



亀 流

亀場地区振興会

〒863-0043

天草市亀場町亀川1698

亀場地区コミュニティセンター

☎・FAX 23-4473

「七夕会」中止します。

7月4日(日)亀っ子全育成事業として計画しておりました「七夕会」(青少年育成部会主管)例年、沢山の亀っ子達に参加いただいている人気事業ですが、今年も引続き感染症予防対策で、一堂に会しての行事は中止いたします。亀川保育園・亀場幼稚園さんより園児さん作成の七夕飾りをコミセンロビーに設置していただき季節感を醸します。また、来館者の方々にも参加してもらえるように、笹と短冊を用意しておりますので、大人・子どもを問わず、其々に想いを載せて夜空に祈りましょう!!



7月の行事予定

7月1日(木)あいさつ運動

7月4日(日)七夕会中止

7月15日(木)あいさつ運動

7月21日(水)高齢者学級

7月22日(木)海の日

7月23日(金)スポーツの日

7月26日(月)夜間一斉パトロール

7月28日(水)料理教室

※ 行事予定は状況により変更されることがありますのでご了承下さい。

夜間一斉パトロールのお知らせ



防犯・防災・交通事故防止活動事業として、以下のとおり夜間一斉パトロールを予定しています。(生活環境部会・区長会)

昼間では気付かない危険個所の把握や多くの方に参加していただくことで、地域の連帯感や安全への関心を高めることを目的としています。

◆ 日 時：7月26日(月)19時30分より

◆ 集合場所：各自治公民館、他



☆懐中電灯・反射タスキ・お茶等ご持参のうえ、ご協力・ご参加をお願いします。(状況により変更の可能性あります)

亀小児童「町たんけん」に来館



6月3日(木)亀川小学校1~3年生の生活科の学習[町たんけん]は、自分たちの住む町の商店・施設・町の人との関わりをとおして町への愛着心を育て、地域で生活している実感をもつことを目的に実施されたもので、そこで働く人たちを見学し、いろいろな質問をしました。亀場地区コミュニティセンターへは2年生の十数名の児童が訪れました。緊張の中にも落ち着いて、「コミセンはいつできたか」「仕事の内容は」「どんな人が何人位訪れるか」「利用者」に気を付けて欲しいことは」等々質問し、答えに耳を傾けノートをとっていました。その後セン



ター長の案内で、各部屋を興味深げに見学しました。あいにくの雨天で、靴もびしょびしょでしたが楽し気に元気一杯の児童たちでした。

高齢者学級開催

6月16日(水)午前10時より
亀場地区コミュニティセンター視聴覚室において、今年度第2回目の高齢者学級が16名の参加者の下に開催されました。

◆内容：健康講座「すこやかな老齢期を過ごすために」

◆講師：天草南包括支援センター

「うぐいす」木下律子氏
虚弱化防止のための日々の体力づくりと、これからの季節に気を付ける必要のある◆熱中症予防◆食中毒予防◆コロナ感染症の現状について、お話しいただき、興味深く聴講しました。

※次回は7月21日(水) 講堂に於いて

◆教養講座「懐かしの歌を楽しむ」

◆演奏者：恵比曾Y・Gコンサート

※お誘いあわせて、多数のご参加をお願いします。



R3 新区長紹介シリーズ③



後堀区 浦上区長

この度、後堀区長を務めることになりました浦上政廣です。不慣れなものでご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、

よろしくお願いします。後堀区は新規の加入者も増え、花見・運動会等の各種行事で区の親睦を深めたいところですが、新型コロナ感染予防のため各種活動は左右され、交流ができにくいかもしれません。しかし日々の生活の中で、ゴミの収集協力・交通安全・高齢者見守り等の地道な活動は続きますので、ご協力をお願いします。



こんなことに
気を付けて予防
しよう

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



- ◎無理をせず徐々に体を暑さに慣らしましょう！
- ◎室内でも温度を測りましょう！
- ◎体調の悪い時は特に注意しましょう！
- ◎食事に気を付けて丈夫な体を作りましょう！
- ◎周りの人が気にかけてみましょう！



一時休憩所、(7~9月) コミセンのご利用を!!

亀場地区コミュニティセンターは、天草市熱中症対策、一時休憩所のひとつとなっています。熱中症の予防、及び重症化を防ぐため、暑さを感じた時には、気兼ねなくお立ち寄りください。

健康料理教室のお知らせ

健康料理教室の開催予定

(生活環境部会主管)

日時：7月28日(水) 午前10時より

場所：亀場地区コミュニティセンター
調理室

参加費：一人 100円

申込締切：7月21日(水)



参加希望の方は亀場地区コミュニティセンターまで連絡をお願いします。

《メニュー》・豚しゃぶサラダごはん

・オクラと長芋のおかか和え

・枝豆とコーンのスープ



花いっぱい運動

6月14日(月) 東長寿会25名の皆さんがコミュニティセンターの花壇にケイトウの花苗の移植や、庭園の草取り作業をしてくださいました。梅雨の貴重な晴れ間の蒸し暑い中、熱心に作業して下さい、雑草が生い茂った庭もスッキリきれいになりました、ありがとうございました。



亀川ベルの会よりお知らせ



【ウェブベルマーク】

日頃ネットショッピングをご利用の方は、簡単な登録をして、ベルマークサイトを経由して買い物をする地元の学校へ支援ができます。詳しくは亀川小学校にお問い合わせください。亀場地区コミセンにも収集箱を設置しています。ご協力をお願いします！◎エプソン・キャノン・ブラザーのインクカートリッジの回収も対象になります。