



『身体と健康について』

11月には祝日が2日あります。1日目は、3日文化の日です。文化の日は「自由と平和を愛し、文化を進める」ことを趣旨として制定された祝日だそうです。もう1日は23日の勤労感謝の日です。この祝日は「勤労を尊び、生産を祝い、国民が互いに感謝し合う日」として制定されたそうです。

祝日は学校も休みであり、仕事の休みの方が多いかと思えます。「お休みだー！」と喜ぶのではなく、その祝日にどういう意味があるのかを知ると、過ごし方や気持ちが少しだけ変わるかもしれませんね。

ほかに11月にはどんな日があるのだろうか？と調べてみました。すると11月8日は「いい歯（118）の日」だそうです。いつまでも美味しく、そして楽しく食事をする為には健康な歯を保つことが大切です。また、よく噛んで食べることはあごの発育を促し、虫歯の予防にも繋がります。他にもよく噛んで食べることは「消化を助ける」だけでなく、「食べ過ぎ防止」「脳の活性化」など様々な効果が期待できるそうです。

「いい歯の日」をきっかけに、歯の健康だけでなく、身体の健康について考えてみるのもいいかもしれません。

保育士 近藤祐加

11月あいさつ名人



11月のあいさつ名人は、W・MさんとY・Dさんでした。Mさんはあいさつ名人の名前が呼ばれた時は飛び跳ねて喜んでいました。Dさんは初めてあいさつ名人になりました。

あいさつ名人が取れるように、これからも元気なあいさつをして欲しいです。

11月の行事予定

天草学園

- 4日 誕生会
- 12日 手作りおやつ
- 19日 映画鑑賞会
- 26日 ユニット調理
- 12月2日 みかん狩り

本渡中学校

- 15日～17日 定期テスト
- 29日 授業参観

本町小学校

- 17日 学習支援ボランティア
- 23日 本町ふるさと祭り
- 29日 授業参観

天草支援学校

- 2日 高等部授業参観・修学旅行説明会
- 6日 振替休日
- 11日 フェスタ
- 20日 振替休日
- 25日 創立50周年記念式典

倉岳高校

- 9日 振替休業日
- 11日 文化祭りハーサル・準備
- 12日 文化祭
- 13日 振替休業日

天草工業高校

- 13日 振替休業日
- 18日 天工祭
- 28日～12月1日 期末テスト

佐伊津小学校

- 11日 火災避難訓練
- 15日 社会科見学
- 24日 持久走大会
- 24日 振替休業日



この欄には、誕生者の写真と担当からの一言が掲載されています。

未就学動植物園遠足



10月13日に動植物園に出かけました。当日までに動物の図鑑を見ながらとても楽しみにしていました。初めて見る本物のゾウやライオンに驚いて、「大きいね」「すごい」と声が出たり、知らない動物がいると「これ何？」と聞いてきたりと興味津々で見て回っていました。乗り物にもたくさん乗ることができたり、レストランではお子様ランチを喜んで食べたりと、思い出に残る一日となりとても良い経験になりました。



焼肉へ行ったよ！！

10月に予定されていた親善スポーツ大会への参加が中止になってしまった代わりに、参加予定だった子どもたちは焼肉を食べにお出かけしました。子ども達は、お店で食べる焼肉に「美味しい！」と喜び、おかわりをしたり、先生や友達とおしゃべりをしたりと楽しい時間を過ごしました。



ハロウィン



10月28日にハロウィンと秋祭りを園内で行いました。

ハロウィンでは、今年も個性豊かな仮装とメイクをして楽しみました。鏡に映った、いつもとは違う自分の姿見てはしゃいでいる子ども達の可愛さに癒された時間でした。

秋祭りでは、わたがし、ポップコーン、フランクフルト、駄菓子、射的、ワニワニパニック、ボールすくい等、学園の出店がたくさん出ていて賑わっていました。最後にはビンゴ大会があり、ぬいぐるみやバトミントンのラケット、腕時計等、スペシャルな景品をゲットして大喜びの子ども達でした。



秋祭り

