

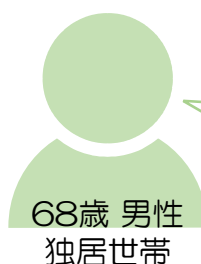


通所型短期集中サービスと併用

お風呂に入れるようになりました！
家事が楽にできるようになりました！

- 地域との交流はなく、買い物先で知人と話されていたが、お店が遠く、徐々に買い物に行く回数が減っていた。また、お風呂や掃除も億劫になっていたため、自宅での入浴と継続して買い物に行くことを目標に、当サービスとホームヘルプサービス（訪問型自立支援サービス）を同時に利用を開始した。
- 通所型サービスでは、「お風呂の掃除・安全容易な入浴・買い物の継続」を視野に入れた筋力体力向上のプログラムを実施。併せて、ホームヘルプサービスでは、風呂掃除の道具検討や容易にできる方法の工夫を行った。
- 通所型サービス利用により、筋力や歩行能力等が向上し、入浴動作や歩行状態が安定。それにより風呂掃除のほかの家事においても家事動作が楽に行えるようになったため、3ヶ月間でホームヘルプサービスは卒業。
- 住まいの近くに通える場が無かったが、運動への意欲向上により、当サービス終了後は、800m先の通いの場に参加されている。

お風呂にも
入れるようになって
うれしい！



訪問型短期集中サービス・通所型短期集中サービスと併用

近くのお店まで買い物ができるようになった！
食事のメニューも広がった！
ゴミ出しも近所の人の協力を得られるようになった！

- 脳梗塞発症し退院とあわせてサービスの導入。脳梗塞による麻痺のため転倒の危険性あり。家事動作や坂の上に家があるため買い物、楽しみの継続、他者との交流が難しくなった。

【作業療法士とともにまたできるようになるための支援内容の検討】



- 調理動作はできるため、再梗塞予防のため食材の提案（季節の物）をおこなう。
自宅周辺が急な坂道であるため、歩行能力向上を目指し通所型短期集中サービスを利用し、自立支援員が訪問時に自宅周辺の外出の付き添いを実施。歩行能力を考えバスの利用の仕方なども検討。室内環境の整理は本人自身で行うことを増やし、家族の協力を依頼した。
- 食事メニューが広がり、掃除も家族の協力を得ながらできている。また、歩行能力の向上と歩行器の選定により、200m坂道の先の最寄りの商店までは徒歩での買い物が可能になり、長距離の移動にはセニアカーの導入で移動手段の確保ができた。さらに訪問時に外出支援を実施したことで地域の人とのつながりができ、互助によるゴミ出し支援につながった。サービス導入から半年後、訪問型サービスも週1回から隔週1回となり、利用者の利用料負担も減った！

訪問型 自立支援サービス

Change

ヘルパーから**自立支援員**
に名称が変わりました。

※注 お仕事内容が前とは違います！！

？ 訪問型自立支援サービスって
どういうサービスになりますか？

☑ 話し合って決めた目標に沿って、自立支援員がご自宅を訪問し、利用者が出来にくくなった家事の仕方をアドバイスします。

☑ 住まいの環境にあった道具の提案や使い方の助言をして生活しやすいための方法を一緒に見つけていきます

i

具体的な支援内容は、利用者と訪問事業所とで「訪問介護計画」を立てます。

i 利用料金（自己負担のめやす）

●月額定額制

- ・週1回程度利用 月1,176円 事業対象者 要支援1 要支援2
- ・週2回程度利用 月2,349円 事業対象者 要支援1 要支援2
- ・週2回を超える 月3,727円 要支援2

●回数制

- ・月に1～4回まで 1回あたり268円 事業対象者 要支援1 要支援2
- ・月に5～8回まで 1回あたり272円 事業対象者 要支援1 要支援2

※状況によって各種加算が付きます。

※上記は1割負担で換算しています。2割負担の方は上記の2倍になります。

i 利用の流れ

サービスの導入

地域包括支援センター等のケアマネジャー、訪問介護事業所のスタッフ、利用者で協議して、サービス導入の目的や目標、および利用回数や時間の設定を行います。

サービスの実施

導入時に設定した内容で、実際に自立支援員が訪問して、目標に向けた支援を行います。

利用回数等 内容の見直し

サービスを実施した結果の生活状況や身体状況を見て、再度サービス利用内容の検討（見直し）を行います。概ね〇ヶ月間で見直し検討を行います。

例えば…

週1回でサービスを導入し、3ヶ月後、自分でできることが増えたため、月2回などの必要回数に見直す。（週1回月額定額制 → 回数制）

このような利用者の状況に応じた支援内容の見直しを行うことがあります。

実際の事例や利用者の声は次のページ

自立支援員の仕事内容の紹介

～家事全般・介護のサービスを利用者の方と一緒にやっていきます～

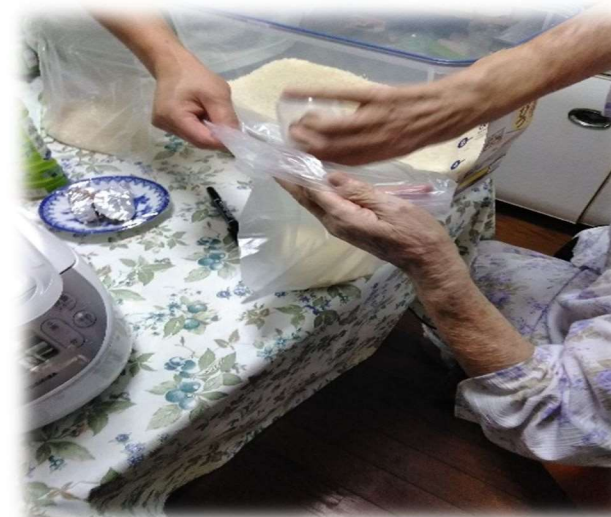
生活しやすくチェンジ

ずぼらな生活づくり（移動を少なくコンパクトに）台所には歯ブラシセット。テーブルにはレンジ・炊飯器・お箸・薬冷蔵庫までの移動も、わざと狭くして手を付きながら移動してもらいます。



重いなら軽さチェンジ

膝を何度も手術し腰より上の生活動作しかできない一人暮らしの女性。米びつから食べる分の1合～2合を袋に小分け。



楽な掃除方法にチェンジ

しゃがむのが大変な利用者に、雑巾をつけたクイックルワイパーを持って掃除をしてもらい、自立支援員が荷物やカーペットを動かして掃除しやすいように支援。

