



約140名の参加者で会場は満席、関心の深さがよくわかる

健康講座

健康福祉部会

棚底地区振興会報 アイラトピカスラ

棚底地区振興会
倉岳町棚底1786-4
棚底地区
コミュニティセンター
Tel.64-3664

「脳卒中で寝たきりにならないために」

済生会みすみ病院

藤岡 正導 院長

救命処置とAEDの活用

日頃から、**脳卒中**という病名は、よく聞かれると思います。(正式には脳血管障害)というものです。脳卒中の卒は卒倒(突然倒れる)の卒で、**突然に**、中は**中毒毒にあたる**の中で**あたる**”という脳の病気で突然に何かにあたったように(倒れる)ことを意味するそうです。脳の血管が詰まったり、破れたりして、その先の細胞に栄養が届かなくなって細胞が死んでしまう怖い病気です。

中央消防署倉岳分署 高橋 氏

この病気は、発症初期の段階では軽い場合が多く、そのまま放置し、診断が遅れると症状が進行し「寝たきり」になったり、命を失うこともあります。従って、原因を知り、予防すること、および前触れに早く気付き治療することが大事です。

今回の「健康講座」は、地域のみなさんに病気の予防法、発症初期の対処法を知って頂き、重症にならないよう済生会みすみ病院の藤岡先生に講演して頂きました。先生のお話(前述)は、脳神経外科の権威だけあって素人にもとても分かりやすく素晴らしい講演でした。アンケートでも「大変満足した」という回答が全体の3分の2(66件)、感想の中では「分かりやすく、ためになった」が14件もありました。改めて、町民の皆さんの健康に対する関心の深さを実感しました。

脳卒中の最大の原因は、高血圧と加齢と言われています。これからの倉岳町、10年後、20年後を考えると高齢化率はますます高くなるばかりです。当然「寝たきりの人」も増えるでしょう。その原因の約60%を占める脳卒中について勉強できたことは、大変有意義だったと思います。

振興会では、「健康で安心、安全に暮せる」まちづくりに視点を当てて今後とも取組んで行く予定です。ご協力の程よろしくお願い致します。



「寝たきりの約6割は脳卒中が原因」と話される藤岡先生

「AEDの使い方は簡単で、特別な医学的知識は必要なく、音声指示に従って操作する」倉岳分署(右)



AEDと心臓マッサージの実演、宮崎部会長外



倉岳の伝統芸能「棒おどり」の演技(有志)

倉っ子フェスティバル

倉岳小学校全校児童による学習発表会が開催された。今年度は、インフルエンザの猛威で練習に苦労されたそうだが、当日は、保護者をはじめ沢山の観覧者が体育館、所狭しと観覧されていた。3年生のえびす太鼓の演奏や倉岳の伝統芸能「棒おどり」の継承に取り組んでいる5、6年生有志の演技などが披露された。中でも6年生の音楽劇は動作、台詞まわしなど全員が澁刺と演じ、改めて子供たちの成長を実感した。



息の合ったえびす太鼓 (3年生)



澁刺とした6年生の音楽劇

第16回倉岳ウォークラリー 参加者募集中(締切間近)

日時 平成27年4月5日(日)午前9時スタート
ところ 倉岳小学校グラウンド
コース Aコース(車道コース)
 Bコース(トレイルコース)上り(延命道)下り(遠望道)
参加料 高校生以下 500円
 一般 1,000円
申込方法 郵便振替用紙(払込取扱票)に必要事項記入の上、参加料を添えてお近くの郵便局でお申込み下さい
申込期限 平成27年3月16日(月)募集定員350人(先着順)

「天草最高峰倉岳に登ろう」をテーマにした倉岳ウォークラリーは、棚底の春のイベントとしてすっかり定着し、毎年県内外から沢山の参加者が参加されています。中でも自然を生かした風光明媚な景色と眼下に浮かぶ島々、桜を眺めながらの登山は、大好評です。
 地域の皆さんも登山ウォーキングを楽しみながら、倉岳山の魅力を町外の人に発信してみませんか? ご参加をお待ちしています。

今月の人口

	世帯数		人口動静	
	1月末	2月末	1月末	2月末
浦	293	293(0)	755	755(0)
棚底	490	491(+1)	1,182	1,186(+4)
宮田	467	467(0)	1,111	1,113(+2)
合計	1,250	1,251(+1)	3,048	3,054(+6)

主な行事予定

- 3月15日(日) 宮田地区ペアーマラソン
- 3月15日(日) 倉岳中学校卒業式
- 3月22日(日) 棚底城、倉岳登山道草刈作業
- 3月24日(日) 倉岳小学校卒業式
- 4月 5日(日) 倉岳ウォークラリー