

## 有明町 食生活改善推進委員会 例会報告

コロナ禍のために、令和2年度の例会は、なかなか実施できないでいました。先日9月14日（月）に調理実習も含めて、久しぶりに実施されました。参加者は、地区から割り当てられた人たち合計20名。献立は「高野豆腐の卵とじ」「もやしのごま酢あえ」「果物」でした。調理を担当する人と、「BMIスケール」を作る人とに分かれて作業をした後、全員で試食しました。高野豆腐が主役になったことが珍しいと、感想を言いながらいただきました。新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮しながら実施されて、充実した時間を過ごすことができました。

