地区振興会宛へふるさと応援寄付金を頂きました。寄付金は基金へ積立の上、振興会の諸事業に有効に使わせて頂きます。ありがとうございました。

・寄付者 東京都在住 鶴田 浩三 様

梅雨が続いています

山口地区では6月に入り普通作の田植えが最盛期となりました。撮影した日は少し雨模様の中、作業をされていました。広い田んぼにまっすぐに植えられた苗は秋には黄金色に変わります。



↑砂災害等から命を守るために『日頃の備え』と『早めの避難』を