

本渡分会 「子どもの食育 郷土料理」 2024 03 23

本渡分会として「NPO 法人 わらびかみ」主催の食育で子供たちと一緒に郷土料理の体験実習をしましたので報告します。

日 時：2024 年 3 月 23 日（土） 10 時～13 時 30 分

場 所：本渡農事研修センター

目 的：地域の子供が、食べ物を選択する力、料理をする力を身につけるための活動や郷土料理の伝承。
ベジチェック体験。

対 象：園児、小中高生、働き世代

参加者：30 名 食改 4 名

献 立：せんだご汁
おにぎり
佃煮
大根サラダ



<参加者感想>

- ・料理が楽しかった。
- ・野菜を切るのが難しかった。
- ・いろいろ作れて楽しかった。

<達成度や感想>

- ・目的としては達成できた。
- ・子供たち、保護者方に郷土料理の話と食について、食改養講座の案内などを伝えることができ、料理の体験活動にもなりとてもよい活動となった。



せんだごを作っています！！
うまく作ることが
できました👍



せんだご汁の
野菜材料を
切っています。

