

## No 121. 腰をフリフリ～ココナッツクラブ



R5.10/21 (土) フラダンスサークル

「アロハー、いつかはハワイで」を夢に掲げ、月に1度フラダンスサークルが開かれます。苓山寮・第二苓山寮合わせ9名のメンバーでココナッツクラブは活動しています。ハワイアンミュージックに合わせて、腰をフリフリ、手をユラユラ波と風を表現し1時間程練習されています。

(コロナ禍前は、RKKフラダンスサークルの先生が来られご教授下さいました。また、外部講演等にも誘っていただき出演、メンバーの励みにもなっていました。これからも是非お願いします。)現在は2～3回程出演。出演時は衣装に着替え、みんなの前で腰をフリフリ披露されます。ハワイアンミュージックには何か懐かしいような、心が和むような、ボーッとするような、波の音が聞こえてくるような。そんなやさしい気持ちにさせられます。

もう20年以上活動されている方も何名もおられ、音楽が流れると自然とフラの基本中の基本「笑顔」になられます。好きに気ままに踊られることができるそんなココナッツクラブが好きなのでしょう。平均年齢は年々上がりますが、他のみなさんを取り込み、踊りたいという気持ちと情熱を持ち続けてほしいです。



月に1回のサークルは楽しいよ



行事の際、みなさんの前でフリフリ

## No 122.

## 車窓から季節と自然を感じる

R5.10/23.24 一泊旅行



←ホテル岬亭の夕食：美味しかったあ

天草の秋空、右手には紅葉の山々、左手には青い海と潮の香り、自然を満喫しながらいざ出発。久しぶりのバスの旅にみなさん気持ちが高ぶられている様子でした。

1日目は、熊本が誇る熊本城！を見上げ熊本の名店が並ぶ観光スポット城彩館へ行きました。



何を食べようか？、甘味処で饅頭や団子をパクパク、お食事処でランチをモグモグ、休憩所でジュースをゴクゴクと食べているときの笑顔がみなさん最高です。お土産店では家族や自分に財布と職員と相談しながらお気に入りの品々を購入されてました。



宿泊先のホテル岬亭ではゆっくり温泉に入り旅の疲れを流し、浴衣に着替え、豪華料理を前に好きな飲み物を片手に

「カンパニー」大宴会の始まりです。カラオケでは舞台上がって歌う人、踊る人、飲みながら食べながら手拍子で盛り上げる人それぞれで楽しまれてました。



2日目はリゾラテラスでシードーナツ見学、ランチ

↑かわいいチンアナゴ：シードーナツ とゆっくりとした日程で天草を満喫できた旅行でした。

今後は少しでも足を伸ばし、皆さんが楽しめる旅行計画ができればと思っています。



最高の旅行日より：リゾラテラス

# No 123. ぜひ、手に取ってご覧下さい

R5.11.2(木)～6(月) 第19回 天草大陶磁器展

県下最大級96もの釜元が天草市に集結！市民センターにて大陶磁器展が開催され、我が苓山焼もここを目標に出店いたします。

サボテン（観葉植物）用植木鉢→



ここ数ヶ月、陶芸職員が窯焚きを何回もするのを確認しています。夕方に着火し翌日の夕方までの24時間焚きだそうです。それだけではないことは分かっていますが、それだけ陶器が完成するまでに手間暇がかかるようです。恐縮ですが私から自分の施設の苓山焼陶器をアピールさせて下さい。ぜひ観て、触っていただきたいです。期間中は常時陶芸職員を1名配置しておりますので分からないことは確認して下さい。何でもお答えさせていただきます。

お待ちしております。



↑ コーヒーカップやしょうゆ差し

← ムツゴロウの箸置き



期間中は

9:30～17:00までだよ

※最終日は16:00まで



No 124.

ご来場ありがとうございました



R5.11.2(木)～6(月) 第19回 天草大陶磁器展

県下最大級96もの釜元が天草市に集結！市民センターにて大陶磁器展が開催され、我が苓山焼も出店いたしました。

たくさんのお客様のご来場が予想され、いつも以上に作品を準備しましたが、予想以上にお客様に手に取っていただき、見ていただくことができたのではと思っております。最終日にはほぼほぼ完売となり、来年への作品作りに意欲が湧いたところでした。

5日間の開催期間でイベント等もあり、熊本県内外からのお客様も大勢来られたようで、大盛況だったようです。これからも陶器を通し、地域の方をはじめたくさんの方に苓山寮を知っていただければと思い苓山窯にも力が入る次第です。

