

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
1	味の素(株)	塩	「やさしお」	90g瓶、180g袋、350g袋	46.0g		50%	https://www.ainomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=yasashio	○		食塩	99.5g	
2	味の素(株)	和風だし	「お塩控えめの・ほんだし」	100g箱・小袋5g×20袋入箱	13.5g		60%	https://www.ainomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=hondashi.1		○	「ほんだし」	40.4g	
3	味の素(株)	コンソメ	「味の素KKコンソメ」塩分ひかえめ」	15個入箱	25.1g		40%	https://www.ainomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=consomme.2		○	「味の素KKコンソメ」	47.3g	
4	味の素(株)	中華だし	味の素KK丸鶏がらスープ<塩分ひかえめタイプ>	40g袋	26.7g		40%	https://www.ainomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=manudorizara.2		○	味の素KK丸鶏がらスープ	48.3g	
5	ヤマキ(株)	めんつゆ	減塩だしつゆ	300mlボトル	4.6g		50%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=261	○		めんつゆ 三倍濃厚	9.9g	
6	ヤマキ(株)	めんつゆ	お塩ひかえめ めんつゆ	500mlボトル	3.8g		30%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=260	○		めんつゆ 二倍濃厚	6.6g	
7	ヤマキ(株)	白だし	減塩白だし粉末	(8g袋×6)袋、8g袋×300	30.9g		25%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=271		○	うま味際立つ白だし粉末	46.1g	
8	ヤマキ(株)	粉末うどんだし	減塩うどんだし	(8g袋×8)箱		2.2g	30%	http://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=171		○	粉末うどんだし		3.6g
9	ヤマキ(株)	いわし煮干し加工品	サクサク たべる小魚	10g袋	0.8~1.6g		60%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=270	○		かたくちいわし煮干し	4.3g	
10	(株)ファミリーマート	分離液状ドレッシング	減塩和風ドレッシング	25ml袋	2.7g		25%	https://www.family.co.jp/goods/salad/1250169.html	○		和風ドレッシング	3.7g	
11	(株)ファミリーマート	米菓	大きな柿の種	60g袋	0.94g		40%	https://www.family.co.jp/goods/snack/4823025.html		○	(製造者)亀田の柿の種100%	1.58g	
12	(株)みすずコーポレーション	味つけ油あげ	減塩いなり名人	4枚×2パック(144g)	0.86g		25%	https://shop.misuzu-co.co.jp/ec/products/seasoning/inari/detail/dbid152/		○	いなり名人	1.40g	
13	(株)みすずコーポレーション	凍り豆腐(調味料付き)	減塩ひとくちさん	83g袋	3.3g		30%	https://shop.misuzu-co.co.jp/ec/products/kyoya-toufu/detail/dbid151/		○	ひとくちさん	5.4g	
14	(株)丸越	はくさい漬	美味減塩 白菜漬	200g袋	1.35g		30%	http://www.koumisayoko.co.jp/product/bimigenen-hakusai/	○		はくさい塩漬	2.3g	
15	(株)丸越	はくさい漬	美味減塩 柚子白菜	200g袋	1.37g		30%	http://www.koumisayoko.co.jp/product/bimigenen-yuzuhakusai/	○		はくさい塩漬	2.3g	
16	(株)丸越	きゅうり漬	美味減塩 胡瓜漬	130g袋	1.30g		30%	http://www.koumisayoko.co.jp/product/bimigenen-kyuri/	○		きゅうり塩漬	2.5g	
17	(株)丸越	はくさいキムチ	塩分OFF 旨味とコクの白菜キムチ	300gパック	2.31g		25%	http://www.koumisayoko.co.jp/products/enbunoff-umamitokokunohakusaikimuchi/		○	旨味とコクの白菜キムチ	3.25g	
18	(株)丸越	はくさい漬	塩分OFF 羅臼昆布白菜	100g以上の計り売り・袋詰め、630g箱	1.74g		25%	http://www.maruboshi.co.jp/item/enbun2percentoff-rausukinobuhakusai/		○	羅臼昆布白菜	2.53g	
19	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩ごま昆布	50g袋、240g袋	5.1g		25%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100001.html	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
20	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩しそ昆布	50g袋、240g袋	5.3g		25%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100002.html	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
21	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩椎茸昆布	50g袋	4.8g		25%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100003.html	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
22	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩あさりつくだ煮	45g袋	3.2g		30%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2020/08/31-1000001.html	○		あさりつくだ煮	7.4g	
23	カネハツ食品(株)	煮豆	健者のおすゝめ 減塩野菜豆	100g袋	0.8g		30%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2019/07/22-1000002.html		○	ちよっとこまめな野菜豆	1.6g	
