

うしぶかイキイキクラブ Vol. 5 H21・10・1

スポーツで流そういい汗!! つくろういい町!

うしぶかイキイキクラブ 10月

イキイキ通信

FOR ALL SPORTS OF JAPAN

スポーツ振興くじ助成事業

スポーツは楽しいが、つらいもの!!
つらいものから楽しむ!!

スポーツは楽しいが、つらいもの!!
つらいものから楽しむ!!

平成21年度!! 10月のプログラム

イキイキたのしも部門

イキイキがんばろ部門

種目	会場	開始時間	曜日	開催予定日
シルバーダンス	総合体育館 大アリーナ	10:00	木	1・8・15・22・29
エンジョイダンス	総合体育館 小アリーナ	20:00	水	7・14・21・28
あそびの教室(baby)	総合体育館 武道場	10:30	木	1・8・15・22
ラージボール卓球	総合体育館 小アリーナ	10:00	土	3・10・17・24・31
ミニバレーボール	総合体育館 大アリーナ	20:00	金	2・9・16・23・30
気軽にバドミントン (初心者対象)	総合体育館 大アリーナ	10:00	水	7・14・21・28
里山クラブ New	日程が決定次第、広報します			

種目	会場	開始時間	曜日	開催予定日
楽しいバスケットボール (キッズ ジュニア対象)	総合体育館 大アリーナ	19:00	水	7・14・21・28
ジュニアサッカー	多目的広場	10:00	日	4・11・18・25
サッカー	天附グラウンド	19:30	木	1・8・15・22・29
ソフトテニス	牛深中学 テニスコート	20:00	金	2・9・16・23・30
バレーボール	深海小体育館	20:00	日	4・11・18・25
ソフトボール	牛深グラウンドB	20:00	水	7・14・21・28
バドミントン	総合体育館 大アリーナ	20:00	木	1・8・15・22・29
陸上あそび New	牛深小学校グラウンド	17:30	水	7・14・21・28

イキイキたのしも部門・・・健康・体力増進のための楽しい教室。

ここに笑顔でだれでも楽しく参加できる教室です。

イキイキがんばろ部門・・・基礎から専門的なところまで、本格的に楽しみたい方のための教室です。もちろん初心者も大歓迎!!

イキイキクラブで健康なからだを作しましょう!!

平成21年度の登録がはじまっています!!

平成21年度 上半期 活動写真!!



うしぶかイキイキクラブのホームページを開設しました!!

ホームページを開設しました。イキイキクラブの最新情報や、イベント情報、教室の開設日、時間だけでなく、誰でも自由に書き込みができる掲示板をもうけています。日頃クラブに感じていることや、こんなイベントや教室を開講してほしいなど、何でもご自由にお書き下さい。また、日頃の活動の様子などを写真で貼付しておりますので、ご自由にご閲覧下さい!!

<http://hp.amakusa-web.jp/a0604/WyHp/Pub/>

天草市ホームページ
天草市webの駅からお入り下さい!!



うしぶかイキイキクラブ事務局
天草市久玉町5716-4 天草市牛深総合体育館
TEL 090-5294-1199

