本渡分会亀場地区　健康料理教室活動報告（2023.05.24）

今年度最初の健康料理教室を開催しました。

日　時：2023 年５月 24 日（水）　10：00～12：30
場　所：亀場コミュニティセンター
参加者：７名　　食改９名　　合計 16 名
講　話：天草市民の健康状態について　　食育アドバイザー　山本友保

２）調理実習
　　献立名：ごぼうハンバーグ、新じゃが和風サラダ、レタススープ、ご飯

３）感想
・楽しく参加できた。
・次回も参加したい。