24	カネハツ食品(株)	煮豆	健者のおすゝめ 減塩昆布豆	105g袋	0.8g		30%	http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2019/07/22-1000001.html		○	ちよっとこまめな昆布豆	1.3g	
25	(株)浜乙女	ふりかけ	塩分控えめ だしごましお	50g袋	14.0g		30%	https://www.hamaotome.co.jp/products/sesame/deshigomashio.html		○	ごましお	30.5g	
26	ジョイフーズ(株)	しらす干し	減塩しらす干し	50gパック	1.4g		50%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshirasu50g.html	○		しらす干し 微乾燥品	4.2g	
27	ジョイフーズ(株)	塩鮭	減塩銀鮭	2切(140g)パック	0.61~1.25g		30%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genensaku2p.html	○		しろさけ 塩さけ	1.8g	
28	ジョイフーズ(株)	真あじ開き干し	減塩真あじ開き干し	2枚(160g)パック	0.6~1.0g		40%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmaajik2p.html	○		まあじ 開き干し生	1.7g	
29	ジョイフーズ(株)	真ほっけ開き干し	減塩真ほっけ開き干し	2枚(220g)パック	0.54~1.01g		40%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmahokke2p.html	○		ほっけ 開き干し生	1.8g	
30	ジョイフーズ(株)	塩さば	減塩塩さば	2切(150g)パック	0.69g		50%	http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshasaba2p.html	○		さば類 加工品 塩さば	1.8g	
31	(株)モスフードサービス	分離液状ドレッシング	和風ドレッシング<減塩タイプ>	12ml袋、200mlボトル	3.9g		25%	http://mos.jp/cp/dressing/		○	~2016年3月販売品対比(代替)	5.6g	
32	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 はちみつ 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oshibuenzen.120-hachimitsu.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
33	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 しそ風味 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oshibuenzen.120-shiso.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
34	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 うす塩味 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oshibuenzen.120-usushio.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
35	中田食品(株)	調味梅肉	おいしい減塩梅にく しそ風味	90gパウチ	3.7g		60%	http://www.nakatafoods.co.jp/item/1230_genen_siso.html		○	彩り梅にく	10.9g	
36	中田食品(株)	調味梅干	紀州産南高梅 梅の香ほり 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/kisuu_umenohahosori.100.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
37	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 はちみつ 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omenoyari-hachimitsu.100a.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
38	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 しそ風味 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omenoyari-shiso.100g.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
39	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 うす塩味 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omenoyari-usushio.100g.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
40	中田食品(株)	調味梅干	紀州完熟南高梅 特選はちみつ梅減塩 塩分3%	1kg箱、400g箱、450gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/1048-hachimitsu-g.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
41	中田食品(株)	調味梅干	紀州の完熟南高梅 減塩はちみつ梅 塩分3%	500gカップ	2.8g		50%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/ueac_genen_hachimitsu.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
42	中田食品(株)	調味梅干	減塩なのにこんなに旨い梅干 種抜き あっさり風味	500gカップ	3.8g		40%	http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/genen.1.html	○		梅干し調味漬	7.6g	
43	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜「パルクュー」減塩(きゅうり漬)	80g袋	2.8g		30%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke25.html		○	「パルクュー」(きゅうり漬)	4.3g	
44	(株)新進	酢漬	国産野菜 しば漬 減塩	80g袋	3.3g		30%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke09.html		○	しば漬	5.1g	
45	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜 からし高菜 減塩	80g袋	3.0g		30%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke04.html		○	「食べたかな〜」(からし高菜)	4.6g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
