

新和分会 活動報告

「小宮地保育園食育」を開催しましたので報告します。

日 時：2022 年 11 月 8 日（火） 9 時～13 時

場 所：大多尾地区コミュニティセンター

参加者：園児 10 名、保育士 4 名、主任児童員 1 名、食改 6 名

実習献立・おむすび（わかめ・梅しそ）

- ・がねあげ
- ・鶏のから揚げ
- ・だご汁
- ・スパゲティサラダ



読み聞かせ：「かたいない ばあちゃんのいただきます」

※かたいな＝もったいない

<食改の感想及び反省点>

*子どもたちが楽しみながら、怪我をしないように包丁で野菜を切ってくれたり、おにぎりを握ったり、団子を救ってくれたりしてくれました。

*子どもたちの笑顔にエネルギーをもらいました。

*反省点として、今回はたくさんありました。

- ・献立に揚げ物を取り入れたこと（子どもたちがケガする可能性）
- ・食器が一部選べていなかったこと。
- ・作る段取りを細かく決めていなかったこと
- ・前もっての話し合いが必要だと感じました。

