

新和分会 活動報告

「上大多尾老人会料理教室」を開催しましたので報告します。

日 時：2022年11月24日（木） 9時～12時10分

場 所：上大多尾長野公民館

参加者：高齢者9名、食改4名

講 話：○骨の健康づくり
○インフルエンザについて
○本日の料理の説明

料理実習・鮭の生姜焼き
・和風けんちん汁
・里芋のごまみそ和え
・ごはん



<参加者から>

- ・とてもおいしい
- ・里芋料理はすぐやってみたい

<食改の感想及び反省点>

- ・喜んで頂いた
- ・調理はスムーズに行えた。
- ・反省点として、参加者の女性が少なくて料理のほとんどを食改メンバーでやることになってしまった。次回はきちんと参加者の把握をしたい。