46	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 カレー福神漬 減塩	100g袋	3.3g	35%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku05.html	○		福神漬	5.1g		
47	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 無着色福神漬 減塩	100g袋	3.6g	30%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku06.html	○		福神漬	5.1g		
48	(株)新進	ふくじん漬	特級福神漬	100g袋	3.8g	25%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku11.html	○		福神漬	5.1g		
49	(株)新進	ふくじん漬	カレー福神漬	100g袋	3.8g	25%	http://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku12.html	○		福神漬	5.1g		
50	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子無着色レギュラー	100g箱、200g箱	3.3g	35%	https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=50&category_id=6		○	味の明太子 無着色レギュラー	5.6g		
51	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子無着色マイルド	100g箱、200g箱	3.3g	35%	https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=51&category_id=6		○	味の明太子 無着色マイルド	5.6g		
52	(株)ふくや	辛子めんたいこ	ふくのが 家庭用明太子 無着色中辛(減塩)	85g容器	4.0g	25%	http://www.fukunoya.net/low_salt/fukunoya_genen.html	○		からしめんたいこ	5.6g		
53	(株)ふくや	のり佃煮	減塩明太子のり	175g瓶	3.3g	25%	https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=199		○	明太子のり	4.8g		
54	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	鯛入りまめかま 赤	80g	1.8g	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1044	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
55	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	鯛入りまめかま 白	80g	1.8g	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1045	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
56	一正蒲鉾(株)	焼きちくわ	生でおいしい鯛入り太ちくわ	3本入り袋	1.4g	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1054	○		焼き竹輪	2.1g		
57	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	一正のさつま揚げ	6枚入り袋	1.0g	40%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1061	○		さつま揚げ	1.9g		
58	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	さつま揚げ	6枚入り袋、5枚入り袋	1.0g	40%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1062	○		さつま揚げ	1.9g		
59	一正蒲鉾(株)	はんぺん	ふんわりはんぺん	90g袋、39g袋2連	0.9g	40%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1056	○		はんぺん	1.5g		
60	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダスティック	75g	1.1g	50%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1047	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
61	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	ピュアふぶき	110gトレパック	1.3g	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1048	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
62	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダファミリー	52gパック	1.3g	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1078	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
63	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	塩分ひかえめ御蒲鉾(赤)	165g	1.1g	50%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=855	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
64	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	塩分ひかえめ御蒲鉾(白)	165g	1.1g	50%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=856	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
65	(株)阿部蒲鉾店	笹かまぼこ	減塩 阿部の笹かまぼこ	40g真空パック	1.5g	30%	https://www.abekama.co.jp/reduced_salt/	○		焼き抜きかまぼこ	2.4g		
66	亀田製菓(株)	米菓	減塩亀田の柿の種	182g袋(6袋詰)、60g袋	0.83g	30%	https://www.kamedasaike.co.jp/cs/?h=item.itemDetail&itemId=1379		○	亀田の柿の種	1.28g		
67	亀田製菓(株)	米菓	やさしいハッピーターン	52g袋(13g×4連)	0.97g	30%	https://www.kamedasaike.co.jp/cs/?h=item.itemDetail&itemId=1258		○	ハッピーターン	1.46g		
