

亀 流

亀場地区振興会

〒863-0043

天草市亀場町亀川1698

亀場地区コミュニティセンター

☎・FAX 23-4473

9月6日（日）一斉防災訓練実施

9月6日（日）災害を想定した『避難訓練』を実施しました。災害にあった時に必要な負傷者の救出をスムーズに行うための『救命訓練』、食事の確保をスムーズに行うための『炊き出し訓練』を亀場町民及び地区内（東・西・食場）で組織している自主防災組織で実施しました。まず、午前9時過ぎに防災行政無線で避難勧告の放送後、各自亀場地区コミュニティセンターへ避難を行い、社会福祉協議会と亀場町地域婦人会による炊き出し訓練をおこないました。救命訓練は天草広域連合の指導による心肺蘇生法・AED操作法の実技訓練を行いました。。総人数150名（内子ども9名）の大規模訓練は初めてで反省点を踏まえ実践に生かしていけたらと思います。



防災訓練の様子

「ふるさと祭り」のお知らせ

11月22日（日）町民とのふれあいを目的に大人から子供まで楽しめる「ふるさと祭り」を開催します。祭りの最後には、豪華賞品が当たる大抽選会を行います。多数のご来場をお待ちしています。プログラムは11月15日号に折り込みます。雨天の場合は体育館で行いますが、スポーツコーナーは中止になります。

と き：11月22日（日）10：30～14：30まで

ところ：亀場運動公園

内 容：ステージコーナー・ゲームコーナー

9月・10月の行事予定

- 9月29日（火）男性料理教室
- 10月 1日（木）あいさつ運動
- 10月 4日（日）町民体育祭
- 10月 9日（金）ふるさと祭り
（出店・出演締切）
- 10月15日（木）あいさつ運動
- 10月16日（金）出店・出演
代表者会議

ありがとうございました

香典返しとして

 下潟区 井戸下 道雄 様
（亡父 秋雄 様）

出演・出店を募集します！

11月22日（日）「ふるさと祭り」においてステージでの発表、会場内での出店を希望される方を募集します。希望される亀場町在住の個人・団体の方は10月9日（金）まで申し込みをお願いします。尚、代表者会議は10月16日（金）午後7時30分からです。

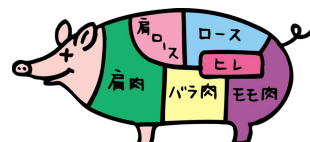
定期清掃と台風被害のお知らせ

台風15号の影響で亀場地区コミュニティセンター講堂の屋根が一部破損し雨漏りが発生しました。使用は可能ですが9月7～8日館内清掃を行いました。皆さんが使う施設ですので、大切に使いましょう。



男性料理教室のお知らせ

9月29日（火）男性料理教室を行います。生活環境部会主管）
メニュー：豚肉とキノコの和風いため・さやいんげんとトマトのサラダ・ニラとワカメのおひたし・いりどりヨーグルト
興味のある方は28日（月）までご連絡ください。



高齢者学級



9月30日（水）10時より消費生活センター、消費生活相談員の岩崎一郎様に「買い物トラブル防止」について講話をお願いします。来月は、世代間交流事業で10月21日（水）上天草市のアロマにバス遠足を予定です。（青少年育成部会主管）

2回目のアグリチャレンジ

8月23日（日）2回目のアグリチャレンジを実施しました。（青少年育成部会主管）

朝8時より34名の参加者で（内スタッフ7名）暑い中、草引きとつる返しを行いました。山本友保さんより説明を聞き水分補給をしてから早速畑に入り30分程で終了しました。次回は、11月25日（日）芋堀と調理体験の予定です。

又、スタッフの皆さんには残って亀場地区コミュニティセンター講堂の側面に植えていたゴーヤ柵の撤去を手伝っていただきました。暑い中有り難うございます。



10月4日（日）に亀場町民体育大会！

町民体育大会プログラム

10月4日（日）に亀場町民体育大会を天草工業第2グラウンドで行います。（体育推進部会主管）開会式の参加人数に応じて特典が加わりますので、町民の皆さんのご協力・ご参加の程宜しく願います。2年連続残念ながら中止になりましたが、今年こそは晴天を願いながら、皆で爽やかな汗を流しましょう。また、閉会式終了後に亀場町商友会による、抽選会も予定されていますので最後までお楽しみください。尚、駐車スペースに限りがありますので、出来るだけ徒歩・自転車等での参加をお願いします。恒例の「どんでん返しリレー」の参加チームを募集します。クラブ・職域・お友達同士など、ご参加下さい。出場を希望するチームは亀場地区コミュニティセンターまでお申し込みください。（先着12チームまで）

1	宝さがし	1 3	聖火リレー
2	ジャンボ輪投げリレー	1 4	好きな人と
3	水ため競争	1 5	ザボン狩りリレー
4	おやつの時間	1 6	正しいビールの飲み方
5	木こり競争	1 7	ボール運びリレー
6	仲良しこよし	1 8	水消火器リレー
7	オット危ない	1 9	小学生全員集合
8	クロスカンスキー	2 0	ここまでおいで
9	ビン釣り	2 1	地区対抗玉入れ
1 0	なわとび	2 2	6人7脚
1 1	地区対抗グラウンドゴルフリレー	2 3	どんでん返しリレー
1 2	区長さんがんばってリレー	2 4	地区対抗リレー

新区長シリーズ

上区 小辻 学区長



上区加入所帯数196戸、役員12名、班長12名の運営で6か月が経過しました。4月から今日迄、区の事業が円滑に進められたのは、各部署役員の方々及び、区民の皆様の協力のおかげと感謝しております。合わせて、事務方の大半を担ってくれている家内の業績に4つ星の評価もしております。今後も手探り状態ではありますが、区としての事業の進歩がよりよい方向にいけるよう、関係者の協力を得ながら取り組んでいきたいと思っております。S25年生まれの65歳。出身は天草市新和町大宮地。家と畑を残しており、いわば荒れた別荘の所有者です。最後に「亀流」をご愛読の皆様のご多幸とご健康を祈念して挨拶と致します。

※今月号で新区長シリーズは終了します。

20日会ふれあいサロン研修会

8月20日（木）ふれあいサロンでは「ロコモティブシンドロームとは？（運動器症候群）」で日本食育協会認定講師の山本友保さんの講話で詳しく話していただきました。皆さん、メタボとロコモは生活習慣病になりやすいそうです。健康には食事と運動が大切です。