本当にありがとうございました。



## No 125. 苓山寮創立56周年・第二苓山寮創立30周年を迎えました



R5.11.16(木) 苓山寮・第二苓山寮創立記念日

昭和42年11月16日苓山寮開設56年、平成5年4月1日第二苓山寮開設30年を迎えました。大半の職員の年齢より長い年月福祉事業（苓山寮の方）を続けていることとなります。

関係者の皆様、諸先輩方が築き上げた賜物だと感謝いたします。

利用者の方に至っては、苓山寮では60名中17名の方が50年以上生活され、第二苓山寮でも30名中9名の方が当初より生活されています。施設では毎年この記念日を利用者、職員共にお祝いします。



廊下に飾られた利用者・職員の手形の木



11月になると記念日に備え、壁面を始めホールや廊下への飾り付け等職員、利用者の皆さんで準備に入ります。そうやって創立記念日を盛り上げるのです。

会では施設長より、施設のあゆみ（歴史）を話されました。ボランティアではOGメンバー率いる7名の方が大正琴でお祝いの曲を披露して下さいました。演歌や懐メロが中心で、皆さん外まで聞こえるくらい歌われていました。アンコールにも応えていただきホールは大歓声に包まれてました。その他ココナツクラブのフラダンス、利用者の出し物、職員の出し物でお祝いをし、合同記念撮影で幕を閉じました。

給食スタッフも記念日メニューで豪華給食。会の盛り上がりが冷めぬまま楽しいおいしい給食でした。

みんなで11月16日をお祝いしました。



## No 126. クリスマスリースを作って

本町ふるさと祭り



4年ぶりの開催に施設でも張切って参加させていただこうと思っています。クリスマスリースを始め、陶器、椎茸（乾燥）、手芸品を販売、休憩のHotコーヒー（100えん）も準備しています。

【日 時】令和5年11月23日（木）勤労感謝の日

【場 所】天草市本町：鈴木神社周辺

※苓山寮はコミュニティーセンター付近です

【駐車場】本町小学校グラウンド・本町JA駐車場

【飲食・バザーコーナー】

- ・うどん・串焼き・焼きトウモロコシ・ジュース・ポップコーン・わたがし・ホットコーヒー
- ・肉まん・あんまん・カレーまん・ピザまん等
- ・手芸品・木工品・紙製品・花苗・天草ヒノキの枝葉部精油・ルームスプレー
- ・アウトドアスプレー・ペン立て・小物家具・木工商品・土人形・しめ縄・くじ(スーパーボール)
- ・クリスマスリース・やきもの・乾燥椎茸
- ・もみほぐし（杜のなかのボディケアサロンあゆむ）
- ・かざぐるま体験（風車工房 ふじのふ）



《本町マルシェ》

ステーキ丼【Pinehouse】 たこ焼き【たこ焼きあんちゃん】 いなり・巻き寿司【うまかや】

マフィン・スコーン【katete】 おもちゃくじ・古着・アクセサリ【Ameri】

ドーナツ【ミスタードーナツ】 ピザ・クレープ【ビッグママゴン】

パン・焼き菓子【松村さん家のパン屋さん】 <パンフレット引用>



たくさんのお店がありますので是非遊びに来て下さい。

当日は寒い事が予想されますので服装にはお気を付け下さい。





## No 127. 続けている30年以上の想い

11/29 グリーンクリーン活動

平成16年天草市より感謝状をいただきました

歩行コース、散策コース、国道沿いとお世話になっている施設周辺を中心に年に5回程活動を実施しています。当初は多少の脇道の草むらには入ってゴミを集めたり、走ったり、競い合っってゴミ拾いしていた利用者の皆さんの張り切った姿の思い出があります。現在は利用者もお歳召されたため本当は拾いに行きたい気持ちがおありですが、職員が手を引いたり、あまり奥には行かないよう見守り支援の中、道なりにあるゴミ拾いをしているのが現状です。



しかし今でも地域参加を主旨に活動を続けています。利用者の皆さんはゴミがあると袋に入れて「あったよー、拾った」と教えて下さり、すれ違う地域の方々からのお声掛けして下さる嬉しさ等あり、活動には喜んで参加されます。長年続けていますとゴミも減ってきたように思います。皆さん楽しく参加されますし、体力維持にもなりますし、地域もきれいになりますし、季節も感じられますし、まさにwin(利用者),win(職員),win(施設),win(地域)の活動となっています。

