

令和5年度食生活改善推進員協議会  
第4回 本渡分会定例会報告

日 時：令和5年12月6日（水） 9時30分～12時30分  
場 所：複合施設ここらす 会議室 A～C 調理実習／調理室

参加者：会員29名、養成教室7名  
講 話：健康増進課 加世田

内 容

○分会長より報告と連絡

1) 事業について

国保減塩推進事業について

これまで5回実施して順調に取り組みがされている。

12月18日実施は本町担当⇒対象者が2人のため中止

① ここらすの公民館講座協力について

2回実施済で、今後は1月25日（木）亀場・楠浦地区が担当

② みつばちラジオ放送について

8月17放送済み

11月23日（木）本渡北地区 \*録音した内容を本日視聴

2) これからの活動について

①健康寿命延伸プロジェクト事業（若者世代）について

12月20日ここらすで開催（対象：学生36名参加）

②Do! ?あまくさについて（天草市事業）

36話「天草の郷土料理と食生活改善推進員養成教室案内」を作成中。

本日午後から調理室にて調理関係の収録がある。

ケーブルテレビ放送は、1月22日～28日、その後YouTube公式チャンネルで見ることができる。

3) 令和5年度本渡分会代予算執行について

12月以降マイナス状態になり、有明、新和、五和地区から援助していただいた。

そのお陰で今からの活動を遂行することができるようになった。

活動が活発になったので、次年度は新規活動取り組みも含めて活動計画出書に記載しましょう。

4) その他

合同研修会 日時：令和6年2月2日（金）10：30～12：00

会場：ここらす会議室 A～C, 内容：全国大会参加報告及び各地区の活動報告を予定

○講 話

テーマ：健診データで体の中で何が起きているかを見てください  
自分のデータを見つつ、基礎データと比較しながら自分の体の状態を知る。

○調理実習

《献立》

ごはん ミルクマーボー豆腐  
野菜とあげの焼き浸し  
かぼちゃの甘露煮



次回、定例会

令和6年1月18日（木） 9時30分から