

## 本渡分会北地区 活動報告

日時 2月13日(土) 9時~13時

場所 北地区コミュニティセンター

内容 食育ランチョンマットを使って講話 「バランス良く食べましょう」  
調理実習「ご飯、いわしのつみれ汁、ごぼうのみそマヨ和え、いきなり団子」  
試食

参加者 小学生 11名 食改5名

- 感想
- ・いもを切るのが大変だったが、楽しかった。
  - ・いきなり団子の皮を包むのが大変だった。
  - ・初めて食べたけどおいしかった。
  - ・サラダにみそを入れたのは初めてだった。
  - ・トマトとゆでたまごがきれいで食べるのがもったいないようだった。
  - ・つみれがたくさん入っていておいしかった。

