



亀流

亀場地区振興会

〒863-0043

天草市亀場町亀川1698

亀場地区コミュニティセンター

☎・FAX 23-4473

健康料理教室



5月24日(水)今年度第1回目の健康料理教室が亀場地区コミュニティセンターに於いて7名の参加者の下開催されました。始めに食生活改善推進員亀場地区の山本友保さんに「骨の健康」と題して健康寿命を延ばす決め手の一つとなる、食事と運動についてお話しいただきました。

【メニュー】ごぼう入りハンバーグ・新じゃが和風サラダ・コーンスープ。いつもの食材に一工夫された料理を、食改さんに教えていただきながら楽しく調理し、美味しくいただきました。

次回の開催は7月26日(水)

午前10時より参加費100円/人
参加ご希望の方は7月19日(水)
までに亀場地区コミュニティセンターへご連絡ください。



高齢者学級開催

6月21日(水)午前10時より亀場地区コミュニティセンター視聴覚室において、13名の参加者の下に開催されました。

◆内容：人権講座「高齢者の孤立を防ごう」寸劇・講話

◆講師：天草市人権擁護委員協議会（7名の委員さん出演）

寸劇の実演により、高齢者が巻き込まれやすい、振り込め詐欺等の被害に遭わないよう、いろいろなケース毎に分かり易く演じ分けて、注意喚起をしていただきました。

※次回講座は7月19日(水)（※注）午前10時30分～

◆郷土歴史講座「横田 良一と天草小唄」

◆講師：元熊本日日新聞社 平野 有益 氏

♥お誘いあわせてのご参加、お待ちしております。



R5 新区長紹介シリーズ③

今春から寺中区区長に就任した原田隆紀と申します。平成5年5月に寺中地区に参り、今年でちょうど30年になりました。37年間熊本県警に奉職し、在職中は主に生活安全警察の道を歩み、薬物事犯・少年犯罪・風俗事犯・振込め詐欺被害防止等を担当して参りました。退職後は「地元のために役に立ちたい」という気持ちが強くあり、この度区長の職をいただき身の引き締まる思いでいます。今後、地域・社会貢献をモットーに仕事で培った経験を活かし、安全安心で住みよい地域づくりに努めてまいります。

いかつい顔ですがとても優しい心の持ち主ですので、気軽に声がけいただければ幸いです。(笑)



寺中区 原田区長

7月の行事予定



7月2日(日) 七夕会

7月3日(月) あいさつ運動

7月10日(月) 地域づくり部会
運営委員会会議

7月17日(月) 海の日

7月18日(火) あいさつ運動

7月19日(水) 高齢者学級

7月26日(水) 健康料理教室

7月26日(水) 夜間一斉パトロール

亀場町クリーン作戦

雨天により完行ならず

6月11日(日)6時30分より町内一斉清掃活動(生活環境部会主管)を予定しておりましたが、開始時刻にあいにくの雨となり各地区区長さんの判断により中止や一時実施等になりました。前日の判断が難しく、雨の中、集合場所へお集まりくださった方も居られましたが、雨の勢いも強くなり、傘をさしての作業は困難であり危険を伴うこともあるため、中途解散の要請となりました。ご協力ありがとうございました。

花いっぱい運動

6月3日(土)梅雨の晴れ間を縫って浜田地区長寿会の皆さんが、花壇の花植えと庭園の除草をして下さり、スッキリきれいになりました。船元聖代さんが沢山のマリーゴールドの苗を育てて下さいました。暑い中、皆さんありがとうございました。



香典返しをいただきました

◆通山区 川原 和代 様

(亡夫 川原 勲 様)

ありがとうございました

ご冥福をお祈りいたします。



総合球技大会実施しました!!

6月4日(日) 第35回亀場町総合球技大会を4年振りに実施しました。(体育推進部会・委員会主管)
梅雨の爽やかな晴れ間に、男子スローピッチボール・女子ミニバレーボール・混合グランドゴルフ、3
種目200数十名の参加ご協力の下開催されました。長年のブランクがあり準備・進行等不行き届きな
点がありましたが、久々の大会に元気復活、白熱の試合が繰り広げられ、以下の成績でした。

🌸スローピッチボール・・・優勝：恵比曾・新田チーム 2位：下湯チーム 3位：食場チーム (不戦勝)

🌸ミニバレーボール・・・優勝：上Aチーム 2位：下浜田チーム 3位：上Bチーム

🌸グランドゴルフ個人戦・・・優勝：佐藤 隆博 様 2位：猪原 正夫 様 3位：船元 修次 様

ご来賓及び各区長様・選手の皆様、部会・委員会のスタッフの方々、暑い中にもかかわらずご協力誠
にありがとうございました。



「七夕会」を開催します

7月2日(日)亀っ子全育成事業「七夕会」を午前10時より亀場地区コミュニティセンター講堂
に於いて開催します。(青少年育成部会主管)七夕飾りを作り、ゲームや食事を楽しみましょう。
参加申込書は小学校・幼稚園・保育園へ配付をお願いして、多数の応募をいただき締切ました。



熱中症ゼロへ

こんなことに
気を付けて予防
しよう

涼しい服装

日陰を利用

日傘・帽子

水分・塩分補給



一時休憩所にコミセンの
ご利用を!! (7月~9月)



亀場地区コミュニティセンターは、天草市熱中症対策、一時休憩所のひとつとなっています。熱中症の
予防、及び重症化を防ぐため、暑さを感じた時には、
気兼ねなくお立ち寄りください。

夜間一斉パトロールのお知らせ

防犯・防災・交通事故防止活動事業として、
以下のとおり「夜間一斉パトロール」を予定
しています。(生活環境部会・区長会)

昼間では気付かない危険個所の把握や多く
の方に参加していただくことで、地域の連帯
感や安全への関心を高めることを目的として
います。関係者の皆様ご協力よろしくお願
いいたします。

◆ 日 時：7月26日(水)19時30分より

◆ 集合場所：各自治公民館、他

☆懐中電灯・反射タスキ・飲み物等ご持参のう
え、ご参加・ご協力をお願いします。