68	三幸製菓(株)	米菓	ぱりんこ減塩	124g袋(36枚)	1.30g	25%	https://www.sanko-seika.co.jp/product/item/98/		○	ぱりんこ	1.75g		
69	稲葉ビーナツ(株)	豆菓子	おいしい減塩パタビー	110g袋	0.3g	50%	https://www.inaba-p.co.jp/gb_010266.html		○	パタビー(ロレーヌ岩塩使用)	0.6g		
70	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「流水麺」うどん	2人前用(420g袋)		0.2~0.7g	https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/ryusui/0085003/		○	~2014年2月発売品対比(切替)	0.2~1.1g		
71	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「健美麺」食塩ゼロ 本うどん	1食用(200g袋)、3食用		0.0g	https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/006127/		○	~2013年9月発売品対比(切替)	0.3~1.5g		
72	シマダヤ(株)	めんつゆ	「健美麺」塩分カットめんつゆ	2人前用(260g袋)	2.2g	40%	https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/196583/		○	「チルドだからおいしい」うどんつゆ	4.1g		
73	(株)マルタイ	即席中華めん	マルタイラーメン	164g(2食入り)	4.2g	非表示	http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_20.php		○	~2014年8月発売品対比	5.3g		
74	(株)マルタイ	即席中華めん	屋台とんこつ味棒ラーメン	170g(2食入り)	4.4g	非表示	http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_19.php		○	~2015年3月発売品対比	6.1g		
75	寿がきや食品(株)	浅漬けの素	逸品素材 浅漬けの素 (小袋9.7g×3)袋	30.5g		非表示	https://www.sugakiya.co.jp/products/buyu/tyou_k_1148.html?id=1148		○	うどんスープの素	45.7g		
76	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん お吸いもの	86gカップめん	2.2g	40%	http://www.sugakiya.co.jp/products/name/name_c_6312.html		○	だし名人関西風うどん	5.6g		
77	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん わかめ	87gカップめん	2.2g	40%	https://www.sugakiya.co.jp/products/name/name_c_6343.html		○	だし名人関西風うどん	5.6g		
78	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん 梅じそ	86gカップめん	2.4g	35%	https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/name_c_6339.html?id=6339		○	だし名人関西風うどん	5.6g		
79	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん とうろ昆布	87gカップめん	2.7g	25%	http://www.sugakiya.co.jp/products/cup/name_c_6340.html?id=6340		○	だし名人関西風うどん	5.6g		
80	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなにゅうめん 関西つゆ	76gカップめん	2.3g	25%	http://www.sugakiya.co.jp/products/cup/name_c_6341.html?id=6342		○	だし名人関西風うどん	5.6g		
81	伊藤ハム(株)	ローズハム	朝のフレッシュ ローズハム 糖質ゼロ&塩分カット	37gパック	1.8g	25%	http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000591/	○		ハム類 ローズハム(2018年追補まで)	2.5g		
82	伊藤ハム(株)	ベーコン	朝のフレッシュ ハーフベーコン 糖質ゼロ&塩分カット	34gパック	1.3g	25%	http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000592/	○		ベーコン類 ベーコン	2.0g		
83	(株)合食	魚介加工品	荒ほぐし鮭(減塩)	140g瓶、55g瓶×2本、110g瓶	2.5g	30%	https://www.goshoku.co.jp/products/aragogushisake/aragogushigenen.html		○	荒ほぐし鮭	3.8g		
84	(株)合食	魚介加工品	荒ほぐし鮭(減塩)無着色	55g瓶	2.5g	30%	https://www.goshoku.co.jp/products/aragogushisake/genen-muchagogushoku.html		○	荒ほぐし鮭	3.8g		
85	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 焼鯖ほぐし	68g瓶	2.4g	30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/yakisabagoshu.html		○	焼鯖ほぐし	3.8g		
86	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 さきいか	30g袋	4.0g	30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-sakibika.html	○		いか加工品 さきいか	6.9g		
87	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 くんさき	48g袋	3.6g	30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-kunasaki.html	○		いか加工品 くん製	6.1g		
88	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 いかくん	54g袋	3.8g	30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikakun.html	○		いか加工品 くん製	6.1g		
89	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼ししゃも	42g袋	3.0g	30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-shiyamo.html		○	肴名人 焼ししゃも	6.6g		
