

嵐口地区コミュニティセンターは

『熱中症対策一時休憩所』として利用できます。

開設期間：令和 **3** 年 **6** 月 **1** 日(火)～**9** 月 **30** 日(木)

平日の **8** 時 **30** 分～**17** 時 **15** 分



熱中症の症状

軽度：めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗が止まらない

中度：頭痛・吐き気・体がだるい・虚脱感

重度：意識がない・けいれん・高体温・歩けない



↑熱中症は予防が大切↑

※気分が悪くなったら、遠慮せずにお越しください。