無理のない計画で活動を続けられればと思います。





## No 128. 4年ぶり2泊3日大分・長崎旅行

12/1～12/3 グループホーム旅行



GHはばたき・つばさ・かなで・カナンの利用者さん17名、職員4名、計21名で4年ぶりの旅行に胸を躍らせ、ガイドさんの楽しいお話に耳を傾けながら、まずは最初の目的地阿蘇ファームランドに向け出発しました。その後、アニメワンピースのロビンとウソップの銅像を見に行きましたが今冬初の雪の中、天草との気候の違いを感じながら元気に草千里から大観峰を眺め、無事に宿泊先の日田天領水の宿に到着しました。温泉に入り、ゆっくりした後、宴会場にて夕食、飲みながらカラオケ、部屋での2次会と大盛り上がりの一昨日の夜となりました。



2日目は、朝からホテルのバイキングを堪能し、二日酔いで具合が悪い方もなく、皆さん早起きで元気にホテルを出発する事が出来ました。

まずは、アフリカンサファリへ行き、バスから自然のままの動物たちを観察しました。「可愛い！！」とスマホでパシャパシャと撮影会状態でした。昼食は湯布院で名物のだご汁を食べ、武雄温泉駅から長崎駅まで新幹線で移動をしました。そのスピードに「さすが新幹線」「快適」とご満悦でした。2日目の宿、長崎稲佐山観光ホテルでは世界新三大夜景の一つ、すり鉢状の地形の中に1,000万\$のパノラマ、天草では見られない夜景は感動的でした。



《2枚目へ続きます》



3日目は、恐竜博物館を見学後、各班に分かれ自由行動となりました。多少の不安をそれぞれ感じながらも中華街に行ったり、日頃お世話になっている方へのお土産をアミュプラザで購入しました。

久しぶりにGHを離れ、まだ帰りたくないという声、やっぱり家がいいなという声、慎重に商品を選ぶ方、気前よく買い物を楽しむ方等、日頃のGHでの生活とは違った面も垣間見えたり気付かされたり楽しく過ごした2泊3日の旅行でした。



12/11(月) オープンランチ

「ランチタイムを職員と一緒にゆっくり過ごしたい！」と利用者の皆さんから要望がありました。毎日、食堂で友だちとテーブルを囲み食べる給食もおいしいのですが、中庭テラスでゆっくりとおしゃべりしながら「給食」いや「ランチタイム」を過ごしたいという希望です。

当日は生憎の雨模様となり居室でのランチタイムとなりましたが、音楽をかけ、クリスマスツリーを飾り季節を演出しました。本日は副施設長・看護師が招待されていました。4人で顔を見合わせながらのランチタイムです。いつもとは違う雰囲気にも利用者も職員も少し緊張気味の様子でしたが食べ終わる頃には笑顔もみられ、「おいしかったー」等の感想も聞かれランチタイム終了となりました。

担当や支援員以外の職員とゆっくりおしゃべりする時間ができました。



↑ 晴れた日はこのテラスでランチ

## 本日のランチ

トンカツ・海老フライ選択

ポテトサラダ

アオサの味噌汁

牛 乳

食後のコーヒー



# No 130. 雪の中でのメリ～クリスマス♪

12/22(金) クリスマス会



今年のクリスマスはご家族へ参加を呼び掛け、盛大なクリスマスを計画していましたが・・・が、急な冷え込みで体調等を考慮し、苓山寮と第二苓山寮それぞれのクリスマス会となりました。前日からの雪で正にホワイトクリスマスです。この寒さの中でも皆さんサンタの衣装に着替えそれぞれ準備は万端です。



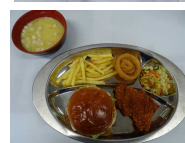
開会の言葉、キャンドルサービス、クリスマスメッセージ、紙芝居、利用者合唱、職員合唱の順で会は進んで

行くと遠くから鈴の音が「リンリンリン」会のクライマックスです。トナカイが引くソリに乗りサンタクロースがやってきました。何故か片言の日本語で「メリークリスマス、皆さんにプレゼントを持って来ましたー」と一人ひとりに手渡し、



握手と大変そうでしたが、皆さん「ありがとー」「待ってました」「副施設長でしょ？」と、とても

楽しそうに手を振ってサンタを迎えてました。



会が終わると給食スタッフの思いがこもったハンバーガー、チキン、フライドポテト、ケーキとクリスマスにピッタリの

ランチです。参加されたご家族と一緒にゆっくり会話を楽しんでいたかったです。これからもご家族、地域、関係者の方々がたくさん遊びに来ていただけるような楽しい行事を計画し、もっと開かれた施設になればと思っています。

