

令和4年度（2022年度）食生活改善推進員協議会
第4回 本渡分会定例学習会

日 時：令和4年11月30日（水）
9時30分～10時40分（全体研修）

場 所：複合施設こころす 会議室A・B・C

参加者：推進員32名

内 容

1）事務局より連絡事項

①12月2日（金）合同研修会の案内

- ・10時30分～12時（10時より受付）
- ・4地区（東保健センター・西保健センター・牛深支所・中央保健センター）でリモートによる開催
- ・テーマ：「健康寿命の延伸のために必要なこと」
- ・講師：熊本大学健康長寿代謝制御研究センター 福田一起先生（糖尿病専門医）

2）学習会

テーマ：肥満について 今回「脳の変調」について 詳細については、本日の資料参照
学習会後のグループミーティングで「（肥満）を改善するためにどうしたらいいか」を話し合いました。

3）調理実習

献立一鮭の生姜焼き、和風けんちんスープ、里芋のごまみそ和え

こころす調理室・・・本渡南、宮地岳

本渡南コミセン・・・本渡北・本町

亀場コミセン・・・亀場・楠浦地区



次回定例会：2023年1月11日（水）