

本渡分会亀場地区 健康料理教室活動報告（2022.07.27）

コロナ渦の健康料理教室でしたが、衛生管理に気を付けながら開催しました。

日 時：2022年7月27日（水） 10：00～12：00

場 所：亀場コミュニティセンター

参加者：7名 食改9名 合計16名

講 話：肥満の現状について（天草市の実態も含む） 食育アドバイザー 山本友保
手洗いチェッカーを使って、参加者の手洗い後のチェック実施し、
手洗いの不備部分を自覚してもらう。

2）調理実習

献立名：白身魚のムニエル野菜ソースかけ、長芋とわかめのさっぱりサラダ
ねぎスープ、ご飯

