

イキイキ通信

平成21年度!!

3月のプログラム

イキイキたのしも部門

イキイキがんばろ部門

種 目	会 場	開始 時間	曜日	開催予定日	種 目	会 場	開始 時間	曜日	開催予定日
シルバーダンス	総合体育館 大アリーナ	9:30	木	4・11・18・25	楽しいバスケットボール (キッズ ジュニア対象)	総合体育館 大アリーナ	19:00	水	3・10・17・24・31
エンジョイダンス	総合体育館 小アリーナ	20:00	水	3・10・17・24・31	ジュニアサッカー	多目的広場	10:00	日	7・14・21・28
あそびの教室(baby)	総合体育館 武道場	10:30	木	休講	サッカー	天附 グラウンド	19:30	木	4・11・18・25
ラージボール卓球	総合体育館 小アリーナ	10:00	土	6・13・20・27	ソフトテニス	総合体育館 大アリーナ	19:30	金	5・12・19・26
ミニバレーボール	総合体育館 大アリーナ	20:00	金	5・12・19・26	バレーボール	深海小体育館	20:00	日	7・14・21・28
気軽に/バドミントン (初心者対象)		10:00	水	3・10・17・24・31	ソフトボール	天附体育館	20:00	水	3・10・17・24
里山クラブ New	日程が決定次第、広報します				バドミントン	総合体育館 大アリーナ	20:00	木	4・11・18・25
					陸上あそび New	牛深小学校 グラウンド	17:30	水	休講

イキイキたのしも部門・・・健康・体力増進のための楽しい教室。
ここに笑顔でだれでも楽しく参加できる教室です。
イキイキがんばろ部門・・・基礎から専門的などころまで、本格的に楽しみたい方
のための教室です。もちろん初心者も大歓迎！！

イキイキクラブで健康なからだを作りましょう!!
平成21年度の登録随時受付中!!

第3回くまもとクラブ対抗陸上選手権大会参加決定!!

平成22年3月13日(土)熊本市水前寺陸上競技場にて、第3回くまもとクラブ対抗陸上選手権大会が開催されます。わが、イキイキクラブからも3名の選手が参加しますので、健闘を願っています。!!

鯖江幸仁くん 100m 一般男女 出場
 鯖江幸治くん 100m 4年生男子 出場
 古川朝陽ちゃん 100m 1・2年男女 出場

うしぶかイキイキクラブ
新規会員・更新手続き!! 受付しま〜す

あなたの特技を地域のために役立ててみませんか?

うしぶかイキイキクラブ スタッフ募集中!!
自分の特技を地域のために生かしてみませんか?どんな特技でも結構です!!もちろん、スポーツ以外でもOK!!うしぶかイキイキクラブは地域のスポーツクラブです!!地域の方々の力で、盛り上げていきましょう!!
詳しくは事務局にお問い合わせ下さい

ソフトボール開講!!

11月より休講だったソフトボールが、3月3日(水)より始まります!!
20:00~22:00まで 天附体育館にて室内練習です。初心者の方基礎が習えるチャンスですよ!!お気軽に参加して下さい。

うしぶかイキイキクラブ事務局
天草市久玉町5716-4
天草市牛深総合体育館内
TEL 090-5294-1199