

本渡北地区 「小学生の料理教室」 20230513

本渡北地区振興会主催で「小学生の料理教室」を開催しました。
5月は「鯉のぼり」をテーマにした料理実習を行いました。

日 時：2023年5月13日（土） 10時～12時30分

場 所：本渡北コミュニティセンター

参加者：小学生8名 食改4名

テーマ：「5月こどもの日」

献 立：鯉のぼりオムライス

スープ

ヘルシーサラダ



※鯉のぼりのオムライスはケチャップの空き容器を半分に切り、ライスを詰め型取りして、薄焼き玉子で包み、きゅうりが竿、チーズカマ・黒豆で目玉、ウィンナーが吹き流しです。

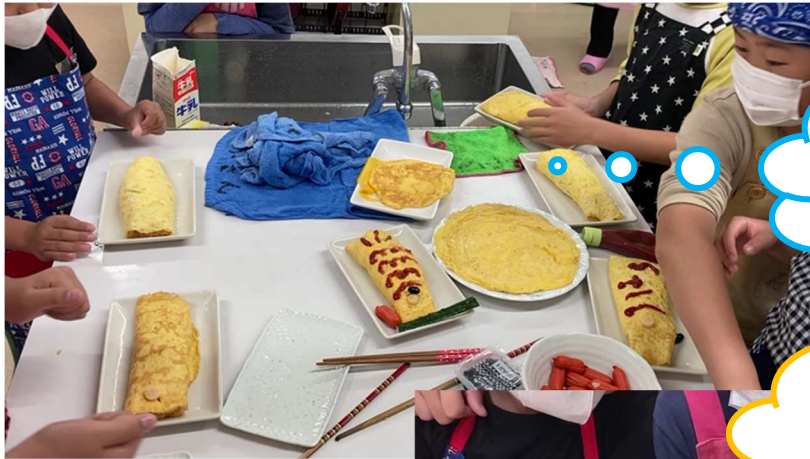
※目はチーズカマと黒豆で作り、ケチャップでうろこを子供たちが描きました。

※カッターチーズを作る過程に子どもたちがとても興味を示しました。

「名言：かつてにできるからカッターチーズ」に子どもたちが楽しい反応。

<感想>

- ・自分が食べる鯉のぼりを玉子焼きとチキンライスを使って型作りをしてケチャップでうろこを表現して楽しかった。
- ・玉子焼きの卵割りやフライパンの洗浄がとても楽しかった。
- ・サラダもスープもおいしく彩りよくできたようです。
- ・楽しくて美味しかった。



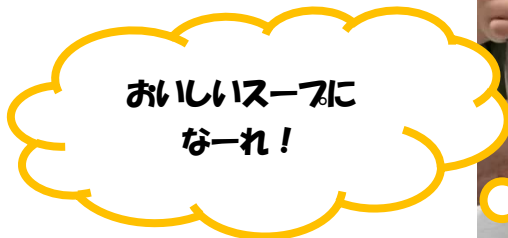
さあ、鯉のほいを
作るぞ！



ふしぎだ〜！？
なんで そうなるの！



うまく鯉のほいオムライスが
できました！



おいしいスープに
なーれ！

