

# 認知症サポーター養成講座



あなたも

認知症サポーター

になりませんか？



## 認知症サポーターって？

認知症サポーター養成講座を受けた人を「認知症サポーター」と呼びます。

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人と家族を地域であたたかく見守る、認知症の人の応援者です。

## 認知症サポーターは何をするの？

なにか特別なことをする必要はありません。

認知症の正しい知識や、認知症の人とのつきあい方を理解し、自分のできる範囲で認知症の人を応援してください。

## 認知症サポーター養成講座はどうすれば受けられるの？

○受講を希望されるグループ・団体は、受講希望日の 1ヶ月前までに、下記「問い合わせ先」までご連絡ください。

○市民や、市内の事業所、サークル、町内会などを対象に講座を開催します。5名以上のグループ・団体でお申込みください。

### ◆ 認知症サポーター養成講座の内容 ◆

- 【内 容】 認知症とは  
認知症の症状・診断・治療・予防  
認知症の人と接する時の心構え 等
- 【講 師】 専門の研修を受けた事業所職員
- 【所要時間】 1時間 30分程度
- 【受講料】 無料
- 【その他】 修了者には、「認知症の人を支援します」という意思をあらわすブレスレット  
「オレンジリング」をお渡しします。

### ◇問い合わせ先◇

天草市認知症相談センター 福富・段下

電 話：0969-24-5912

ファックス：0969-24-4550

