

令和5年度食生活改善推進員協議会 第3回 本渡分会定例会

日 時：令和5年9月7日（木） 9時30分～12時30分

場 所：複合施設こころす 会議室B・C 実習／調理室

参加者：会員31名、養成教室8名、看護学生2名、健康増進係加世田・浦田課長補佐

内 容

1) 事務局からの報告

副分会長より以下の項目について報告がありました。（詳細は当日資料参照）

① 令和5年度栄養関係功労者厚生労働大臣表彰を受けることになり、令和5年度全国食生活改善大会、第53回全国食生活改善推進員協議会大会（開催地秋田県：9月6日）における表彰式に出席のため、天草市食生活改善推進員協議会 風間会長が出席されました。併せて事例発表もされました。無事に終了したとの報告がありました。

② 国保減塩推進事業について

計画内容と会員の協力要請～役員会にて話し合い地区ごとに担当を決めて対応する。

③こころすの公民館講座協力について

9月21日（木）・11月30日（木）両日実施

③ 10月4日（水）本渡分会自主学習会について

テーマ：やさしい介護食（講話と調理実習）

各地区理事は、9月27日までに参加者の連絡を本渡南浦田副分会長へ

⑤みつばちラジオ放送について

8月17日本渡南（済み）

9月14日（有明）・10月12日（倉岳）・11月23日（本渡北）での放送予定

⑥Do! ?あまくさについて（ケーブルテレビ放送）

15話）「食改の役割と活動紹介」 放送済み

19話）「食事の工夫と簡単レシピ」9月11日～17日で放送

18日からYou Tube あまくさ city 公式チャンネルで視聴できる

※当日資料記載の日程から変更になっています。

⑦食改ホームページについて

地区活動の発信ツールとしての活用 名札の裏のQRコードを活用して地域の方に紹介しましょう。

2) 地区活動報告

本町、本渡南、亀場、本渡南、宮地岳よりそれぞれ取り組みの報告があった。

3) 学習会

テーマ：地域の食習慣の特徴を振り返る

～天草市の食環境の現状について介護に至る原因は？～（加世田栄養士から説明）

参考資料：糖尿病の推移とその背景と原因～1980～2022年の変化

コンビニ食も「健康」「美」を意識～信濃毎日新聞

4) グループワーク

テーマ：①自分が子どもの頃どのような食生活だったか？

②食をめぐる環境は大きく変わったが、どのようなことが変わったと思うか？

①②についてグループワークを行い、それぞれ話し合った内容の発表を行った。

5) 本日の調理実習

本日の献立

ごはん 鶏肉となすの焼き浸し

かぼちゃとチーズのサラダ

はるさめスープ、ごはん



次回、自主学習会

令和5年10月4日（水） 9時30分から

学習会テーマ：「やさしい在宅介護食」

講話：加世田栄養士

調理実習：やさしい在宅介護食テキストより

季節の行事食 敬老の日の献立