90	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いかの姿あげ	5枚(50g)袋、145g袋	1.4g	30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikaposuatake.html		○	いかの姿あげ	2.5g		
91	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 やわらかいか天	70g袋	1.7g	25%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-yawarakaikatenn.html		○	ソフいかフライ	2.5g		
92	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼きえび	20g袋	4.6g	40%	https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-yakibebi.html		○	焼きえび	10.4g		

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率 表示値	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						100gあたり	1食あたり
93	(株)合食	ドライソーセージ	おいしい減塩 ドライソーセージ	49g袋	2.5g	25%	https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-drysausage1690.html	○		ドライソーセージ	3.6g		
94	(株)合食	ビーフジャーキー	おいしい減塩 ビーフジャーキー	25g袋	3.3g	25%	https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-jerky.html	○		ビーフジャーキー	4.8g		
95	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 ソースカツ	4枚(53.6g)袋、1枚(13.6g)袋	2.0g	25%	https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-katsu.html		○	ソースカツ	2.8g		
96	(株)合食	海藻加工品	おいしい減塩 茎わかめ	46g袋	3.5g	30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-kukwakame.html		○	茎わかめ	5.8g		
97	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 焼かまぼこ	35g袋	2.8g	30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-yakkamaboko.html		○	肴名人 焼かまぼこ	4.4g		
98	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 チーズサンド	32g袋	1.9g	30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-cheesсанд.html		○	チーズサンド	3.3g		
99	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 たこわさび	110g(55gカップ×2)	4.0g	30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-takowasabi.html		○	たこわさび	6.4g		
100	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いか塩辛	135g(45gカップ×3)	3.8g	30%	https://www.goshoku.co.jp/products/oiishigenen/genen-bashiokara.html	○		いか塩辛	6.9g		
101	ヤマモリ(株)	こいくちしょうゆ	おいしさそのまま 減塩しょうゆ	200mlボトル	8.0g	40%	https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sonomama2.html	○		こいくちしょうゆ	14.5g		
102	ヤマモリ(株)	しょうゆ加工品	おいしさそのまま 減塩さしみ醤油	200mlボトル	9.6g	30%	https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sashimi2.html	○		こいくちしょうゆ	14.5g		
103	ヤマモリ(株)	めんつゆ	名代 濃いだしそめんつゆ	400mlボトル	2.1g	30%	http://www.yamamori.co.jp/products/nadalkoidashi/	○		めんつゆ ストレート	3.3g		
104	ヤマモリ(株)	めんつゆ	そのまま 濃いだしそめんつゆ	400mlボトル	2.1g	30%	http://www.yamamori.co.jp/products/sonomamakoidashi/	○		めんつゆ ストレート	3.3g		
105	ヤマモリ(株)	めんつゆ	名代 濃いだしそばつゆ	400mlボトル	2.2g	30%	https://www.yamamori.co.jp/products/nadalkoidashisoba/	○		めんつゆ ストレート	3.3g		
106	ヤマモリ(株)	めんつゆ	そのまま 濃いだしそばつゆ	400mlボトル	2.2g	30%	https://www.yamamori.co.jp/products/sonomamakoidashisoba/	○		めんつゆ ストレート	3.3g		
107	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい とり釜めしの素	227g箱	3.2g	30%	https://www.yamamori.co.jp/products/genentori/		○	彩り五目釜めしの素	4.8g		
108	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい 国産五目釜めしの素	218g箱	3.0g	30%	https://www.yamamori.co.jp/products/genengomoku/		○	彩り五目釜めしの素	4.8g		
109	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	地鶏釜めしの素	233g箱	3.4g	25%	https://www.yamamori.co.jp/products/idor2019ss/		○	彩り五目釜めしの素	4.8g		
110	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	山菜五目釜めしの素	240g箱	3.2g	25%	https://www.yamamori.co.jp/products/sansaicomoku2019ss/		○	彩り五目釜めしの素	4.8g		
111	イチビキ(株)	こいくちしょうゆ	増毛醤油く塩分ひかえめ>	1000mlボトル、200mlボトル	9.0g	35%	https://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=551	○		こいくちしょうゆ	14.5g		
