

## 新和分会活動報告（2023 08 20）

新和地区公民館全体講座 調理体験教室「親子で体験お菓子作り」を開催しましたので報告します。

### 1) 日程・参加者・タイムスケジュールなど

日 時：2023 年 8 月 20 日（日）

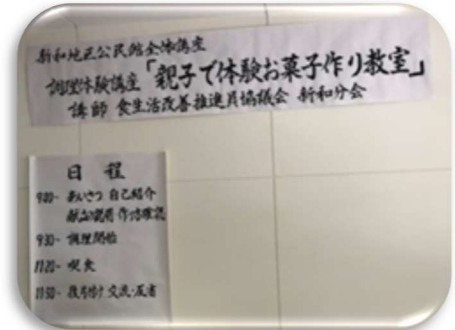
8 時 30～13 時

開催場所：新和町民センター調理室

参加者：子ども 7 名、大人 5 名 食改 5 名

#### ＜タイムスケジュール＞

|        |                    |
|--------|--------------------|
| 9：00   | 挨拶 自己紹介 献立説明 作り方説明 |
| 9：30～  | 調理開始               |
| 11：20～ | 喫食                 |
| 11：50～ | 後片付け、交流、反省         |



### 2) 調理実習（献立）

- ・かぼちゃのアイスクリーム・プリン・大学芋
- ・わらびもち



### 3) 参加者の感想

- ・夏休みのよい思い出ができました。
  - ・今までお店で買っていましたが、大学芋は簡単だったので家でも作ります。
  - ・わらびもちも簡単だった。
- など全体の好評でした。

### 4) 食改としての感想・反省点

- ・子どもたちと昔のおやつを作ろうという目的でしたが、子どもたちの好みもあり、少し作るものが変わりました。
- それでもいつも食べているおやつも手作りするとこんなにおいしくなるんだと喜んでもらえたようです。

反省点としては、

- ・事前（18 日）に試作はしていましたが、当日少しバタバタする場面もありました。
- ・レシピを事前に食改メンバーに目を通してもらえばよかった。
- ・材料を分ける時間や準備のための時間としてもう少し（10 分程度）早く集合できればよかったかなと思いました。

＜調理実習風景＞



がねあけ、わらびもち作り  
完成！！



おいしいプリンがで  
きるかな！！

