

令和 4 年度（2022 年度）食生活改善推進員協議会
第 2 回 本渡分会定例学習会

日 時：令和 4 年 7 月 7 日（木）

9 時 30 分～11 時 00 分（全体研修）

場 所：複合施設こころす 会議室 A・B・C

参加者：推進員 33 名 養成教室 1 名

内 容

1) 分会長より報告及び連絡事項

①6/11（土）の健康の集い協力依頼について

各分会から 1 名ずつ参加することになっていたが牛深分会が来られないとのことで
本渡分会から補充要員の依頼があり、本渡南地区で対応

②Do! ☆あまくさ☆ 進捗状況について

今後、各年代への食育について撮影等があるので。各地区の活動と日程を連絡いただき、
それぞれで撮影（写真撮影など）をして情報提供をお願いした

③公民館講座協力依頼（生涯学習課より）

定例会の当番月に実施することを確認

9 月 15 日 本渡北・南 11 月 17 日 本渡南・宮地岳 1 月 19 日 亀場・楠浦

④国保減塩推進事業について（特定保健指導の集団指導受付時間を活用）

本渡分会で実施する日程

実施日： 9 月 27 日（火）AM/PM で 2 コマ 亀場・楠浦

9 月 28 日（水）AM/PM で 2 コマ 本渡南・宮地岳

10 月 12 日（水）AM/PM で 2 コマ 本渡北・本町

⑤日本食生活協会委託事業「健康寿命延伸プロジェクト・若者世代」の実施について

10 月 26 日（水）8 時 30 分～13 時 亀場コミュニティセンター（予定）

＊前日 10 月 25 日（火） 準備

＊本渡分会で実施するので各地区からご協力をお願いしたい

・看護生 2 年生 40 名

⑥レシピ集配布のお願い

野菜・おすすめ・減塩のレシピ集を各地区での活用をお願い

・直売店、スーパーなどへの設置・配布

・各地区活動、ご近所さんや知り合いへ配布

2) 天草市の歯科保健の現状について報告

中山保健師より資料に基づき報告があった（当日資料参照）

3) 学習会

天草市の健康状態—肥満について（子どもから大人の現状）

当日の資料参照

4) 調理実習

献立—魚のムニエル野菜ソースかけ、長芋とわかめのさっぱりサラダ、ねぎスープ

ここらす調理室・・・亀場、楠浦地区　＋　養成講座

本渡南コミセン・・・本渡南

本渡北コミセン・・・本渡北、本町

宮地岳・・・・・・・・・・後日実施

