

# 大切な時期 “夏休み” わがってはいらけど…どう過ごしたらいいの？

子どもと一緒に話してみませんか？

親の学び

コーナー

## 1年生の皆さんへ

### 自分の進路について 五感を使ってイメージしよう

1年生にとって、夏休みは9月の文理コース分けに備えて様々な情報獲得と経験をする事ができる貴重な期間であり、自己の視野を広げるための絶好のチャンスです。あるクラスでは「大学のキャンパスに行ったことがない」と答えた生徒がほとんどでした。このような少ない情報量で将来の職業や



1年進路部 池田 佳史

上級学校をイメージすることは不可能でしょう。また、このような状況で文理コースを選択すると、進路希望のアンマッチが起こるおそれがあります。そのため、1年生ではインターンシップや大学のオープンキャンパス、新入試に備えた校外活動への参加を積極的に推進しています。この夏休み、実際に自分の

## 2年生の皆さんへ

### 未来の自分のための 夏休みに

いよいよ、待ちに待った夏休み！ただ、中学生の夏休みと同じレベルで楽しみにしている2年生はいないでしょう。この夏をどのように過ごせばよいかを考えてみましょう。

10年後の自分を思い浮かべてください。その「自分」になるための方策は自ずと見えてきます。ただし、目標は高ければ高いほど自分を高めることができます。人の心は「水」と同じで、低い所があればそこへ流れていきます。まずは自分を高い所へ持ち上げ（目標設定）、そこに向かって道筋を造ることが大切です。

次に重要な事は毎日の日課を崩さないこと。日常の学校生活と同じように、起床の時刻、家庭での学習、就寝の時刻を夏休み中でも変えないことです(二点固定)。

最後に「自分なりの学習法の確立」です。本来は1年生までに完成していなければならぬことが、まだという人が多いのではないのでしょうか。そんな人は、まずは真似ることです。人から聞いた、先生に教えてもらった学習方法を実践しながら自分なりにアレンジしていくことで、身に付けていくといいと思います。



2学年主任 辻 伸吾

すでに受験は始まっています。如何にこの夏を過ごすかで皆さんの将来が決まります。「2年生までにもっと〇〇していれば…」と後悔しない夏にしてください。

しかし、日常では出来ない事を経験できるのも夏休みです。オープンキャンパス、インターンシップなど非日常の体験も積極的に参加しましょう。2学期には、今よりも成長した皆さんに会えることを楽しみにしています。

## 3年生の皆さんへ

### 勝負の夏を、実りある夏にするために…

生徒の皆さん、先日の進路講演会で話した、合格に必要な4要素を覚えてありますか。それは、①明確な目標、②学習戦略、③学習姿勢、④メンタルの4つでした。①漠然とした将来像ではモチベーションは上がりません。入学後の輝く自分を想像して、直向きに努力を続けてください。②夏休みを7月末まで、お盆まで、8月末までの3

りと考え、それまでにマスターすべきことを書いて壁に貼りましょう。③ぼーっと机に向かうのではなく、実力に繋がる学習やアウトプットを意識しましょう。学校に軸足を置いて、コソコソと愚直に学習に取り組むことが大切です。④根拠のない自信は危険です。「これだけ繰り返したから大丈夫」といった量に裏打ちされた自信を身につけましょう。



3年進路部 末松 孝章

保護者の皆様には、模試の点数等の結果だけでお子様の努力の量を判断せずに、生徒の心の状態や表情を見て、前向きな声かけをお願いします。「親がついているから大丈夫」という一声が、生徒のエネルギーになります。学校、生徒、保護者の皆様でがっちり手を組み、この夏が実りある夏になることを期待しています。

## 部活動成績

▼科学部  
平成29年度九州高等学校生徒理科研究発表大会 地学部門…優秀賞  
坂本菜子(3年2組)  
原田悠良(3年6組)  
古田詩乃(2年4組)  
山下鮎人(2年5組)

▼男子ソフトボール部  
平成30年度熊本県高等学校ソフトボール選手権大会…準優勝  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 第3位

▼女子ハンドボール部  
全九州高等学校ハンドボール競技大会 熊本県予選…女子の部3位  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 第3位

▼陸上競技部  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 三段跳び 4位入賞  
内崎 鈴奈(2年6組)  
走り幅跳び 5位入賞  
内崎 愛奈(2年5組)

▼水泳部  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 男子200m平泳ぎ 第3位  
酒井 大和(2年4組)  
男子100m平泳ぎ 第2位  
酒井 大和(2年4組)

▼弓道部  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 女子個人の部 第6位  
井上 楓香(3年2組)  
女子ソフトテニス部  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 女子団体 第3位

▼バスケットボール部  
宮田 南緒(3年6組)

▼男子ソフトボール部  
平成30年度熊本県高等学校ソフトボール選手権大会…準優勝  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 第3位

▼女子ソフトテニス部  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 女子個人の部 第6位  
井上 楓香(3年2組)  
女子ソフトテニス部  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 女子団体 第3位

▼女子ソフトテニス部  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 女子個人の部 第6位  
井上 楓香(3年2組)  
女子ソフトテニス部  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 女子団体 第3位

▼女子ソフトテニス部  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 女子個人の部 第6位  
井上 楓香(3年2組)  
女子ソフトテニス部  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 女子団体 第3位

▼女子ソフトテニス部  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 女子個人の部 第6位  
井上 楓香(3年2組)  
女子ソフトテニス部  
第46回熊本県高等学校総合体育大会 女子団体 第3位

## 陸上競技部 南九州大会(沖縄)に出場



2年5組 内崎 愛奈  
2年6組 内崎 鈴奈

今回、初めて南九州大会に出場しました。雰囲気圧倒されてしまい、私たちが思い描いていた飛躍ができませんでした。この悔しさをバネにして、9月に行われる新人戦では、九州大会の切符を勝ち取るように練習に励んでいきたいと思えます。来年はインターハイに出場し、必ず沖縄でリベンジします。

## 平成30年度 生徒会三役紹介



題字・2年3組 長峰 美咲  
新生徒副会長 藤門 健斗  
新生徒会長 猪原 駿太  
新生徒副会長 宮崎加奈子

このたび、生徒会長に就任しました猪原です。昨年、私は副会長として生徒会活動に携わってきました。文化祭や体育祭の運営をする中で、皆さんの意見を尊重することの大切さを感じました。私は、生徒の皆さんの声に耳を傾けられるような生徒会を作りたと思います。生徒会役員全員で協力し、よりよい天草高校を作っていきます。どうぞよろしく願います。

## 平成30年度 育友会役員紹介



題字・2年3組 野本真友梨  
会長 植田伸広  
副会長 田中由美子  
副会長 金田義延  
副会長 長船恵子  
総務委員長 宮本 諭  
地区委員長 堤田照章  
文化広報委員長 笠田敏和  
保健体育委員長 山田喜昭  
監査 永野 文  
監査 渡邊裕幸  
書記 山下将近  
書記 緒方佐知  
第3学年委員長 立田直美  
第2学年委員長 宮崎琢磨  
第1学年委員長 北内友治  
健全育成委員長 入江一徳

## 編集後記

▼平成29年度天草高校育友会「育鵬」が熊日新聞コンクール 高校PTA新聞の部で優秀賞を受賞しました。今年度は、熊日賞を目指して頑張ります。▼編集長・笠田敏和、編集委員・井添良子、松本恵、樋口理恵、山下まみ、田中幸、山下美保子、藤岡朋先生、宮崎静香先生