

新和分会活動報告（2023 11 16）

新和地区で新和小学校 5 年生料理教室を開催しましたので報告します。

1) 日程・参加者・タイムスケジュールなど

日 時：2023 年 11 月 16 日（木）

9 時 30～12 時 30 分

開催場所：新和小学校家庭科室

参加者：児童＋担任・児童委員・学校活動推進員 17 名、
食改 4 名

2) 講話

- ・献立の説明と作り方の確認

3) 調理実習（献立）

- ・ごはん、具たくさん味噌汁
- ・スクランブルエッグ、ウィンナー野菜炒め、千キャベツ



4) 児童の感想

- ・切り方など知らないことがわかってよかった。
- ・スクランブルエッグは家でも作りたい。

5) 食改としての感想・反省点

- ・子どもたちが材料切りなど楽しく料理をしてくれた。
- ・段取り良く時間通りに食事をする事ができた。

反省点としては、

- ・前日に調理用具の確認をしたが、それでも足りないものがありました。
- ・食器選びは子どもたちにさせましたが、少し小さかったようです。
- ・児童へ作り方の説明はしたが、作る準備も説明すべきだと思いました。

<調理実習風景>



スクランブルエッグの卵、
慎重に割っているよ！



味噌汁の具を
たくさん切ってます！



美味しくなれ！！

