

本渡分会 「わわわのおうち郷土料理」 2023 06 26

本渡分会として「子育てネットワークわわわのおうち」で、子育て中の方々と郷土料理の体験実習をしましたので報告します。

日 時：2023 年 6 月 26 日（月） 10 時～12 時 30 分

場 所：わわわのおうち

目 的：地域の子どもが、食べ物を選択する力、料理をする力を身につけるための活動。

郷土料理の推進。

対 象：働き世代、未就学児

参加者：大人 7 名 幼児 2 名 食改 4 名

献 立：押し包丁

がねあげ

ごはん（おにぎり）

おまけで、だしを取った昆布と煮干しで佃煮



<参加者感想>

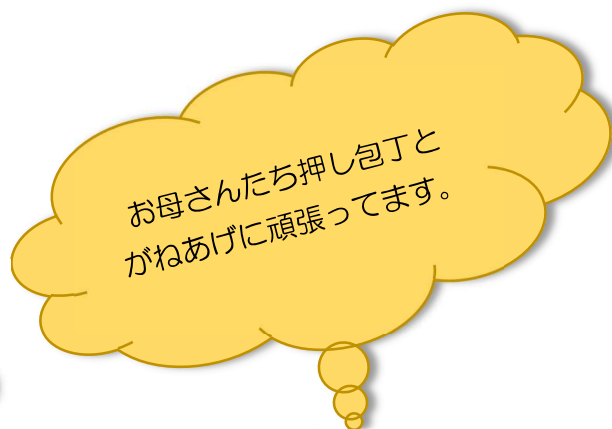
- ・小麦粉をめん棒で広げる体験をすすんで楽しそうにしている姿を見て、子どもにも料理のお手伝いをさせていこうと思う。
- ・引っ込みがちな子どもがすすんで団子を作って楽しそうだった。
- ・忙しさでつい市販総菜を買うが、手作りの味の素朴さを見直した。
- ・がねあげを初めて作りました。

<達成度や感想>

- ・参加者の方に食改活動を伝え、参加者と食改の繋がりの機会となった。
- ・郷土料理を一緒に作るにより、食育の学びとなった。
- ・若い方へ養成講座を伝える機会となった。
- ・事前準備もできていたのでスムーズに楽しくできた。
- ・食改 4 名参加したので、スタッフにゆとりもあり、参加者の方とも会話出来てよかった。



頑張って包丁を使って
切ってます！



お母さんたち押し包丁と
がねあげに頑張ってます。



初めてがねあげを
作ってみました。
つまみ食い
おいしかった！！



包丁ではなく、手で
ちぎってます。
楽しい(^_^)