

令和5年度食生活改善推進員協議会
第5回 本渡分会定例会報告

日 時：令和6年1月18日（木） 9時30分～12時

場 所：複合施設ここらす 会議室ABC 調理実習／調理室

参加者：会員37名、養成教室8名

<内 容>

本日の課題

- ・今年度の取り組み経過報告と次年度へ向けた計画案のグループ討議を中心に行う。

■分会長より報告

1) 本渡分会全体にかかわる取り組みとして

①国保減塩事業推進について

- ・9月10月で実施。12月については参加者が少数のため中止。

②ここらす公民館講座協力についての取り組み

- ・9月21日（木）担当：本渡北・本町で実施済み
- ・11月30日（木）担当：本渡南・宮地岳で実施済み
- ・1月25日（木）担当：亀場・楠浦でこれから実施する

③みつばちラジオ放送について

今後の予定は、1月25日栖本 2月15日天草 3月21日御所浦

④ケーブルテレビ「Do! ?あまくさ」

テーマ：「天草の郷土料理と食生活改善推進員養成教室案内」

放送は、2月19日～2月25日

2) これからの活動について

①合同研修会

日時：2024年2月2日（金） 10時30分～12時

会場：ここらす会議室

内容：「食生活改善推進連絡協議会全国大会報告」

「天草市食生活改善推進員地区活動事例発表」

「グループワーク」

②2月定例会（2月15日）

- ・本日でできなかった講話を行う。
- ・活動記録の提出
- ・養成教室生修了式
- ・令和6年度の会費500円を徴収。

■本日のグループワーク

地区毎に集まり、今年度の活動の反省と次年度に向けての計画案をグループごとに話し合う。
各自の活動記録の確認と2月定例会までに集計報告を行うことを確認する。

○調理実習

《献立》

ごはん 鶏肉の和風ピカタ
ブロッコリーと大根のごま酢和え
豆乳味噌汁



次回、合同研修・定例会

合同研修会：令和6年2月2日（金） 10時30分～12時

定例会：令和6年2月15日（木） 9時30分～