



亀 流

亀場地区振興会

〒863-0043

天草市亀場町亀川1698

亀場地区コミュニティセンター

☎・FAX 23-4473

亀場町クリーン作戦

6月12日(日)6時30分より町内一斉清掃活動を、各区区長さんに指揮いただき住民参加で実施しました。(生活環境部会主管) 長引くコロナ禍にあり3年ぶりの開催となりましたが、早朝より道路沿いや河川敷、住宅地周辺のゴミ拾い等に汗を流していただきました。亀場地区コミュニティセンターに搬入されたゴミの量は可燃物・不燃物合わせて270kg程で以前に比べるとかなりの減少となり、美化意識の向上が伺われました。各地区からの感想でも「ポイ捨てなどが少なく、短時間できれいになった」「久々に住民との交流が出来、転入者とも顔見知りになれた」その他「参加者が少ない、広報の工夫が必要」等の声もいただきましたが、実施への好感触がうかがわれました。地区によっては道路の草刈等も行われ、害虫駆除や道の境や見通しが良くなり交通安全にも繋がったようです。皆さん暑い中ご協力ありがとうございました。
※参加者内訳は以下のとおりでした。

小学生24人 中学生5人 高校生0人 成人444人 計473人



健康料理教室



5月25日(水)今年度第1回目の健康料理教室が亀場地区コミュニティセンターに於いて7名の参加者の下開催されました。

(生活環境部会主管) 最初に食生活改善推進員亀場地区の金子秀美さんにより食中毒予防についての講話があり、手や食材の衛生管理、食中毒原因の抑制方法等についてお話しいただきました。【メニュー】豚肉のおろし煮・アスパラガスと

玉ねぎのサラダ・かぼちゃのいとこ煮
初夏の食材を使った目新しい料理を、食改さんに教えていただきながら、楽しく調理し爽やかな彩りで美味しくいただきました。

次の開催は7月27日(水)

午前10時より 参加費100円/人
参加ご希望の方は7月20日(水)までに亀場地区コミュニティセンターへご連絡ください。



7月の行事予定



7月1日(金)あいさつ運動

7月3日(日)七夕会

7月11日(月)地域づくり部会

運営委員会会議

7月15日(金)あいさつ運動

7月18日(月)海の日

7月20日(水)高齢者学級

7月26日(火)夜間一斉パトロール

7月27日(水)健康料理教室

※ 行事予定は状況により変更されることがありますのでご了承下さい。

R4 新区長紹介シリーズ③


恵比曽区 井上区長

区長に就任し3カ月がたちましたが、責任の重さを痛感している毎日です。今は、前区長さんに作っていただい

た行事マニュアルどおりに活動しているのが現状ですが、多くの町民の方々、特に若い人が自治活動に参加していただける地域づくりを目標に、自分なりに考えて参りたいと思っています。

皆様のご協力をよろしく
お願いいたします。



香典返しをいただきました

寺中区 平本 和代 様

(亡夫 平本 一郎 様)

恵比曽区 江崎 洋弘 様

(亡母 江崎 タツ子 様)



ありがとうございました
ご冥福をお祈りいたします



高齢者学級開催



「七夕会」を開催します

6月15日(水) 午前10時より

亀場地区コミュニティセンター視聴覚室において、今年度第2回目の高齢者学級が16名の参加者の下に開催されました。

◆内容：健康講座「すこやかな老齢期を過ごすために」

◆講師：天草市包括支援センターうぐいす 木下律子 様
天草市認知症相談センター 段下 様

将来2025年全国的に5人に1人が認知症になると予測されていますが、現在天草市では高齢者4.87人に1人が認知症となり、既に予測を超えている現状があります。家族や身近な人が「認知症かな？」と思われるときは、早期に関係機関へ相談し対応策を講じることで家族も本人も安心な老齢期を過ごすことができます。というお話を事例を挙げてお話しくださいました。

ご連絡先は以下のとおりお気軽にご相談ください

天草市包括支援センター「うぐいす」 ☎24-4115

天草市認知症相談センター ☎24-5912

※次回講座は7月20日(水) 午前10時～

◆教養講座「大切な人への手紙～遺言状～」

◆講師：熊本地方法務局 天草支局

※お誘いあわせて、多数のご参加 お待ちしております。

7月3日(日)亀っ子全育成事業「七夕会」を午前10時より亀場地区コミュニティセンターに於いて開催します。(青少年育成部会主管)コロナ禍にあり3年ぶりの開催となりますが、感染症予防対策で、人数制限をし参加対象を小学生のみ50名程度とし、以前行っていたソーメン流しは今回取り止め、七夕飾り作りや紙芝居、お楽しみゲームなど予定しております。参加申込書はすでに小学校に配付依頼し、とりまとめていただきました。皆さんの元気な顔を見られるのが楽しみです。



夜間一斉パトロールのお知らせ

防犯・防災・交通事故防止活動事業として、以下のとおり「夜間一斉パトロール」を予定しています。(生活環境部会・区長会)

昼間では気付かない危険個所の把握や多くの方に参加していただくことで、地域の連帯感や安全への関心を高めることを目的としています。

◆日 時：7月26日(火)19時30分より

◆集合場所：各自治公民館、他

☆懐中電灯・反射タスキ・お茶等ご持参のうえ、ご協力・ご参加をお願いします。(状況により変更の可能性あります)



亀川沿いのアジサイ並木



今年も亀場地区コミュニティセンター前の川沿いに、色とりどりの紫陽花が咲き誇り、住民の目を楽しませてくれました。日々、甲斐甲斐しくお世話をして下さる「紫陽花の会」の方々のお陰です。ありがとうございます。

熱中症ゼロへ

こんなことに
気を付けて予防
しよう

涼しい服装

日陰を利用

日傘・帽子

水分・塩分補給



- ◎無理をせず徐々に体を暑さに慣らしましょう！
- ◎室内でも温度を測りましょう！
- ◎体調の悪い時は特に注意しましょう！
- ◎食事に気を付けて丈夫な体を作りましょう！
- ◎周りの人が気にかけてみましょう！

一時休憩所、(7～9月)
コミセンのご利用を!!



亀場地区コミュニティセンターは、天草市熱中症対策、一時休憩所のひとつとなっています。熱中症の予防、及び重症化を防ぐため、暑さを感じた時には、気兼ねなくお立ち寄りください。