112	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ 赤だし	500gパウチ	7.1g	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=383		○	だし入りみそ 赤だし	10.4g		
113	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ あわせ	500gパウチ	8.0g	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=384		○	だし入りみそ あわせ	11.9g		
114	イチビキ(株)	みそ加工品	減塩献立いろいろみそ	450gパウチ	2.4g	30%	https://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=533		○	献立いろいろみそ	4.2g		
115	イチビキ(株)	即席みそ汁	即席みそ汁 おいしい減塩赤だし10食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	17.8/17.2/17.1g	1.3/1.1/1.2g	30%	http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=511	○		即席みそ汁 赤だし10食	2.2/2.0/2.0g		
116	イチビキ(株)	即席みそ汁	即席みそ汁 おいしい減塩あわせ10食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	17.8/17.2/17.1g	1.3/1.2/1.2g	30%	http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=512	○		即席みそ汁 あわせ10食	2.3/2.1/2.2g		
117	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず きんぴらごぼう	60g袋	1.0g	25%	http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=518		○	おふくろの味 きんぴらごぼう	1.7g		
118	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず ひじき煮	80g袋	0.9g	25%	http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=519		○	おふくろの味 ひじき煮	1.3g		
119	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 切干大根煮	90g袋	0.9g	25%	http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=520		○	おふくろの味 切干大根煮	1.4g		
120	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 里いもの煮っころがし	75g袋	0.7g	25%	http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=521		○	おふくろの味 里いもの煮っころがし	1.0g		
121	イチビキ(株)	たれ(漬込用)	減塩鶏ちゃんのだれ しょうゆ味	300gボトル	5.2g	30%	https://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt10.html	○		焼き肉のだれ	8.3g		
122	(有)萩原チキンセンター	味付鶏肉	萩屋ケイちゃん しょうゆ味G	230g袋	1.27g	非表示	http://www.k-chan.co.jp/products/genen		○	萩屋ケイちゃん しょうゆ味S	1.63g		
123	オタフクソース(株)	濃厚ソース	お好みソース 塩分オフ	300gチューブ	2.3g	50%	https://www.otafuku.co.jp/product/enbun50off/		○	お好みソース	4.8g		
124	オタフクソース(株)	濃厚ソース	焼そばソース 塩分オフ	200gチューブ	4.1g	30%	https://www.otafuku.co.jp/product/detail/?product_id=113		○	焼そばソース	6.6g		
125	田中食品(株)	ふりかけ	減塩わかめごはん	20g袋	27.9g	30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen.html		○	わかめごはん	45.7g		
126	田中食品(株)	ふりかけ	減塩赤しそ	18g袋	27.9g	30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html		○	赤しそ	45.0g		
127	田中食品(株)	ふりかけ	減塩鰹みりん焼	30g袋	8.4g	30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html		○	鰹みりん焼	12.7g		
128	田中食品(株)	ふりかけ	減塩のりたまご	40g袋	8.1g	30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html		○	のりたまご	14.2g		
129	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	特選丸大豆減塩しょうゆ	750ml・500ml・100mlボトル	7.1g	50%	http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shuhin_id=K052005		○	特選丸大豆しょうゆ	14.4g		
130	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	味わいリッチ減塩しょうゆ	450mlボトル	8.4g	40%	http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shuhin_id=K052020		○	しょうゆ	14.5g		
131	東洋水産(株)	即席カップめん	うまいつゆ 塩分オフ きつねうどん	69gカップ容器		2.8g	30%	https://www.maruchan.co.jp/products/search/3825_2.html	○	和風スタイル即席カップめん 油揚げ	4.8g		
132	東洋水産(株)	即席カップめん	うまいつゆ 塩分オフ 天ぷらそば	72gカップ容器		2.8g	30%	https://www.maruchan.co.jp/products/search/3826_2.html	○	和風スタイル即席カップめん 油揚げ	5.0g		
133	(株)ゴーゴーカレーグループ	カレー	ゴーゴーカレー 減塩	155g箱	1.6g	25%	http://www.gogocurry.com/news/genen.html		○	ゴーゴーカレー	2.3g		

(注1)上記掲載製品は各社からの申請に基づき掲載しています。減塩率は製品パッケージに表示している減塩率です。また製品の減塩以外の品質や表示についてはJSHで審査されたものではありません。

(注2)上記掲載製品の製品や販売に関する詳細は各社のホームページなどに掲載されたお問い合わせ先にお尋ねください。

(注3)上記リストに掲載されたデータは製品改訂や終売などにより一定期間は改訂前のデータになることがありますので予めご了承ください。